



Chemin de Saint-Jacques de Compostelle de Lourdes à Puente la Reina par le Col du Somport



1	Lourdes	Asson	23 km
2	Asson	Arudy	19 km
3	Arudy	Oloron	23 km
4	Oloron	Sarrance	21 km
5	Sarrance	Borce	22 km
6	Borce	Canfranc	23 km
7	Canfranc	Jaca	24 km
8	Jaca	Arrés	26 km
9	Arrés	Artieda	19 km
10	Artieda	Sangüesa	34 km
11	Sangüesa	Monreal	27 km
12	Monreal	Puente la Reina	32 km

HEBERGEMENTS du CHEMIN entre LOURDES et Puente la Reina par le col du Somport

LOURDES	CENTRE D'INFORMATION JACQUAIRE (à la croisée des chemins) 16 bd de la grotte, accueil par des hospitaliers de l'association Lourdes Compostelle, tél 0562929352- renseignements et credenciales <i>Gîte la ruche de Jean Louis 9pl/15€ (dîner à donativo), ouvre de avril à octobre, 0562979821- 0624990121 au 21a de rue de Pau/ Accueil Cité saint Pierre, (navette de la porte st Joseph) 33, av. Rodhain: 2 chambres, donativo pour la pension complète, 0562427111 tél avant.</i>
BETHARRAM	<i>Abbatiale, 6pl, 17€ en dortoir, 23€ chambre, dîner 12€, résa 0673099170-0559719840</i>
ASSON	<i>Gîte paroissial, 3pl, 10€, cuisine (ourses avant à st Pé de bigorre ou Lourdes), rue des Pyrénées 3- appeler Laurence LOUPY au 2 Rue Bastide 0559710289</i>
BRUGES	<i>Gîte 7 Rue de l'Arrec, Mme Perricou 0559711219-0635968136 de 3pl- 15€ Cuisine</i>
ARUDY	<i>AC paroisse (coquille sur la porte), Pierre Sallenave, 2 rue baulong, 0559056198 (s'il n'est pas là, clés chez Irma, 1 rue du couvent) 12pl/10€ dîner communautaire</i>
LOUVIE-JUZON	<i>AC municipal 2 pl, à coté de la salle Lapuyade, clés à la mairie 0559056170 du lundi au vendredi/ auberge du caviste, 9 rue briand, dortoir 13€ tél 0533111574,</i>
OLORON Ste Marie	<i>Gîte relais du Bastet, 12 place de la résistance, tél avant 0644807096 pour le code d'accès, 17pl - 12,50€, cuisine, hospitaliers dès 17h</i>
GURMENCON	<i>AC famille Casenave, 2pl tél 0677198285- 0559394007</i>
LURBE st Christau	<i>HR des vallées, chambres à 35€ ou AC possible à 10€+16€ dp tél 0559344001</i>
SARRANCE	<i>AC Notre Dame, place centrale: 15pl/10-16€, dp 25€; cuc, résa 0642352513</i>
OSSE en Aspe	<i>AC chez Les Amis de Chaneu tél 05 59 34 73 23</i>
BEDOUS	<i>OT place centrale- pas de gîte, il a brûlé</i>
ACCOUS	<i>GE Despourrins 23pl /17€ + 5 pdej (36€ dp) cuc tel 0559345350</i>
ETSAUT	<i>GE la garbure, 53pl, 13€+ 3,50 pdej (30€ dp) 0559348898</i>
BORCE	<i>GE, clé chez Eliane du bar-épicerie juste en bas, 0559348640 - 0628351710 de 18pl/13,50€/cuc/ GE chapelle saint Jacques 6pl, cuc 13€ 0559348899</i>
URDOS	<i>GE compostelle 12pl/14€ cuc tél 0607175736</i>
Col du Somport	<i>GE du Somport, à la station de ski nordique, 12pl/12€/cuc pour code entrée tél 0559345253/ hotel aysa, 45/13-20€, 974373023, dans le sous-sol, pas bien</i>
CANFRANC estacio'	<i>GE Pepito Grillo, 58pl/de 12 à 17€ et bungalows à 20€, no cuc/ GEP rio Aragon, avda de arañones 26- 38pl/11€ + 1€ pour la cuisine, tel 608229576- 974486213</i>
CANFRANC	<i>GE sargantana, calle albarda 19- de 12-26,5€dp résa 974372104/ 974373217</i>
VILLANUA	<i>AJ Santa Maria, 18 camino de la selva 100pl/12€ tél avant 974378016</i>
JACA	<i>GE municipal, calle conde Aznar, 64pl/10€/cuc/ouvre à 15h, de mars à novembre, Mercedes/ AJ escuelas pias, 150pl/15-18€, avda perimetral 2/ GE iglesia evangelica mamré, calle del Arco 1, 11pl/11-14€ tél 974363271</i>
SANTA CILIA	<i>GE municipal à gestion privée: 18pl, 10€ calle del sol 8</i>
ARRES	<i>GE hosvol 20pl+matelas, dîner communautaire, don 974348129/ Bar en haut pour les sandwiches</i>
ARTIEDA	<i>GE dans la petite place prés de la fontaine: 20pl/10€, dp 25€, tél 948439316.</i>
RUESTA	<i>GE 66pl, 12€, 24€ dp</i>
UNDUES DE LERDA	<i>GE géré par le bar Adriana, ouvre à 15H30, 16pl 9€ + 10€ dîner tel 948888105</i>
SANGUESA	<i>GE gestion ANFAS, calle labrit 12 de 14pl, cuc, 5€/ camping hors du village à 9€</i>
IZKO	<i>GE et bar épicerie, association des voisins, hospitalera Blanca, 8pl+, cuc, 8€</i>
MONREAL	<i>GE municipal: 20pl/cuc/ 8€ - hospitalera Charo tient le bar paroissial</i>
TIEBAS	<i>GE municipal 15pl 10€, Koldo, tél 600941916 calle mayor 18/ GE privé, calle mayor 35 tél 600 648 227-663 313 781 de 10€ 21pl</i>
EUNATE	<i>GE parfois ouvert</i>
OBANOS	<i>GEP usda</i>
PUENTE LA REINA	<i>GE padres reparadores 100pl/5€/cuc/GEP Hôtel jakue 25pl/9€ et 12€ le diner/GEP carrido 100pl/8€/ GEP Puente 38pl/12€/ GEP Estrella Guía 6pl/12€/ GEP Amalur 20pl/12€</i>

km 0 - 400m Lourdes - renseignements et credenciale au CENTRE D'INFORMATION JACQUAIRE (à la croisée des chemins), 16 boulevard de la grotte, par des bénévoles de l'association Lourdes Compostelle, tél 0562929352// hébergement : GEP la ruche de Jean Louis Doux de 9pl/15€ (dîner à donativo), ouvre avril-octobre, 0562979821- 0624990121 au 21a de rue de Pau/ AC Cité saint Pierre, navette pour y arriver depuis la porte st Joseph du sanctuaire, 33 avenue M. Rodhain: 2 chambres, donativo pour la pension complète, 0562427111 **tel avant**.

DE LOURDES A ASSON : 23,3km

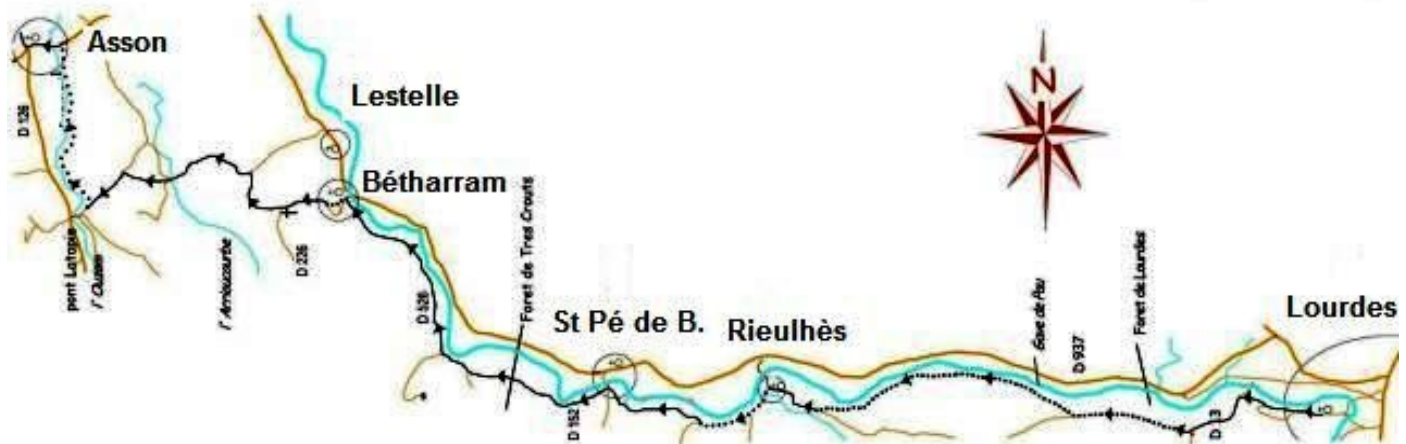
Pour démarrer le chemin de l'enceinte du sanctuaire, suivre la rue du coté G du gave. Au portail aller à G sur la route de batsurguère D13 en montée vers les 2 campings (ne pas monter à la grotte du loup et au camp de tir). Ensuite aller à D après le Camping de la forêt, entrer dans le bois de Subercarrère et suivre les flèches jaunes-bleues de l'AACSJ-PA sur les sentiers au-dessus du gave de Pau/ depuis le gîte de la Ruche suivre la route de Pau qui longe l'espace du sanctuaire jusqu'à la fin, prendre à sx la route de batsurguère comme les autres.

9km 300m Rieulhes : A la fontaine, descendre à G vers le lavoir et suivre à D le sentier et la route

3km 340m St. Pé de Bigorre (OT)- épicerie, pharmacie, banque/ ancienne abbaye, fontaine et lavoir couvert / on suit la ctra D152 et ensuite la D526

6km (18km) **Bétharram** (avant Lourdes c'était le sanctuaire marial le plus renommé/ tampon à la boutique) - GE Abbatiale 17€ en dortoir, 23€ la chambre, dîner 12€, résa un jour avant 0673099170- 0559719840/ Pont et abbaye (refaite en 1335), curieuse fontaine de St. Roch et tableau de St Jacques// Après la via crucis en montée, prendre la D226 jusqu'à la croix et chapelle des Hauteurs; ensuite le fléchage à D jusqu'à 100m avant le pont Latapie, tourner à D le long du fleuve Ouzom sur le sentier qui débouche sur la D35 qu'on suit en montant à G au centre (bar et accueil).

6km (23,3km) 250m Asson - GE avant l'église, à G dans la 1ère rue à D après le bar, 4pl, 10€, cuc (faire ses courses avant), rue des Pyrénées 3; appeler Laurence LOUPY au 2 Rue Bastide 0559710289 / Eglise XVI siècle (statue de St Jacques et grand parc arboré), château XIV siècle.



DE ASSON A ARUDY : 19km

A la croix à la sortie du village prendre la route du milieu vers les fermes Lacoume et Arroudé, ensuite suivre le ruisseau Landistou.

5km 310m Bruges : GEP (derrière l'église), 7 Rue de l'Arrec, Mme Perricou 0559711219- 0635968136 de 3pl - Cuc 15€/ deux épiceries dans la Place centrale/

2km Mifaget : AC sommaire à l'église, Mme Lurdos 0559710218/ Église, ruines de l'ancien hôpital des pèlerins/ il est possible de monter directement sur la colline sur la petite route D232 pour retrouver l'**option GR/Cami dou seignou** balisé qui est parti de Mifaget sur la route jusqu'à l'ancien lavoir, à G passe deux gués du ruisseau, fait une rude montée boueuse et rejoint la D232 vers Sainte Colome (**9km**). Ensuite (en faisant attention au signal caché avant l'église) dévier à G et descendre raide vers la D934 qui va à G à Louvie Jouzon (4km) ou bien tout droit à Arudy (1km);

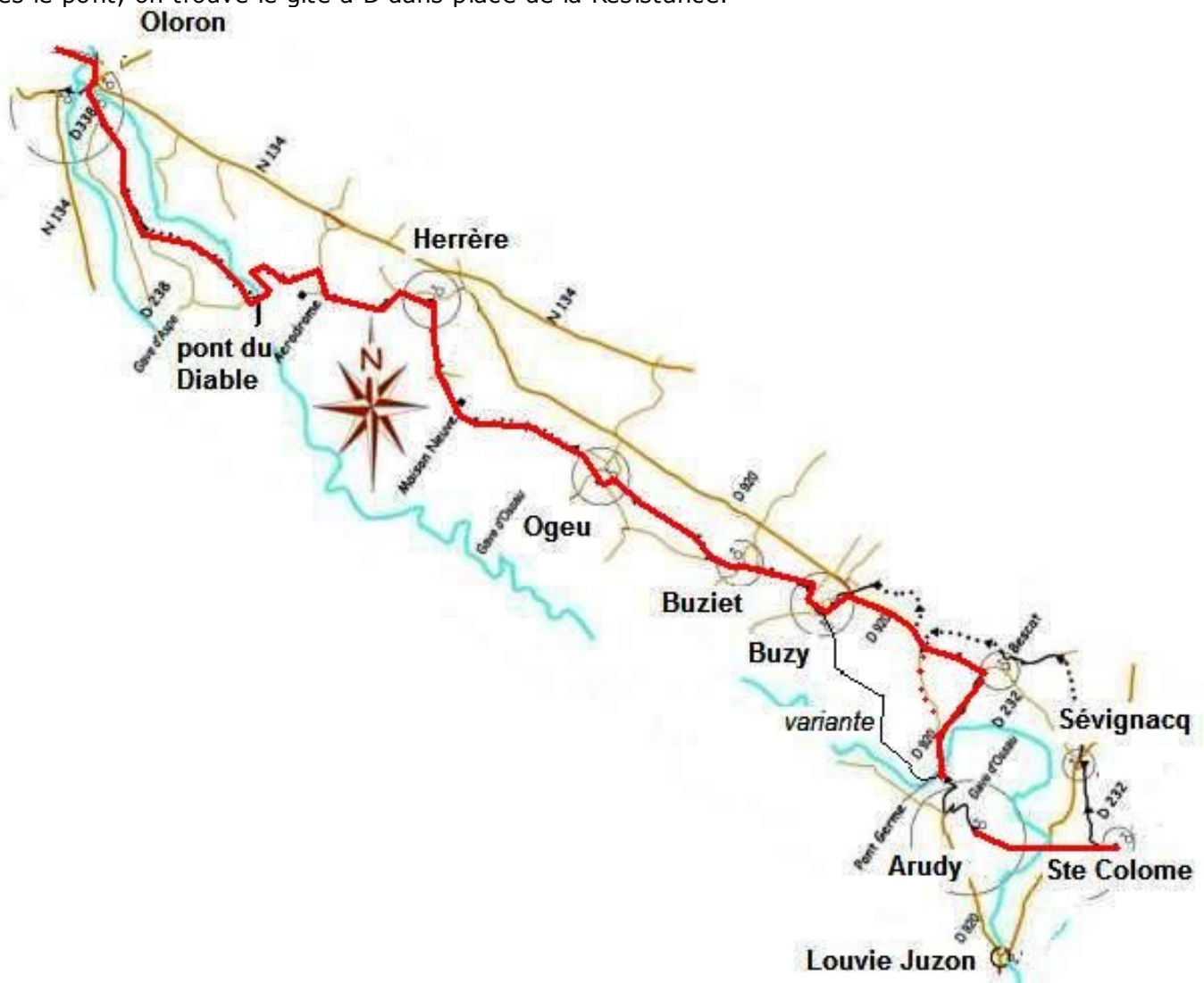
déviation : 425m LOUVIE - JUZON (ancienne Luparia, ville des loups) - **AC municipal** 2pl, à coté de la salle communale Lapuyade, dans le parking près de l'église; clés à la mairie 0559056170 du lundi au vendredi/ auberge du caviste, 9 rue briand, 0533111574, dortoir 13€/ église du XII siècle.

3km (19km) ARUDY: AC à la paroisse (coquille sur la porte) **chez Pierre Sallenave**, 2 rue baulong, **0559056198** (s'il n'est pas là, clés chez Irma, 1 rue du couvent) 12pl/10€ dîner communautaire
Option rapide et pour les cyclistes: de Bruges suivre la D35 (11km) peu trafiquée dans la vallée calme et parvenir à la fin à la montée et descente à Louvie Juzon (AC); ensuite 3km le long du fleuve pour Arudy (AC), qui me parait la solution plus logique pour se loger.



DE ARUDY A OLORON : 23km

Le GR78 n'est pas bien balisé et je suis les flèches des amis du chemin et **il y a la route très simple jusqu'à Buzy et ensuite on rentre dans la campagne avec des beaux paysages jusqu'à Oloron.** Celle-ci est l'option la plus simple: sortir d'Arudy et marcher en suivant la D920 jusqu'au moment où l'on retrouve les flèches jaunes-bleus des amis du chemin au **dolmen de Buzy**. Les suivre vers Buziet, Ogeu les bains, Herrère, l'aérodrome, le parcours botanique, le pont du diable, la montée le long du fleuve jusqu'à arriver à la **bifurcation mal balisée**, où l'on doit prendre à revers le GR653 vers le cimetière sur rue des crêtes et rue d'aspe; on atteint la place saint Pierre et l'église Sainte Croix. On descend en bas et, après le pont, on trouve le gîte à D dans place de la Résistance.



km 23 OLORON : OT dans l'allée du comte de treville, traverse des jardins// GEC relais du Bastet, 12 place de la résistance, tél avant 0644807096 pour le code d'accès, 17pl/12,50€ cuisine



DE OLORON A SARRANCE: 23km

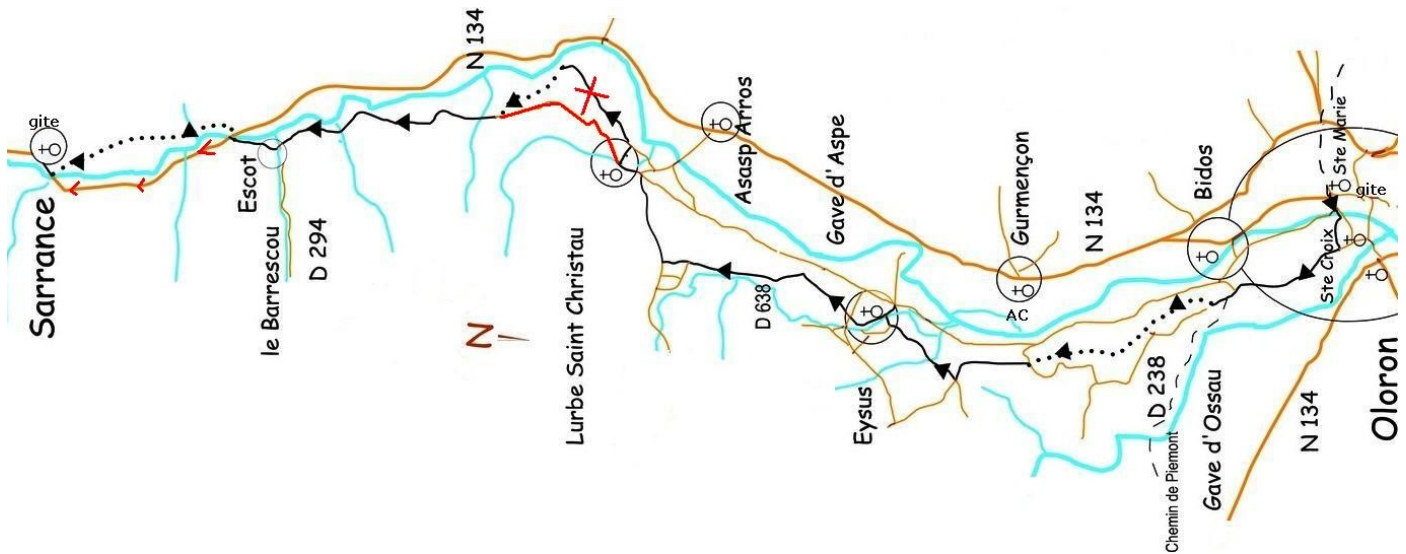
On repart par où l'on est arrivés sur la voie d'Arles GR653, avec son balisage rouge-blanc ou local, ses détours et ses parties inondées...on suit le gave dans la vallée d'Aspe jusqu'à la ferme l'église, ensuite la D338 route des crêtes, deux ponts, Gurmençon (AC en famille Casenave, 2pl tél 0677198285 au 62 rue du somport, de 2pl dp), Eysus (6km), encore des petites routes et ponts et l'arrivée à saint Christau, les anciennes termes et la D918 qu'on suit jusqu'en bas à Lurbe au carrefour de l'hôtel

13km Lurbe Saint Christau: HR des vallées, chambres à 35€ ou AC possible à 10€+16€ dp tél avant 0559344001// une série de petits villages entre montagne, le gave, la route du Somport et l'ancienne voie ferrée/ suivre la D238 pour Escot

5km 320m Escot - le GR653 traverse la N134, le gave et la voie ferrée et suit un sentier un peu difficile...

vous pouvez suivre la ctra qui est très large

5km 370m SARRANCE -**GE Accueil Notre Dame**, sur la place centrale: 15pl/dp 25€; cuc, tél avant 0559345478 (mai-septembre) - Cloître, monastère, fontaine, musée



DE SARRANCE A BORCE : 22km

Traverser 2 fois ctra et gave, **suivre le sentier difficile, ou bien la N134 plus simple et large**
8 km Déviation de la N134 par le GR653 vers le centre de Osse en Aspe pour AC chez Les Amis de Chanéu tél 05 59 34 73 23/ Ensuite vous pouvez continuer par la route et rejoindre le GR à la centrale électrique sans passer par Bedous et Accous.

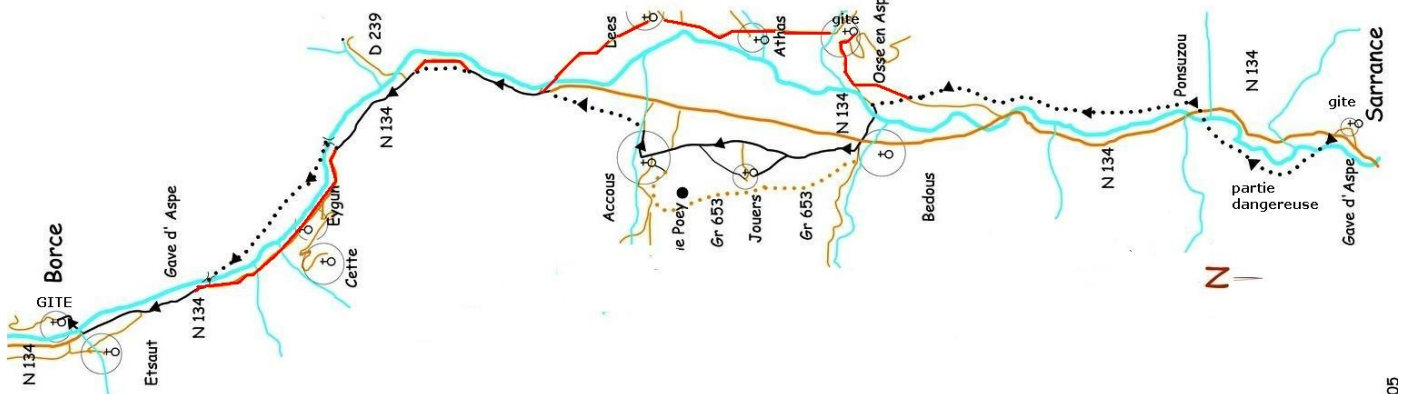
(1km) 410m BEDOUS (OT place centrale- pas de gîte, il a brûlé) - aller tout droit pour Accous à partir de la place de la mairie; visite à la chapelle d'Orcun et à l'église romane de Jouers

(4km) 470m ACCOUS (Ancienne Aspa Luca) - GE Despouirins 23pl /17€ + 5 pdej (36€ dp) cuc tel 0559345350/ le GR souvent inondé vous mène sur la N134, donc il vaut mieux y aller tout de suite... Centrale EDF, dévier à G à l'Estanguet, le pont ferroviaire effondré n'a jamais été réparé, le retour à la N134, le GE la goutte d'eau, lieu de luttés contre le tunnel, a été vidé et tombe en ruine.

7km 506m Cette Eygun (Cette en bas, Eygun en haut) - fontaine et aire de repos avec WC sur la D de la ctra/ suivre le sentier jusqu'au pont en bois, retour sur N134 jusqu'à la déviation à D pour monter à Borce ou à G pour descendre à Etsaut

7km 600m Etsaut (OT estival) bourg en bas - GE la garbure, 53pl, 13€+ 3,50 pdej (30€ dp) 0559348898 et GE Maison de l'ours, sur la place, même gestion et prix/ une petite épicerie bar resto/ la Maison du Parc dans l'ancienne gare avec parcours didactique sur l'ours et d'autres choses / un passage piéton unit Borce avec Etsaut.

0,5km 662m BORCE - **GE autogéré, clé chez Eliane du bar-épicerie juste en bas**, 0559348640 - 0628351710 de 18pl/13,50€/cuc/ GE chapelle saint Jacques 6pl, cuc 13€ 0559348899/le Bourg ancien restructuré en haut avec l'église st Michel et la chapelle st Jacques avec musée, fontaines et panorama

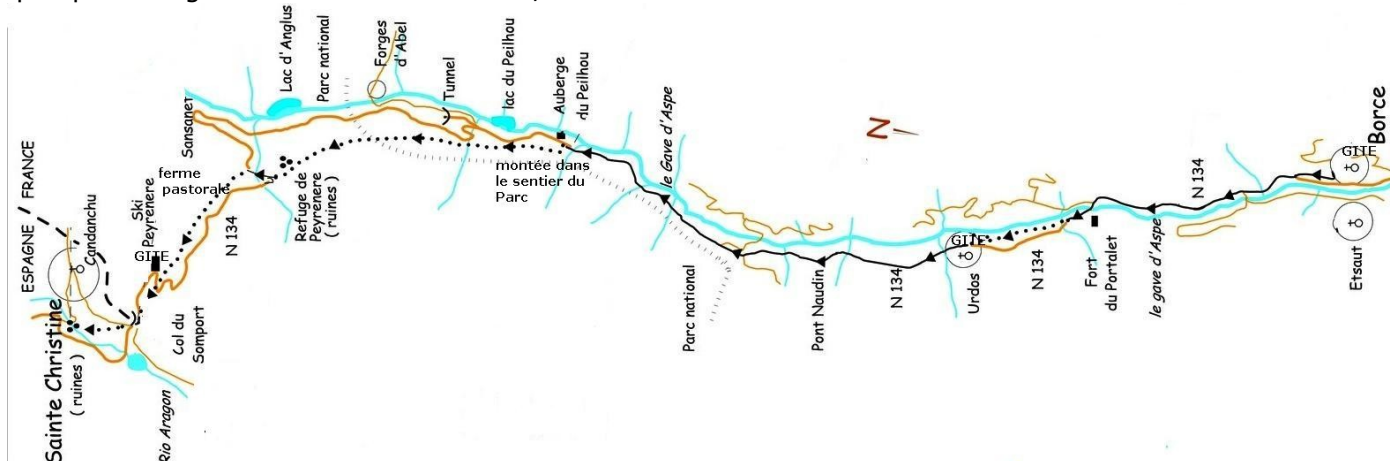


DE BORCE A CANFRANC : 23 km

On descend de Borce village à la N134 et on la suit **(le week-end les camions ne passent pas...)**, mais attention: souvent pour la visibilité il vaut mieux rester à D, surtout dans les virages étroits!

5 km 750m Urdos - GE compostelle 12pl/14€ cuc tél 0607175736 et dernier bar resto! Sur les lacets on continue vers le Somport en montée légère sur la N134 pendant 5km, large jusqu'au pont Naudin (2km), ensuite étroite. Et quand elle s'élargit, avant l'Auberge du Peilhou, on doit l'abandonner à G (colonne grise jacquaire) et suivre le sentier (sous le pont ferroviaire et ensuite à D) en montée, le long du Parc, jusqu'aux ruines de l'ancien hôpital de Peiranera à 1430m (6km). De là on croise la N134 et on descend

150m à D/ On traverse la ctra et on suit le sentier à G vers la ferme pastorale, on passe les petits ponts en bois et on monte dans le bois jusqu'à la ctra (2km), le **GE du Somport, à la station de ski nordique, 12pl/12€/cuc pour code entrée** tél 0559345253 ou OT de Bedous 0559345757// encore quelques virages et l'ancienne frontière/**17 km de Borce**



DU COL DU SOMPORT A PUENTE LA REINA- LE CAMINO ARAGONES

1640m **COL du SOMPORT** - GEP aysa (HR-BR), 45/13-20€, 974373023, tampon au bar, fermé octobre-novembre - Statue du pèlerin, chapelle et panorama/ arrêt des cars SnCF-TER venant de Oloron et Canfranc estacion/ 7km de descente! Ctra N330, Rio Aragon et voie ferrée sont nos indicateurs. Descente à G de la ctra sur les marches et sur le sentier jusqu'au pont de Candanchù; signaux du GR653 ou flèches jaunes ou panneaux en bois. NB: à cause des inondations, le chemin est souvent détruit et on doit passer sur la N330 (très large et plus facile pour les genoux) jusqu'au retour à la normale.

0,5km Santa Cristina: Il ne reste que peu de choses de l'ancien hospital de peregrinos, vraie puissance au Moyen-Age jusqu'à la construction du Chemin Navarrais et de la colégiata de Roncevaux.

km 1 1530m Candanchù - Station de ski moderne- descendre au pont del Ruso, passer les bunkers, suivre le sentier le long du rio Aragon jusqu'à la route du camping (là haut la forteresse coll de ladrones du 16ème siècle), la passerelle, on croise le rio et on suit la N330 pour entrer au village

km 6 1200m Canfranc estacio' (OT) - GE Pepito Grillo, 58pl/de 12 à 17€ et bungalows à 20€, no cuc/ www.pepitogrillo.com à l'entrée du village/ GEP rio Aragon, avda de arañones 26- 38pl/11€ + 1€ pour la cuisine, tel 608229576- 974486213- 974373150// Grande gare ferroviaire inutilisée et terminus car SNCF TER pour Oloron et Jaca



DE CANFRANC ESTACIO' A JACA : 24km

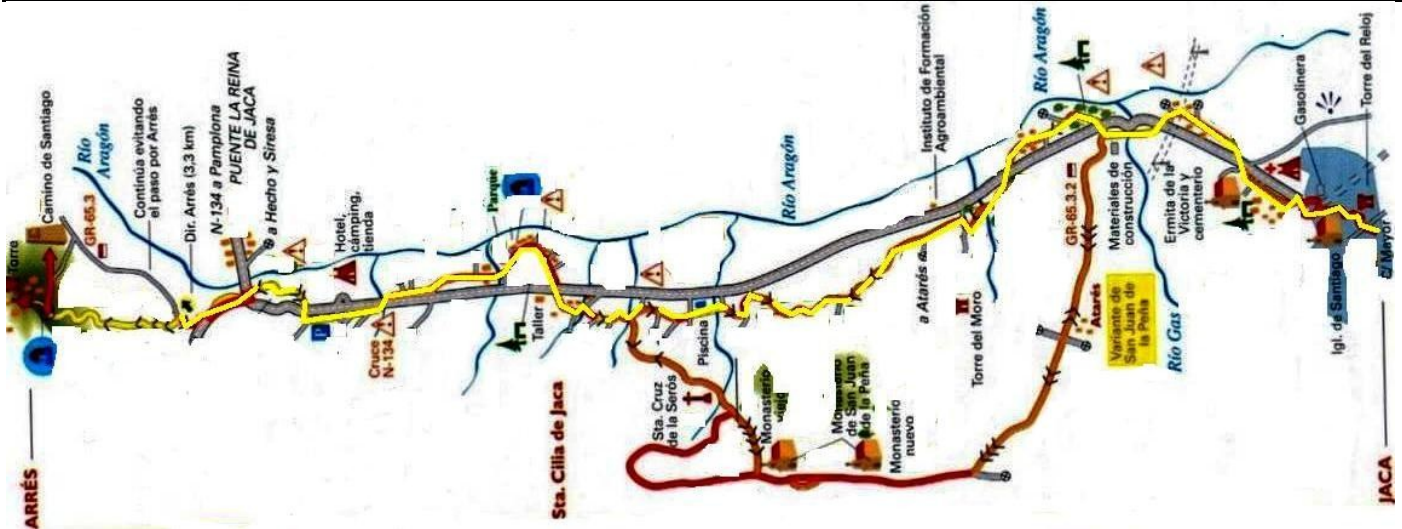
Suivre la ctra dans le village et passer à G du tunnel, descendre à G du rio jusqu'au pont en pierre

km 5 1040m CANFRANC pueblo - GE sargantana, calle albareda 19- de 12-26,5€dp Nacho tél avant 974372104/ 974373217 car souvent plein/ la "sirga peregrinal", la tour et le pont romain, le cimetière, la chaussée romaine (calzada); les déviations sous les tunnels de la ctra, la cascade, la grotte des sorcières (guixas).

km 5 953m VILLANUA - AJ Santa Maria, 18 camino de la selva, à G du pont en entrant au village, 100pl/12€ tél avant 974378016/ - GE/BR triton 50pl/14-26€, pas gentils du tout !! 974378281 à éviter/ Église du XI siècle/ à l'entrée du village passer le pont à D (le vieux tracé à G a été abandonné) et suivre le chemin le long de la ctra, deux aires de repos. Dévier à D en passant la ctra; ensuite sur la légère descente, il faudra suivre à D (montée légère) le chemin champêtre des troupeaux, cassant et empierré; **km 7** 920m Castiello de Jaca: Calle Santiago, longue et raide descente, ruines du XII siècle, croisement avec la N330 (bar), passer le pont et suivre la piste à D, le gué particulier, la ctra et le sentier le long du rio et de la voie ferrée, encore la ctra, le pont Torrijos, la ctra cabanera Grallas.

On atteint la chapelle San Cristobal et sa fontaine, on passe le pont; on monte à la route et on entre en Jaca, tout droit sur l'avenue vers le centre ville en suivant les coquilles en bronze au sol.

km 8 820m JACA : OT - **GE municipal**, calle conde Aznar, dans le centre historique, suivre les coquilles, 64pl/10€/cuc/ internet, ouvre à 15h ouvert de mars à novembre, Mercedes/ AJ escuelas pias, 150pl/15-18€, avda perimetral 2/ RP iglesia evangelica mamré, calle del Arco 1, 11pl/11-14€ tél 974363271// la Forteresse, la cathédrale du XI^e siècle/



DE JACA A ARRES : 26km

On sortira de la ville du côté de la Poste et sur la N240, on passera la gasolinera, le camping, le cimetière, la fabrique des matériaux de construction (ici au km5 il y a une déviation, que nous ne conseillons pas, par le GR653.2 pour les monastères/ **environ 18km jusqu'à Santa Cilia**, prochain gîte). Le chemin continue par les casernes abandonnées, le parcours à G de la ctra, on passe derrière la piscine de l'hôtel Aragon (**ici on trouve la bonne déviation sur ctra pour Santa Cruz de la Seros, San Juan de la Peña et les monastères**) et arrive par ctra à Santa Cilia de Jaca.

VARIANTE : à la hauteur de l'hôtel Aragon, à **12km de Jaca**, prendre la ctra en montée vers Santa Cruz de la Seros (**km 4** bar et hostel- village du XI^e siècle, église romane de San Caprasio, église du monastère bénédictin de Santa Maria disparu (transféré en 1155 à Jaca), tombeaux des trois sœurs royales) et ensuite le sentier pour **San Juan de la Peña (4km rudes** ou bien la ctra et ses lacets **8km plus simple**) (bar)- Monastère ancien fondé en 1025 par Sancho el mayor sur un cénobite rupestre de 700dC, centre religieux de l'Aragon, reliquaire médiéval- le monastère nouveau plus en haut a été reconstruit plusieurs fois et abandonné; bénédictins de l'ordre de Cluny, la légende du saint Graal; le Panthéon royal). Après la visite on reviendra par le chemin en descente à Santa Cruz de la Seros et on prendra vers Binacua sur ctra et Santa Cilia de Jaca (**étape complète de 28km**).

CHEMIN PRINCIPAL

km 16 (de Jaca) 650m Santa Cilia de Jaca - GE municipal à gestion privée: 18pl, 10€ calle del sol 8/ il y a une pension à 20€/ Palais du prieuré, fontaine et jardin/ on sort par les piscines, on suit la ctra et ensuite on trouve le Multicomplexe Camping Pirineos, 4km après le village/ on descend et on suit le sentier le long du rio (pyramides de cailloux) jusqu'au pont du rio Aragon

km 6 620m Puente la Reina de Jaca (55 hab.) - 2 hôtels restos, une pharmacie, une boulangerie/ NB: d'ici, tous les villages sont sur le sommet et à la fin de l'étape ce n'est pas vraiment un plaisir! Attention à l'eau! **NB**: le Camino aragonais suit à G du lac du barrage de Yesa, donc il ne faut pas entrer au village au pont à D (sauf pour le nécessaire ravitaillement), mais suivre la ctra pour Venta Samitier et puis la piste en forte montée vers Arrés.

km 4 **968m ARRES (23 hab.)** - **GE hosvol 20pl+matelas**, dîner communautaire, don 974348129/ Bar en haut pour les sandwiches/ Église du XIII siècle, château, tour gothique.



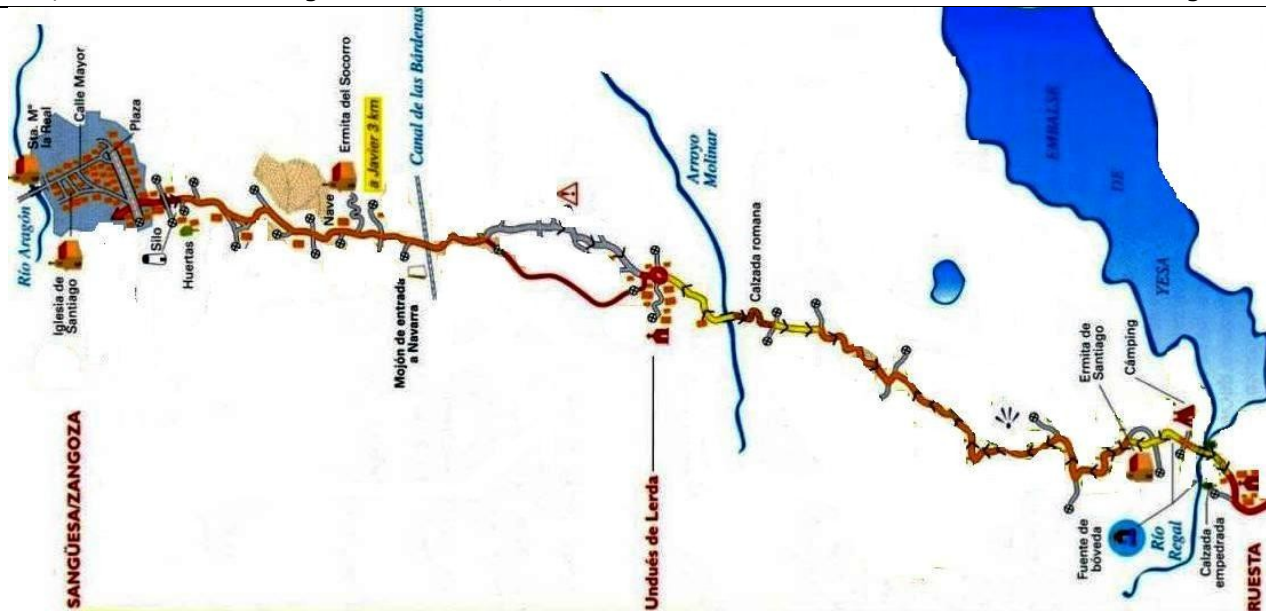
DE ARRES A ARTIEDA : 19km

On suit la descente raide, on passe le pont, on monte, on atteint le plat, Pardina de solano, Boriguela, on dévie à G en montée/ bien remplir vos gourdes!

km 8 652m Martes (38 hab.)- suivre les sentiers et la ctra, Calcones, Pardina san Martin, un tuyau noir avec de l'eau! bonheur !

km 6 692m Mianos: ne pas y monter... Un désert lunaire, des gués, des ruisseaux presque desséchés, des sangues, des parties sur ctra avec les déviations en montée raide, l'antenne télé...enfin au cimetièrè la longue montée au village d'Artieda, pas d'eau sur le parcours !

km 5 652m **ARTIEDA (106 hab.)** - GE là haut, dans la petite place près de la fontaine: 20pl/10€, dp 25€, tél 948439316. Église XII siècle/ du haut on voit la Mer du Pirineo= le lac du barrage de Yesa/



DE ARTIEDA A SANGUESA : 34km

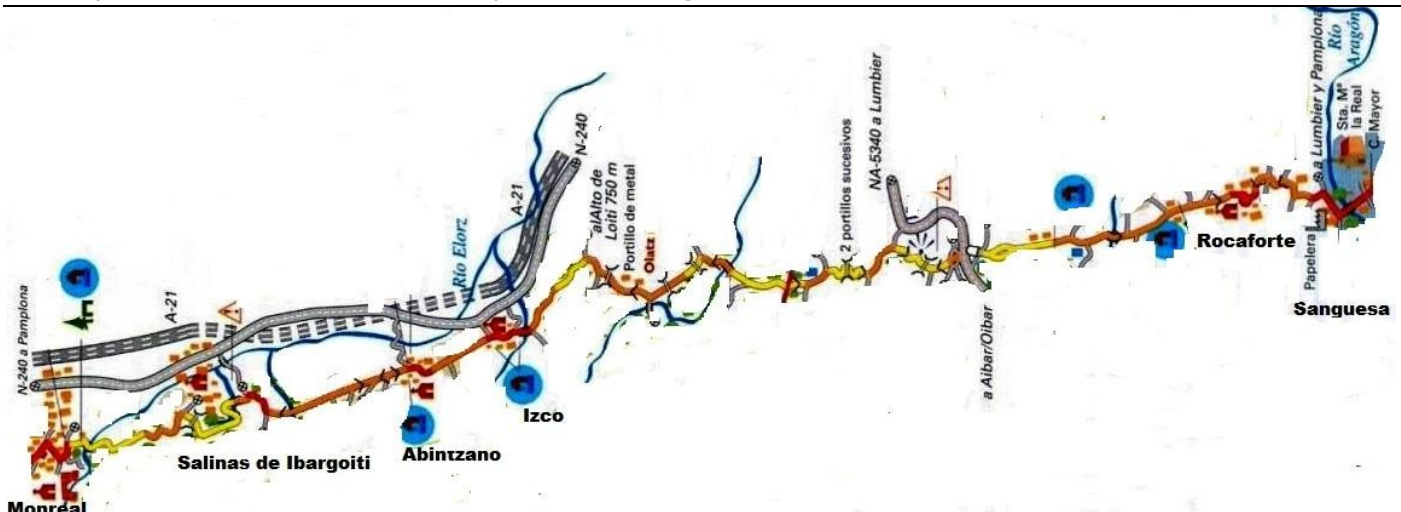
On descendra de l'autre coté du village et sur ctra A1601 (**gare au virage à sx pas bien signalé sur le mur de la ferme**) on continue à marcher entre monticules lunaires d'érosion, on passe près de la chapelle en restructuration, on essaye le long tunnel arboré et ses moustiques...!!!

km 11,5 550m RUESTA (3 hab.) - GE 66pl, 12€, 24€ dp/ remplissez vos gourdes// ancienne forteresse maure, déserté et en ruine, des murales à la mode mexicaine et quelques maisons restructurée/ d'ici une descente raide (camping), une longue montée (Peña Musera 8km), la pinède, la longue descente raide, la calzada romana, le gué du rio et la dernière montée au centre de Undués (passez au bar pour réserver la place au gîte et le dîner)

km 11,7 643m **Undués de Lerda** - **GE municipal** géré par le bar Adriana, ouvre à 15H30, 16pl 9€ + 10€ dîner tel 948888105- piscine payante en bas du village/ le chemin continue en descente, traverse le canal de Bardenas et en avant

km 11 400m SANGUESA (OT au pont en face de l'église) - GE gestion ANFAS, calle labrit 12 de 14pl, cuc, 5€/ GEP au camping hors du village à 9€/ pension JP après le pont/ Église XII siècle Santa Maria la

réal au pont sur le rio Aragon, palais royal prince de Viana, église de Santiago du XIIe siècle, monastère des capucins, internet à la bibliothèque, beau village !



DE SANGUESA A MONREAL : 27,3km ou 32km

a) chemin Rocaforte/Aibar - du pont aller à D et suivre la ctra (supermarché sur la D peu après), dévier à G derrière et autour de la pointe papeterie et contourner le village de Rocaforte (Sanguesa vieja -km 2 500m): premier couvent franciscain espagnol, fontaine de Saint François (eau non traitée); suivent 7km de faux plat montant vers les éoliennes avec un seul point d'eau ...

8 km 706m Alto de Aibar: passer la ctra; des montées et descentes jusqu'au rio, la descente raide, la pinède, la montée

8 km 728m Olatz: un Alto sans eau, dépeuplé, quelques ruines- la montée, le portail métallique à ouvrir et passer, **ne pas monter à l'Alto de Loiti**, la descente à Izco à **2km**

b) Variante Lumbier : 5 km vers Liedena sur ctra et ancienne voie ferrée/ A partir de Sanguesa, au lieu de dévier à G à la papeterie vers Rocaforte, continuer sur ctra vers Liedena, arriver à HR la Torre (on y mange bien) et gasolinera. Dévier à D, passer le pont et suivre à G la rue pour passer les maisons et la chaîne; suivre le chemin dans les gorges du rio Irati avec deux tunnels et points d'eau, pont du diable, vautours et plages fluviales

8 km Var 460m Foz de Lumbier : Camping iturbero 948880405/ on entre dans Lumbier et on passe le pont à G à la sortie du village...travaux pour l'autoroute, suivre la N240 jusqu'à Izco

5 km Var Nardués: le pueblo est en bas de la ctra

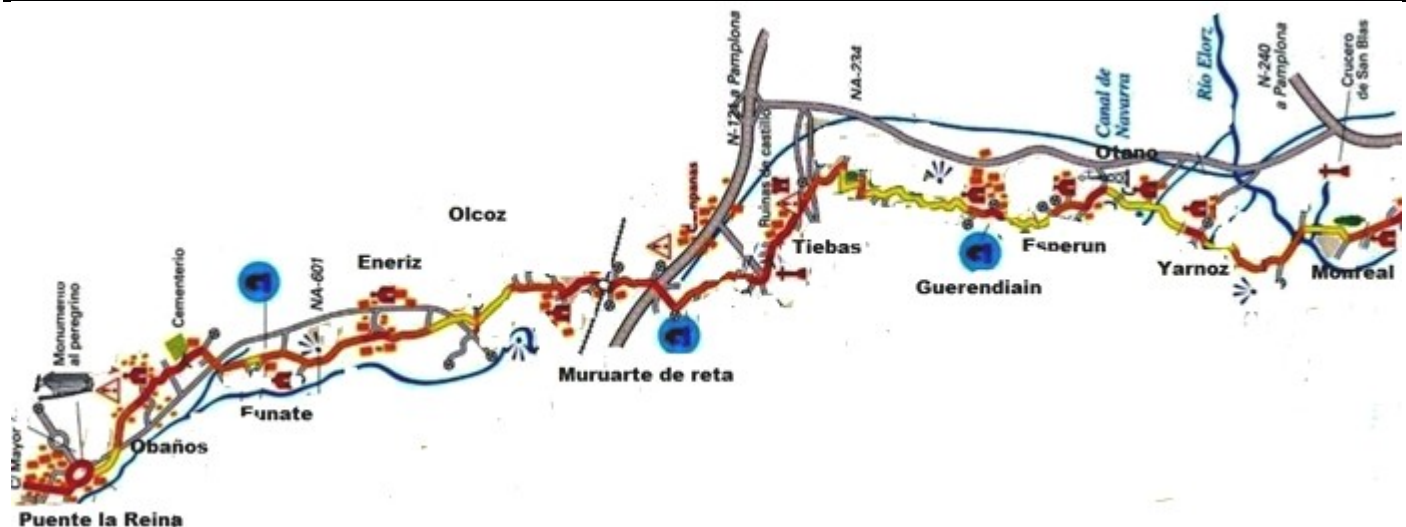
1 km Var Aldunate: passer le nœud routier vers Izco.

CHEMIN PRINCIPAL : 700m IZKO - les deux variantes se réunissent : GE et bar épicerie, association des voisins, hospitalera Blanca, 8pl+, cuc, 8€ - Église XIII siècle, fontaine

2 km 685m Abintzano 18 hab.- église, fontaine, descente, pont

5 km 560m Ibargoiti Salinas : puits d'extraction du sel - église avec fontaine

3 km 555m **MONREAL - GE municipal: 20pl/cuc/ 8€** - hospitalera Charo tient le bar paroissial/ 2 bars et une piscine- Pont médiéval, Mont Higa 1289m, église, calle mayor/ 2 ponts et les carrières/



DE MONREAL A PUENTE LA REINA : 32km Parcours vallonné au milieu de petits villages

4 km 550m Yarnoz : 21 hab.- église et tour, cimetière

2 km 560m Otano : 9 hab.- pont, autoroute à D

2 km 537m Esperun : sierra de Alaitz à G

2 km 560m Guerendiain : 27 hab. - fontaine et aire de repos

4 km 575m TIEBAS - GE municipal 15pl 10€, Koldo, tél 600941916 calle mayor 18 (l'ancien albergue a été fermé)/ GE privé, calle mayor 35 tél 600 648 227-663 313 781 de 10€ 21pl/ piscines avec BR/ Église et ruines du château, ctra, eau, parcours à mi montagne jusqu'au tunnel, montée à la carrière, bars souvent fermés le matin

4 km Muruarte: tunnel ferroviaire

1 km 583m Olcoz: tour et église

5 km 424m Eneriz : Église/ parcours botanique intéressant

3 km 396m **N.S. de EUNATE** : GE fermé car ils l'utilisent comme habitation- Monument funèbre ou phare guide des pèlerins du XI siècle: Eunate = 100 portes en basque, église octogonale, pas toujours ouverte/ on continue vers Obaños en montant sur la colline (2,5km GEP usda, tous les services), ensuite on descend, on passe la ctra et on poursuit vers Puente la Reina et sa statue moche du pèlerin

5 km 345m **PUENTE LA REINA/ Gares** (OT estival)- au centre le GE padres reparadores 100pl/5€/cuc/ au début de la ville, Hôtel jakue 25pl/9€ et 12€ le diner/ à la fin de la ville, GEP carrido sur la montée après le pont, 100pl/8€/ en centre ville : GE Puente, Paseo de Los Fueros 57 de 38pl/12€/ GEP Estrella Guía, Paseo de Los Fueros 34 de 6pl/12€/ GE Amalur, calle Cerco Viejo da 20pl/12€/ Ville templière depuis le XII^e siècle, ensuite de l'Ordre de Malte dès le XIVE siècle/ pont du XIe siècle et église de Santiago (statue en bois polychrome du XIIe siècle); Ici le Camino Navarro de saint Jean Pied de port et le Camino Aragonais s'unissent pour former le Camino Unico de los Francos ou Francès.

Bon chemin, flavio vandoni mail : flaovandong(at) gmail.com

www.camminando.eu