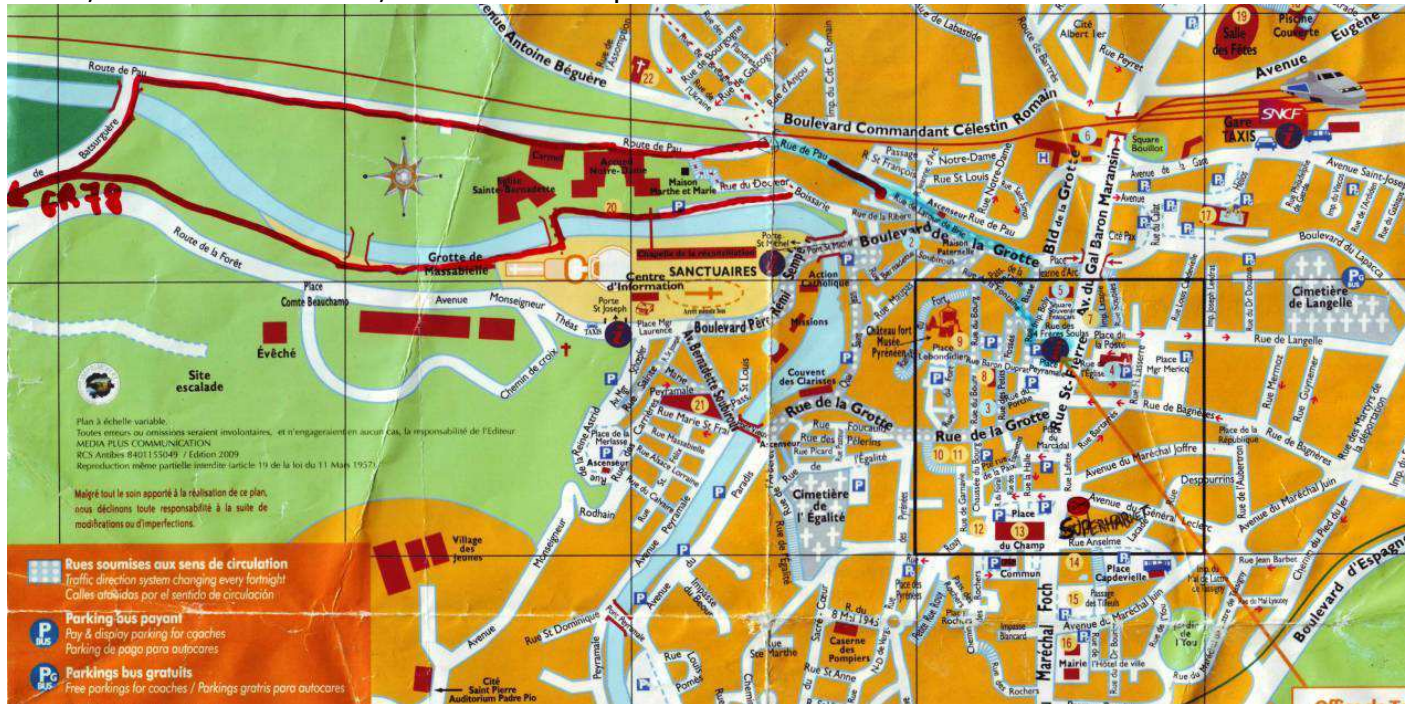


Descriptif du chemin de Lourdes à Oloron (voie du piémont pyrénéen GR78) Navarrenx, saint Palais et Irun

Depuis Lourdes on suit la voie du Piémont Pyrénéen (GR78) jusqu'à Oloron Sainte Marie. Balisé par des fléchettes jaunes et bleues de l'association des Pyrénées atlantiques (AACSJ-PA), par des traits blancs et rouges du GR65 et du GR78, par des flèches jaunes, des panneaux en bois, poteaux et coquilles; pas trop fréquenté, mais bon pour un rodage avant le passage des Pyrénées. Signalez-moi erreurs et oublis, merci: flaovandong (at) gmail.com
NOTE: BR bar resto; NS épicerie superette; GE gîte d'étape; AC accueil; H hôtel; CH chambre d'hôte; C camping; AJ auberge de jeunesse; OT office du tourisme. Autres signes: dp demi pension; pdej petit déjeuner; pl places/ Gauche sx, Droite dx, dév déviation; ctra route; don donation libre; cuc cuisine disponible.



km, localité, gîte, places, prix, notes variées



km 0 - LOURDES (OT place peyamale) - **GEP la ruche** de jean louis 15pl/15€ (20€ mp), jardin et relax (ouvre avril-octobre), 0562979821- 0624990121 (de la rue de la gare descendre au carrefour et prendre la rue d'en face, passer devant la clinique, le gîte est au 21a de rue de Pau, près d'Unitalsi / AC Cité saint Pierre, là haut, avenue M. Rodhain: 2 chambres, donativo, 0562427111 tel avant/ renseignements et credenciale au Forum, avenue Théas 1, tél 0562427878// pour démarrer le chemin de l'enceinte du sanctuaire, suivre la rue du côté G du gave. Au portail aller à G en montée vers les 2 campings (ne pas monter à la grotte du loup), ensuite à D, après le Camping de la forêt, entrer dans le bois de Subercarrère et suivre les flèches jaunes-bleues de l'AACSJ-PA sur les sentiers au-dessus du

gave de Pau/ NB : depuis le gite la Ruche suivre la route qui longe l'espace du sanctuaire jusqu'à la fin et prendre à sx sur ctra qui monte aux campings.

9km Rieulhes : descendre à G vers le lavoir et suivre à D le sentier et ensuite la route

3km Saint Pé de Bigorre (OT)- H/GE/CH/ épicerie, pharmacie, banque/ ancienne abbaye, fontaine et lavoir couvert / on suit la ctra D152 et ensuite la D526

6km Betharram (avant Lourdes c'était le sanctuaire marial le plus renommé...)- GE Abbatiale, on entre par le portail, à D dans la cour: 45pl, 12€, diner 9€, pdej 3€, réserver car souvent plein 0559719840/ Camping village de vacances du saillet à Lestelle sur ctra, 0559719865, bungalows// Pont et abbaye (refaite en 1335), fontaine de Saint Roch et tableau de saint Jacques/ après la via crucis en montée, prendre la D226 jusqu'à la croix et chapelle des Hauteurs; suivre ensuite le fléchage à D jusqu'à 100m avant le pont Latapie, tourner à D le long du fleuve Ouzom sur le sentier qui débouche sur la D35 en bas du village qu'on suit à G en montant au centre (bar).

6km Asson - GE avant l'église, chez le curé Joseph, à G dans la 1ère rue à D après le bar, 4pl, don 10€, cuc, rue des Pyrénées 3, Tél 0559710483 ou appeler Laurence et Jean-Claude Loupy, 2 Rue Bastide 0559710289 ou Mme Boyd au n°1 - 0559710941/ Église XVI siècle (statue de Saint Jacques et grand parc arboré), château du XIV siècle/ à la croix à la sortie du village aller au milieu (fermes Lacoume et Arroudé), puis le ruisseau Landistou

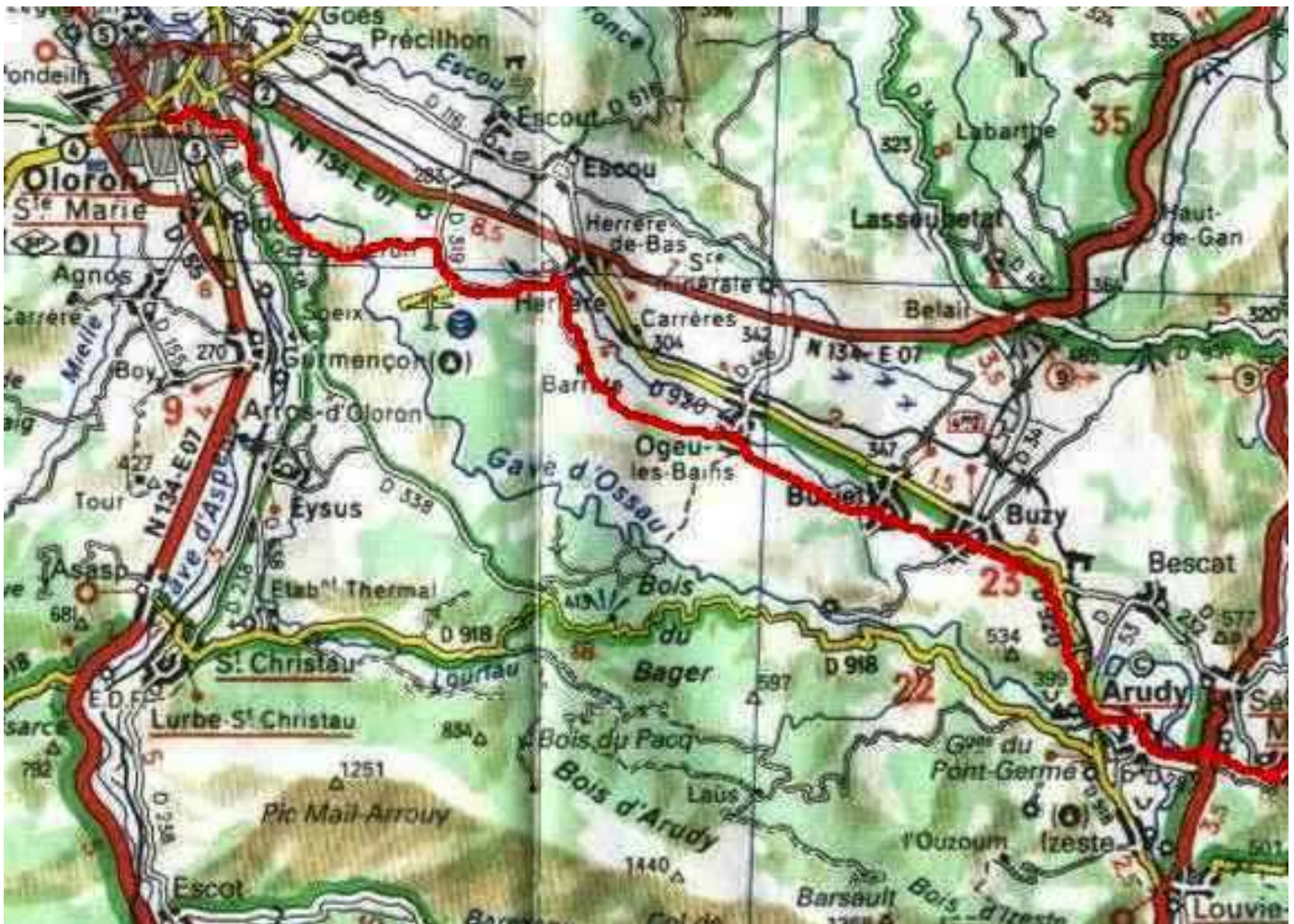


6km Bruges: AC Mme RIMBAUD 0559710718- 0614409861 Tél. avant/ Gîte de l'Arrec (derrière l'église)- 7 Rue de l'Arrec, Mme PERRICOU Tél 0559711219- 0635968136: 3pl - Cuc 15€// Place centrale, deux épiceries//ensuite on peut suivre la D35 /

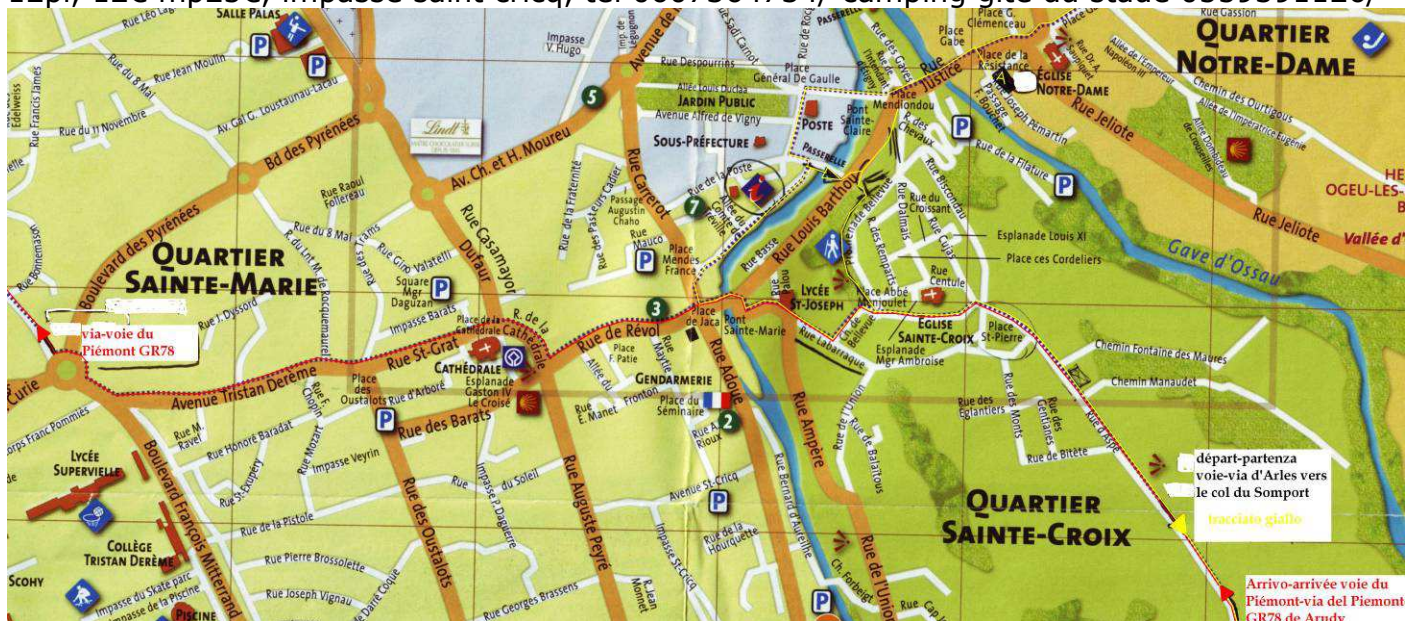
3km Mifaget : AC sommaire à l'église, M. Condou ou Mme Lurdos/ Église, ruines de l'ancien hôpital des pèlerins/ **l'option rapide et pour les cyclistes**: suivre la D35 (11km) peu trafiquée dans la vallée calme et parvenir enfin à la montée et descente à Louvie Juzon (AC); ensuite 3km le long du fleuve pour Arudy (AC), qui me parait la solution plus logique pour se loger. Ou bien **l'option GR/Cami dou seignou** balisé qui vous amène sur goudron jusqu'à l'ancien lavoir, deux gués du ruisseau, une rude montée boueuse et un parcours ondulé encore sur goudron (la D232) vers Sainte Colome (9km); ensuite (en faisant attention au signal caché avant l'église) déviation à G et descente raide vers la D934 qui vous mène à G à Louvie Jouzon (6km) ou bien tout droit à Arudy (1km);

(12km sur route depuis Mifaget LOUVIE-JUZON (ancienne Luparia, ville des loups) - AC municipal 2pl avec WC à coté de la salle communale Lapuyade, dans le parking près de l'église; clés à la mairie 0559056170 ou chez Mme Robledo à coté de la Poste ou au bar-épicerie, près de la boulangerie/ église du XII siècle, aire de repos au fleuve/Camping Rey, ctra D35 de Lourdes, 0559057852 à l'entrée du village, avant la descente)

11km ARUDY depuis Mifaget par le Cami': AC à la paroisse (coquille sur la porte) 8pl+6/ Don 10€ dp, Pierre Sallenave, 2 rue baulong, 0559056198 (clés chez les sœurs au 2 rue du couvent)/ GEP Hamann, 13 rue du parc national 0559052382 dp25€ 3pl/



D'ARUDY à OLORON 23 km: option la plus simple: sortir d'Arudy et suivre la D920 jusqu'à retrouver les fléchettes jaunes-bleus des amis du chemin au dolmen de Buzy. Les suivre vers Buziet, Ogeu les bains, Herrère, l'aérodrome, le parcours botanique, le pont du diable. Continuer le long du fleuve jusqu'à la bifurcation mal balisée après la montée, où l'on doit prendre à revers le GR653 vers le cimetière sur rue des crêtes et rue d'aspe. On atteint la place saint Pierre et l'église Sainte Croix, on descend en bas et, après le pont à dx, on trouve le gîte municipal à Don dans le coin de place de la résistance. **OLORON** : OT dans l'allée du comte de treville (espace pèlerins)/ GEC relais du Bastet au 12 place de la résistance, tél à Eric avant 0677198285 pour le code d'accès, 12,50€ belle cuisine, solarium/ GEP le bialé 88pl pou les groupes, 12€ 10, rue revol 0559391529/ GEP pyrenées passion, 12pl, 12€ mp25€, impasse saint cricq, tel 0607364734/ camping gîte du stade 0559391126/



De place de la résistance, en face de l'église de notre dame, suivre rue bordelongue, rue camou, rue navarrot, la D9 vers Estos, Ledeux, Verdets, prendre la D27 vers Saucède, Préchacq, Jasses, Navarrenx (**tracé en jaune**)

22 km Navarrenx : OT place du marché, dans l'ancien arsenal, aujourd'hui musée/ **GEC** Arsenal et Foirail au-dessus de l'OT, clés et argent au bar Dahu à 100m, tel 0559660267-35pl/10€ cuc/ Bourg fortifié par un italien, animé et caractéristique de la période médiévale/



A Navarrenx on est sur le GR65 voie du Puy. On descend au pont médiéval et on va vers Castelnau, il vaut mieux **suivre la D115** au lieu du sentier boueux dans les zones de chasse à la palombe (la glaise est terrible et on se casse les os), d'autant plus que le GR65 revient sur la D115 près du château de Mongaston. Traverser le fleuve en faisant attention en période de crue.



14km Lichos: GEP Morellas 0559288359 à 15€ cuc dp?/ GEP Routier 0559288563 avec 6pl /que la dp 38€//GEP Carrère 0559288178, que dp ? 30€/ quelques dénivelés, la route et la descente vers la D11 qu'on suit à dx pour 1km vers le centre d'Aroue.

5km Aroue: GEC Camadro 0559659554 à 12pl/8€ cuc+ épicerie interne/ GEP Behoteguya 0559658569, 1km avant, 10pl/que la dp 28€/ GEP gegu 10pl/? tél 0559657019/ on sort du village par la D11, à Etcharry on dévie à sx vers les montagnes, Olhaibi, Jaureguiberry, dévier à sx. **A la Ferme Benta bifurcation (à dx on va à saint Palais en 4km:** Maison franciscaine 30pl/7-11€/ cuc/internet - 1 av de Xibaltare tel 0559659077)

De Saint Palais vers Irun

Saint Palais- Hélette 23km (tracé en rouge)– de la Maison franciscaine, en passant à sx entre la Poste et l'église, prendre la D8 vers là sx jusqu'à la déviation à dx vers Achiboroa-Celhaya (Beyrie sur Joyeuse). Passer par Elissatia, Poutchotiarre, Escaraybarre, Pichortenea, Begoue, Harribeltzagueko. Atteindre la D14 et la suivre à sx jusqu'à la déviation à sx sur la D245 pour Oyarits, Alsou, Sallaberry, en arrivant à Armendaritz. De là toujours sur la D245 on va par Garreta et Hélette. **AC à la Mairie, clé superette Casino.**



Hélette- Espelette 24km – prendre la D22 pour Menta, dévier à sx pour Uhaldeborda, Zahiola, Laplace, Heguia, Zuhaztia, vers la D918 qu'on suit à dx pour Itxassou.



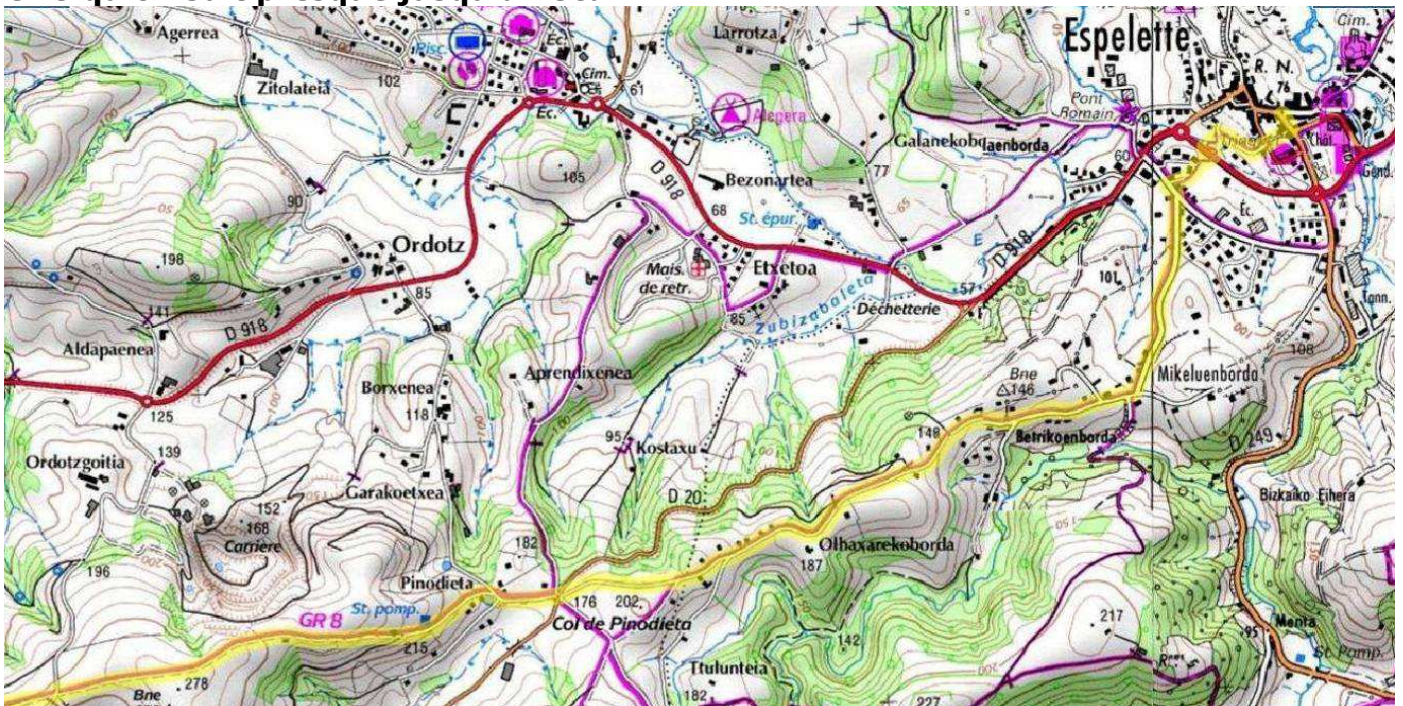
De Itxassou on va à La Place et ensuite vers le point 24 pour arriver au gîte municipal d'**Espelette (gîte Bakeanea- quartier Elizalde, au 1er étage de l'école maternelle (Ttipien Etxea), entrée sur la sx- 0559939502** ouvert à l'année, 14pl, 10€ microonde. Résa à la mairie: lundi-vendredi 9h-12,30 et 14-18,30 et samedi matin jusqu'à 12,30h 0559939502 espelette.tourisme@wanadoo.fr Itinéraire pour Espelette: abandonner le tracé avant d'arriver à la D918, en bas, au lieu de tourner à dx vers le petit pont et la D918, il faut tourner à sx dans Akerretako bidea qui devient piste, puis vers le pont romain et Espelette).



Depuis Espelette on croise différents sentiers de trekking (GR 8 et 10) balisés blanc et rouge; associatifs (ACSJPA Amis Chemin de St Jacques Pyrénées Atlantiques) : coquille bleue sur fléchette jaune; itinéraires basques (DJB Done Jakue Bidea): flèches jaunes et plaques "Done Jakue Bidea" au sol et sur les murs. Nous suivons le tracé en jaune pâle sur les cartes.

ESPELETTE - ASCAIN 17,5km

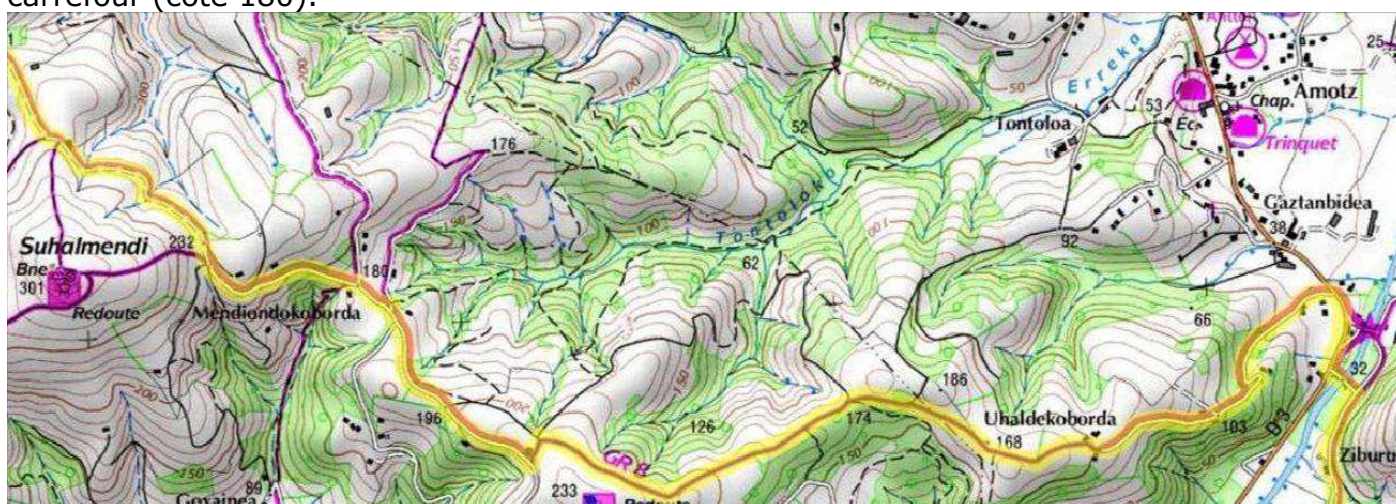
- 1. Espelette - col de Pinodieta (alt. 176m) (3 km) (1h): du centre d'Espelette (Poste), longer à sx le trinquet Dospital, prendre à dx, puis à sx pour descendre au petit lavoir et remonter à la passerelle sur la déviation. Après celle-ci, on atteint une petite route qu'on suit à sx (malgré le poteau "Pinodieta" vers la dx); cette route tourne petit à petit à dx pour monter au col de Pinodieta, croisement avec la D20 (**route de Ainhoa**); **Ici on retrouve le GR8 qu'on suit presque jusqu'à Ascaïn.**



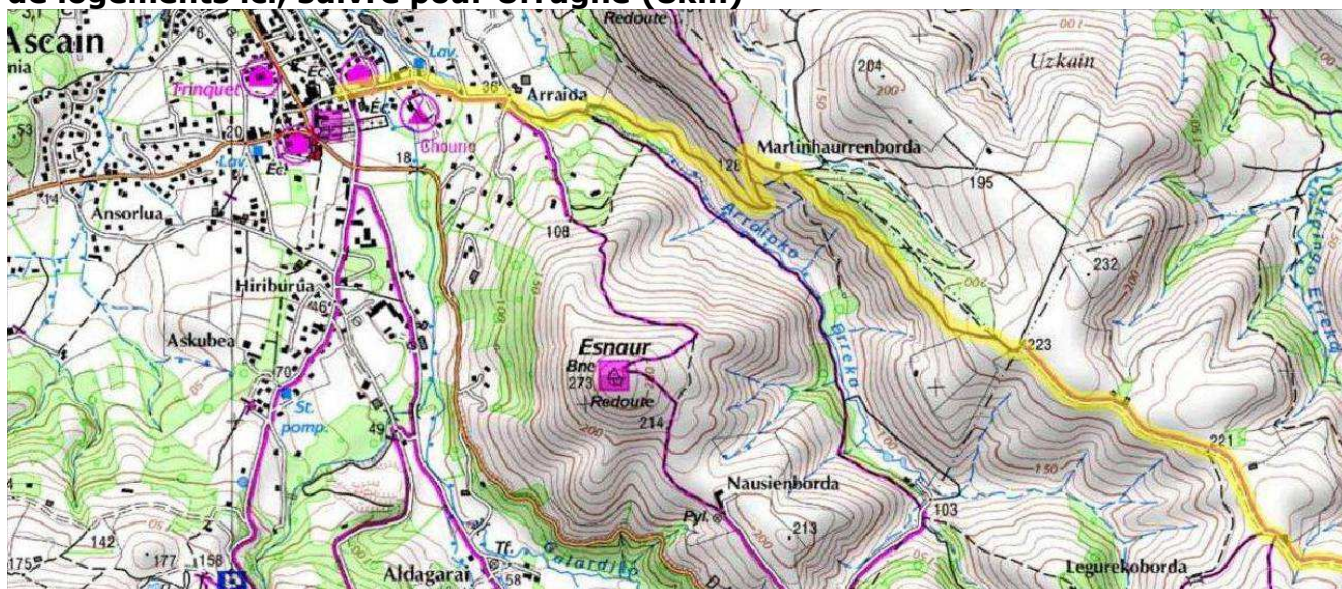
-2. Col de Pinodieta - cote 183 (2,5 km) (0h45): suivre GR8 en montant par la route de la Carrière (alt. 250); continuer sur le sentier qui descend par la suite au croisement des pistes cote 183 (itinéraire des Redoutes).



- **3. cote 183 - pont d'Amotz (4 km) (1h):** continuer le GR8 pou monter à cote 232 (ancienne redoute), descendre, remonter, descendre au carrefour (alt. 115); tourner à sx à 90° sur piste en descente contournant le col jusqu'au pont d'Amotz sur la Nivele et la D3.
- **4. pont d'Amotz - Mendiondokoborda (3,5 km) (1h15):** d'ici, avancer quelques mètres à dx jusqu'au vieux pont détruit (2007), suivre la D-3 à dx quelques mètres et tourner à sx, toujours sur le GR8, sur la route qui monte à Ouhaldekoborda (alt. 150); continuer à monter après la ferme sur la piste, passer le réservoir (cote 233) (ancienne redoute Louis XIV); descendre au croisement, un sentier à sx rejoint la route qu'on suit à dx en descente au carrefour (cote 180).

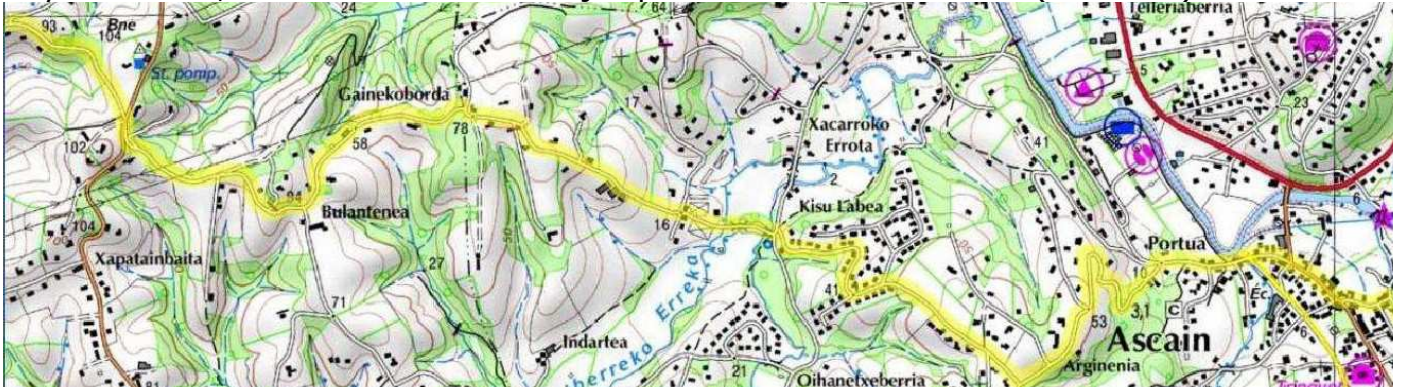


- **5. Mendiondokoborda - Ascain (4,5 km) (1h30):** passer devant Mendiondokoborda, continuer en montée sur 500m. Ici on abandonne le GR8 (qui va vers Sare), et on continue sur le plat vers la croix (cote 223); prendre à sx la piste en descente à la ferme Martinhaurrenborda. Suivre à sx une piste en descente jusqu'au ruisseau/canal qu'on traverse pour arriver à Arrayoa; dans le village continuer vers le centre d'Ascain. **Note: pas de logements ici, suivre pour Urrugne (8km)**

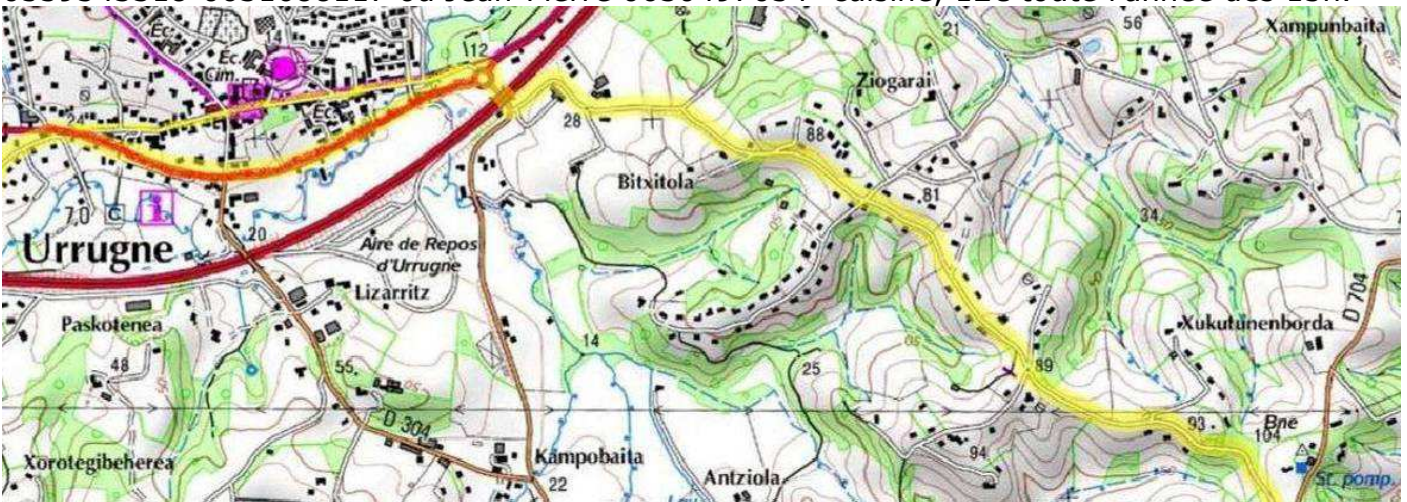


ASCAIN-IRUN 18,5km

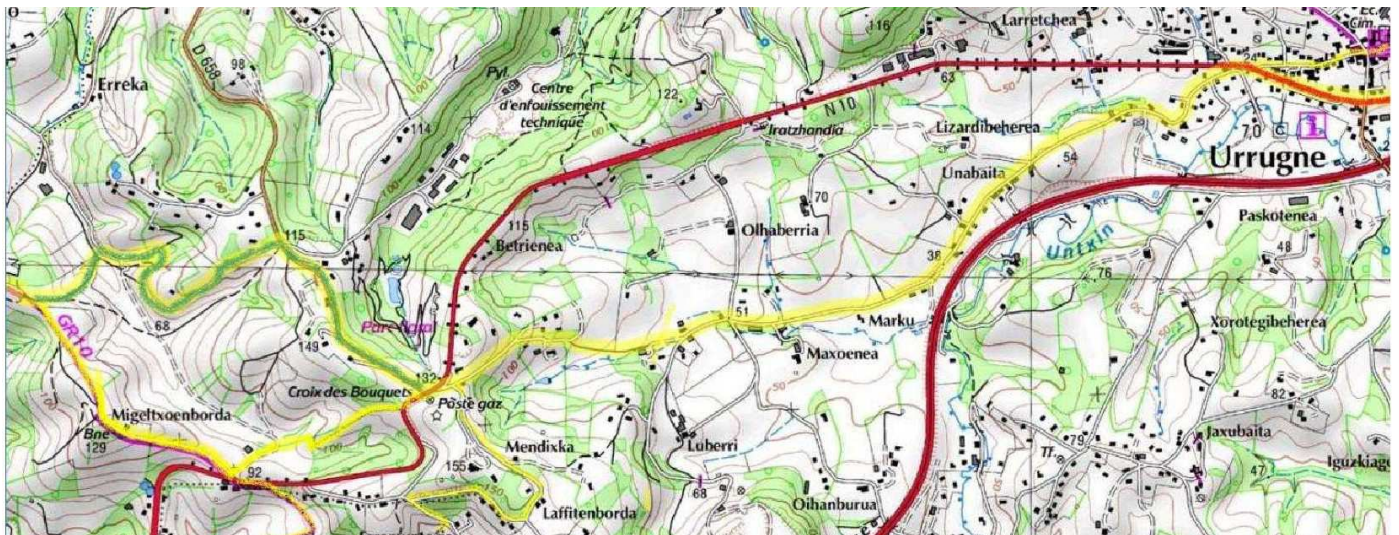
- 1. Ascaïn - D-704 (5 km) (1h30) : rejoindre le quartier Portua sur la rive sx de la Nivelles et prendre la route de Ciboure sur 200m; l'abandonner quand elle tourne à dx et prendre à sx (banc en ciment) le chemin du Bois qui monte par lacets. 100m après avoir laissé une route à dx (chemin de Ura Mendi), tourner à dx sur route de Kisu Labea, en montant et descendant parmi les maisons jusqu'au carrefour. En laissant à dx la petite route vers le quartier Dorréa/Haranénéa, continuer en face (route de Gainekoborda) pour remonter vers Gaynékoborda; ensuite monter encore jusqu'au carrefour de la D704 (arrêt bus).



- 2. D-704 - Urrugne (3 km) : traverser la D704 et continuer sur route de Legarcia, passant les carrefour, descendre à la rotonde et prendre à sx sur 500m jusqu'à la D4 qu'on suit à dx pour passer sous l'autoroute et arriver au rond point de la D810 (ex N10). **Ici on trouve l'itinéraire jacquaire de Bayonne à Hendaye/Irun (balisé "Voie de la Côte" ACSJPA);** entrer à sx dans Urrugne, en laissant à sx la D810 qui contourne le village. **Urrugne : gîte pèlerin**- 5, rue Jean Fourcade (50m après l'église, sur le chemin) tél avant Bertrand 0559543318-0631688117 ou Jean-Pierre 0630497054- cuisine, 12€ toute l'année dès 15h.



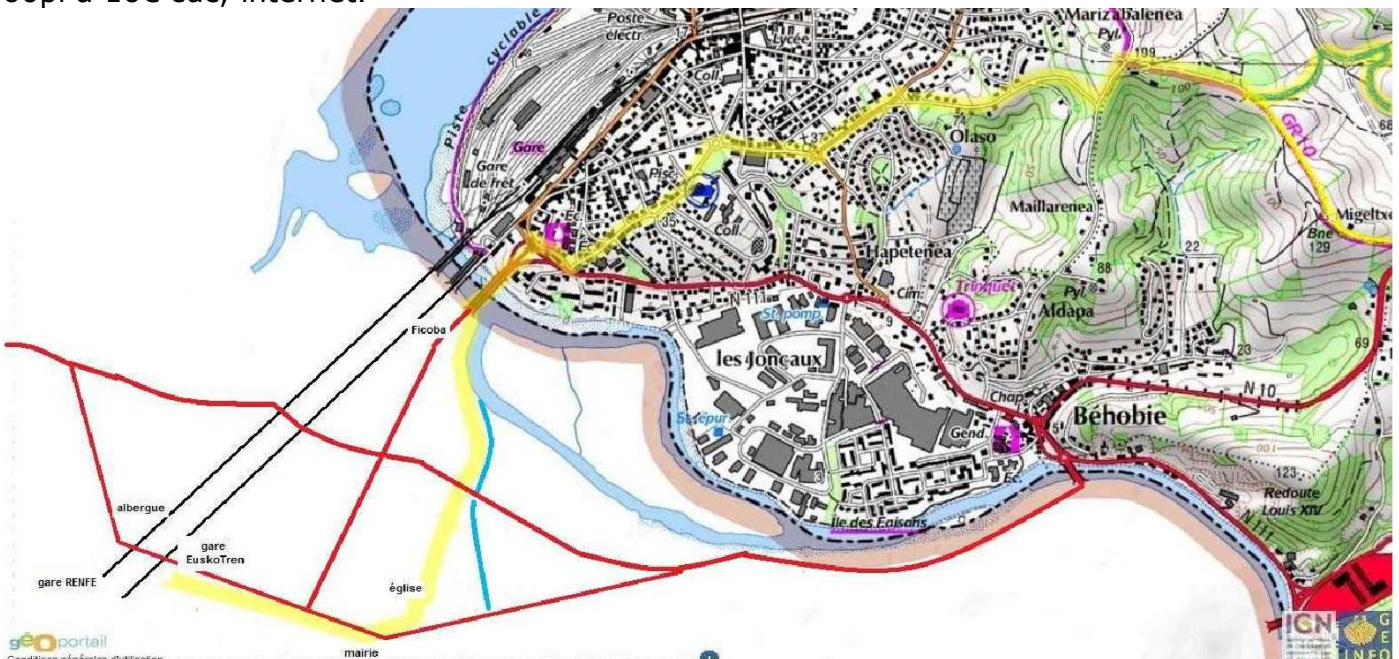
- 3. Urrugne - Croix des Bouquets (3,5 km) (1h): de l'église d'Urrugne, continuer jusqu'au croisement avec la D810 (ex N10); la traverser et continuer (ACSJPA) sur la Vieille Route d'Espagne (Ospitalia, ancien hôpital de pèlerins, Ounabayta) jusqu'au carrefour. Continuer sur 200m, ensuite un peu à dx sur le chemin route d'Espagne, en montant au carrefour de la D810 et de la D658 (la Croix des Bouquets) (arrêt bus).



- 4. Croix des Bouquets - Hendaye/pont Saint-Jacques (4,5 km) (1h) : à la Croix des Bouquets prendre à dx la D-658 (route de la Glacière- ancien tracé en vert clair) qu'on abandonne ensuite pour aller à sx vers le GR10. Un nouveau tracé de juillet 2013 (en jaune) par contre va à sx pour rejoindre la N10 et le GR10. Une fois unis, laisser le GR10 aller à dx et prendre à sx la petite route sur 200m; tourner alors à dx pour descendre l'avenue (D358), déjà dans Hendaye. La suivre à sx, atteindre le carrefour et prendre à dx jusqu'au rond point. De là aller à la piscine, descendre rue de Santiago jusqu'à la N111, qui mène (à dx et puis à sx) au pont Saint-Jacques/puente Santiago, sur la Bidassoa.

A Hendaye: gîte hôtel Palombe Bleue-place de la République, face à l'église, 0559204380 - 0611500035-12pl-20 € ou hors saison la Maison de vacances Temps libre, rue Hélène Boucher 0559200707 de 29€ et Club Ouristy- rue d'Ouristy 0559200567- dp26€

- 5. Hendaye/pont Saint-Jacques - Irun (2,5 km) (0h45) : après le pont, suivre le ruisseau-canal à sx sur l'itinéraire jacquaire espagnol ("Done Jakue Bidea" camino del norte) passant sous la voie rapide jusqu'au quartier Santiago et Nuestra Señora del Juncal. Remonte à dx le paseo Colon, passer le pont ferroviaire et tourner à dx en descente. Les flèches jaunes avec A de albergue vous font tourner à sx vers l'albergue municipal de **Irun** (de avril à fin septembre) cuc, au 2^{ème} étage de calle Lucas de Berroa 18 à 100m de la gare Renfe). Sinon AJ Martindozenea, avenida elizatxo 18 tél 943621042, centre ville, après le collège Lasalle, 60pl à 16€ cuc, internet.



Bon chemin, Flavio flaovandong (at) gmail.com