

Cammino
Viejo u
olvidado



Desde

Bilbao hasta
Columbrianos

INDICE

E T A P A	PAGINA
1ª Etapa.- Bilbao-Güeñes	4
2ª Etapa.- Güeñes-Nava de Ordunte	6
3ª Etapa.- Nava de Ordunte-Espinosa de los Monteros	8
4ª Etapa.- Espinosa de los Monteros-Pedrosa de Valdeporres	11
5ª Etapa.- Pedrosa de Valdeporres-Arija	13
6ª Etapa.- Arija-Olea	15
7ª Etapa.- Olea-Aguilar de Campoo	17
8ª Etapa.- Aguilar de Campoo-Cervera de Pisuerga	20
9ª Etapa.- Cervera de Pisuerga-Guardo	22
10ª Etapa.- Guardo-Puente Almuey	25
11ª Etapa.- Puente Almuhey-Cistierna	27
12ª Etapa.- Cistierna-Boñar	28
13ª Etapa.- Boñar-La Robla	31
14ª Etapa.- La Robla-Pandorado	33
15ª Etapa.- Pandorado-Fasgar	36
16ª Etapa.- Fasgar-Igüeña	37
17ª Etapa.- Igüeña-Congosto	41
18ª Etapa.- Congosto-Columbrianos	43
Alojamientos	46

“Todos los caminos conducen a Roma”, decía el aforismo clásico, y el dicho puede aplicarse también a Compostela, uno de los tres grandes centros de la peregrinación cristiana, junto con Roma -una vez convertida en la Ciudad Santa de Pedro- y Jerusalén, ya que es el peregrino quien elige su itinerario. De manera que, si por todas partes se va a Santiago, son innumerables los trayectos posibles, los llamados “camino jacobeo”.

Camino Viejo

El Viejo Camino de Santiago, una de las primeras rutas documentadas en la tradición jacobea, conecta las localidades de Bilbao y Villafranca del Bierzo. El trazado, en sus 637 kilómetros de recorrido, discurre por una orografía accidentada aunque no excesivamente compleja, que también puede realizarse en bicicleta.

La situación de los reinos cristianos hizo que este conjunto de caminos, una de las más antiguas rutas, fuera relativamente frecuentada entre los siglos IX y XII. El intrincado itinerario costero y la peligrosidad de los caminos de la meseta, por los continuos ataques de las tropas musulmanas lo convirtió en una alternativa segura. Permitía, tras atravesar la cordillera pirenaica o cantábrica, seguir hacia la baja montaña, por un terreno sinuoso y de dificultad media. Una vez que las tierras llanas de la Meseta Norte fueron reconquistadas, los reyes de Navarra y de Castilla y León promovieron el uso de una ruta situada más al sur, para facilitar el tránsito de los peregrinos y también el comercio, impulsando así el Camino Francés en detrimento del Viejo Camino de Santiago.

Desde los Pirineos, y empleando en muchos tramos antiguas calzadas romanas, esta vía llegaba a tierras burgalesas, pasaba por el sur de Cantabria, cruzaba la montaña palentina y leonesa hasta alcanzar El Bierzo. Desde aquí, se encaminaba hacia Galicia.

El recorrido parte desde Bilbao y pasa por localidades como Balmaseda, Espinosa de los Monteros, Arijia, Aguilar de Campoo, Cervera de Pisuerga, Guardo, Cistierna, Boñar, La Robla, Cacabelos y Villafranca del Bierzo. Existe también otro punto alternativo de salida, la ciudad de Pamplona. En este caso, se continúa por Alsasua, Salvatierra, Vitoria, Frías, Oña y Sedano para llegar a Aguilar de Campoo. A lo largo del camino, existen numerosas variantes por las que se puede optar en las distintas eta-

pas. En todo caso, son muchos los atractivos que presenta, con bellos paisajes, interesantes restos históricos y auténticas joyas del arte románico, además de otras construcciones de estilo gótico, renacentista o barroco.

En la actualidad, las Asociaciones de Amigos del Camino están recuperando este trazado. De hecho, en la parte final se estimó oportuno realizar una modificación en el punto de conexión con el Camino Francés. La construcción del embalse de Bárcena, que corta el Viejo Camino, hizo aconsejable enlazar los caminos en la localidad de Columbrianos, para no alargar innecesariamente el kilometraje.

Su señalización es bastante elemental, la infraestructura es complicada y los servicios son limitados. Escasean los albergues, aunque ha aumentado significativamente el número de casas rurales.

El Viejo Camino de Santiago sigue ofreciendo a los peregrinos ese remanso de paz y tranquilidad de una ruta minoritaria que permite, a cada paso encontrarse con uno mismo.

1ª Etapa Bilbao-Güeñes 21'00 Km.

Empezaremos el Camino en la plaza de Santiago, siguiendo de frente por la calle Tendería, llegaremos a la Ribera y al mercado, que lo veremos de frente. Por debajo de los porches seguiremos hasta la iglesia de San Antón donde cruzando la calle y el puente del mismo nombre llegaremos a la calle Urazurrutia.

Por Bilbao la Vieja y la calle San Francisco llegaremos a la de Autonomía, por la que caminaremos unos 1.500 metros, y así, llegaremos a Basurto, pasaremos por delante del Santo Hospital. Seguiremos por un paseo lleno de árboles y con vistas a la ría, que nos conducirá a Zorroza. Al llegar al núcleo urbano tendremos



que girar a la izquierda en una rotonda, en la que está la estatua de Fray Juan en posición de marcha con un bordón en la mano. Continuaremos por la carretera de Castrejana, por la que llegaremos al barrio de Castrejana.

El Puente del Diablo sobre el río Cada-gua nos facilitara el paso. A unos cien metros está el desvío para seguir el Camino de la Costa. Nosotros para seguir el Viejo Camino, sin cruzar las vías giraremos a la izquierda para continuar por la derecha del río hasta Alonsótegui.

Este pueblo tiene tres ermitas, la de San Martín de Tours, patrón de los peregrinos, la de San Antolín, que tiene una estatua de Santiago y la de Nuestra Señora de la Guía, y la iglesia de San Bartolomé.

Quinientos metros por carretera y al llegaremos al polígono industrial, y antes de la primera nave, frente al club Las Vegas nos desviaremos a la izquierda para seguir el bidegorri (vía para bicicletas), y a la derecha dejaremos la ermita de Nuestra Señora de la Guía, justo antes de pasar por debajo de un puente y teniendo un canal a la izquierda. Después de subir y bajar una pequeña cuesta, pasaremos junto a la torre de La Cuadra y la iglesia de San Pedro, continuando por la orilla del río. El siguiente pueblo al que llegaremos es Sodupe.

A la izquierda la vieja estación de La Robla, ya que vamos caminado por el antiguo trazado del ferrocarril. En Sodupe encontraremos todo tipo de servicios. El paso por Sodupe, está bien señalizado.

Continuaremos el camino, a la derecha dejaremos la ermita de San Martín de Iturriaga, y justo enfrente tomaremos el camino de la izquierda continuando hasta la estación del ferrocarril en Gueñes y su núcleo urbano.

2ªEtapa

Güeñes-Nava de Ordunte

21'50 Km.

Saldremos de Güeñes pasando frente al magnífico edificio de su Ayuntamiento. Unos

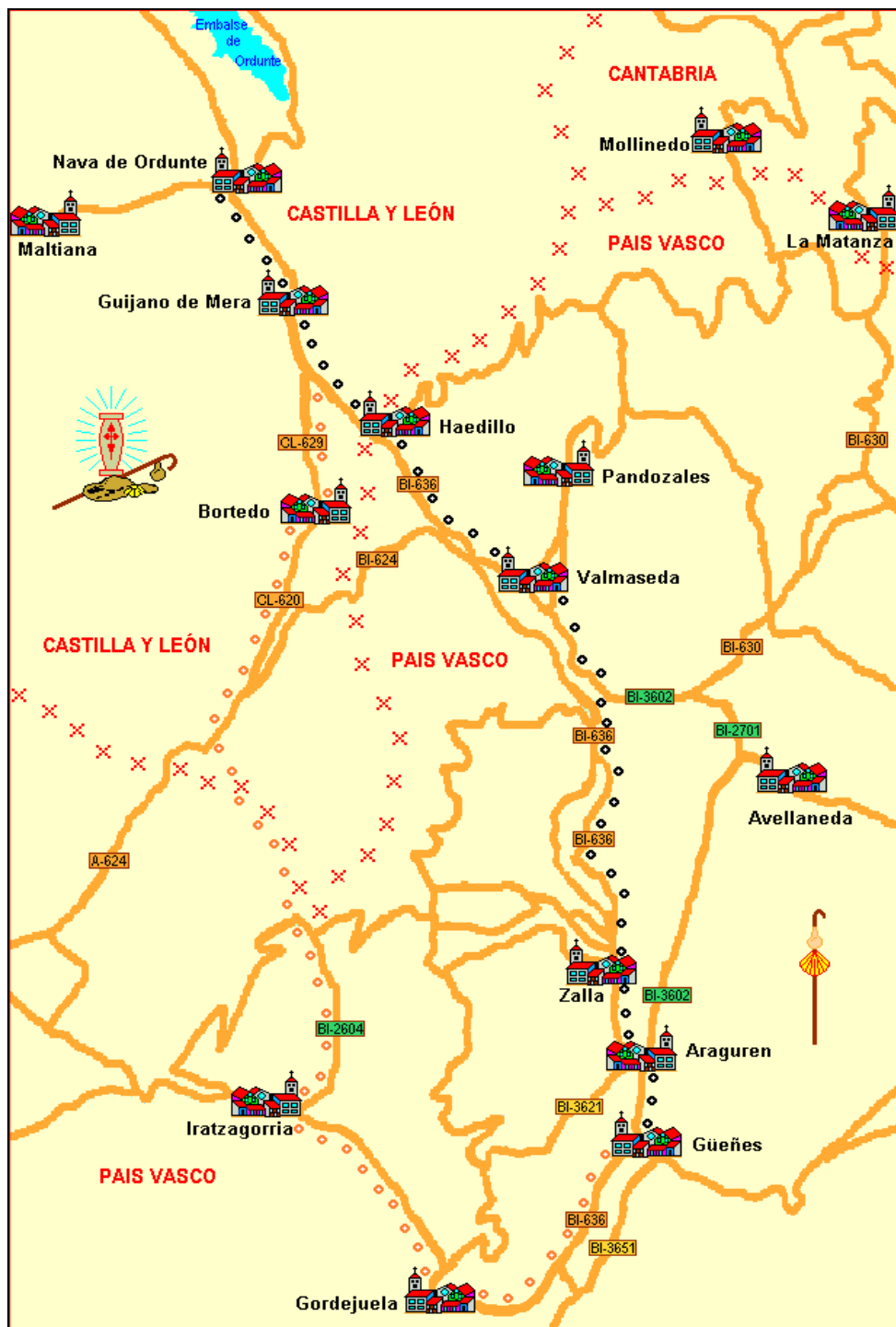
cincuenta metros adelante está la iglesia de Santa María, de estilo gótico, construida sobre otra antigua románica. Una señal vertical nos indica que sigamos caminando por la acera, por la cual llegaremos a Aranguren y después a Zalla, su iglesia está bajo la advocación de San Miguel Arcángel, también tiene la ermita de San Pedro Zarriquete, donde hay un crucero con una fuente bajo la sombra de un roble, retoño del de Guernica.

Cruzaremos las vías del tren, y seguiremos por una calzada pasando por debajo de un puente, después por una carretera asfaltada, pero con poco tráfico, llegaremos a Bolumburu, un área recreativa con restos de una ferrería, la Ermita de Santa Ana y una casa torre dan fe de haber sido éste un núcleo importante, últimamente se ha descubierto un Castro prerrománico.

Continuaremos la marcha por la orilla de un canal y pasando por debajo de las vías férreas saldremos a la carretera junto a la abandonada fábrica de plomo. Cien metros más adelante un desvío a la derecha conduce a la Iglesia de Santa Isabel, viéndose a la izquierda las antiguas escuelas que actualmente las ocupa el museo de la lana que llegaba aquí desde Castilla por las Viejas Calzadas.

Edificios singulares de La Herrera son la Torre de Terreros, el Palacio de Urrutia y la Ermita de San Antonio de la Mella que antaño tenía en una hornacina la figura orante de D. Antonio de Urrutia y Salazar, caballero que fue de la Orden de Santiago. Cien metros más adelante a la derecha veremos un pequeño puente, por aquí pasaba la Calzada Romana: Flaviobriga, Juliobriga, Pisoraca, en este punto se desvía el camino para dirigirse a Castro Urdiales.

Nosotros continuaremos hacia Balmaseda entrando por el barrio de la Magdalena. Al lado de un quiosco de periódicos hay una figura de peregrino en hierro, antes de llegar a la Plaza de San Severino y su flamante iglesia de estilo gótico, construida en el siglo XV. Llama la atención el edificio del Ayuntamiento, llamado la "Mezquita Vasca" por el pórtico de columnas



que lo sustentan. Conchas de latón en el pavimento y pequeñas flechas en los bordillos nos muestran el camino a seguir por la calle Pio Bermejo, también llamada del Medio.

A la izquierda en una casa de reciente construcción podremos observar su vieja portada con arco apuntado: esto fue el hospital de peregrinos. Más adelante llegaremos a la plaza de San Juan del Moral. A la puerta de la iglesia, actualmente museo de la Villa, podremos ver una pareja de peregrinos de hierro. Cruzaremos el Puente Viejo, estampa clásica de la Villa, y por la puerta de San Lorenzo accedemos a la calle del Cristo, que después de cruzar otro puente nos llevará hasta la carretera general, una señal vertical nos indicara la dirección a seguir por la acera.

A un kilómetro encontramos el museo de la Encartada (famosa fábrica de boinas). Lo dejaremos a la izquierda, y llegaremos a un polígono industrial al que debemos acceder cruzando el puente y girando a la derecha. Seguiremos por la orilla del río, teniendo a la izquierda la vía de La Robla.

Por este sendero, antigua calzada, se llega al puente de las Oleas, mitad Vizcaya mitad Burgos, en el que podemos ver unos grabados de los siglos XVI y XVII. Seguiremos la marcha pasando por debajo de las vías del ferrocarril, y más adelante por la ermita de Nuestra Señora de Monserrat.

Para llegar a Santecilla, giraremos a la izquierda en el cruce para acceder al núcleo urbano y su iglesia dedicada a Santa Cecilia. En el cruce seguiremos por la izquierda, para llegar al centro del pueblo. Después nos dirigiremos hacia el polígono industrial, atravesándolo, así como también la carretera general, para seguir por el acceso a Gijano y al Noce-dal. Santiago es el patrón de Gijano, representado en figura ecuestre. En este pueblo se hallaron enterramientos, restos antiguos y un miliario.

Seguiremos en suave bajada dejando la escuela a la derecha, cruzaremos un canal y el río Cadagua, siguiéndole por su derecha

hasta Nava de Ordunte. En Nava encontraremos servicio de bar, y llamando al 947 141 205 (Grupo D. Pablo), nos facilitan cena, cama y desayuno menos los domingos a la noche que está cerrado, tenerlo presente. Nos recogen y nos vuelven a dejar en el camino, ya que se encuentra en Mercadillo a 5 kilómetros, en dirección a Villasana de Mena.

3ª Etapa

Nava de Ordunte-Espinosa de los Monteros 35'00 Km.

Saldremos Nava cruzando el puente sobre el río Cadagua, siguiendo por la carretera hasta un poco más arriba del desvío hacia el pantano de Ordunte, donde tomaremos, el camino a la izquierda en dirección a Partearroyo, pasaremos por delante de la iglesia de Nuestra Señora, y a la salida del pueblo vemos en la fachada frontal de la última casa un sencillo escudo de la Orden de Santiago. Llegaremos a la carretera y pronto veremos la ermita de San Bartolomé de los Montes, trasladada a este punto a expensas del Ayuntamiento de Bilbao ya que el antiguo emplazamiento quedó sepultado por las aguas del pantano. Aquí abandonaremos la carretera siguiendo por el borde de la finca hasta el pantano de Ordunte.

Unos trescientos metros más adelante un desvío a la izquierda conduce a Ribota de Ordunte, donde Santiago peregrino es su patrón. Nosotros seguiremos entre el embalse y el monte hasta cruzar el río Ordunte por un puente pintado de verde. Un poco más adelante en la intersección siguiendo de frente llegaremos a Burceña, pueblo antiguo ya existente en la época de los romanos.

Nosotros tomaremos el desvío a la izquierda en dirección a Hornes, por una pequeña pendiente para llegar al pueblo. Seguiremos el camino hasta llegar a la carretera. Llegados a la intersección de Hornes, cerca del cementerio, aun faltan unos quinientos metros de subida hasta llegar al Alto del Carel, o de Panizares.



En la bajada a unos treinta metros deberemos de tomar a la derecha un camino que nos conducirá a Ordejón (los portones de cierre del ganado dejadlos como los encontréis). Aquí la vieja calzada la convirtieron en carretera, la seguiremos en descenso hasta llegar al llano, donde otra vez tomaremos el camino de frente siguiéndole hacia Taranco. Aquí el Abad Vítulo y su hermano Ervigio, construyeron el Monasterio de San Medel, la casa monasterial que alojó a los primeros peregrinos que se dirigían a Compostela. Actualmente existe una ermita, un crucero y un monolito con una inscripción para recordar que en este lugar se escribió por primera vez el nombre de Castilla.

Reanudaremos la marcha por detrás de la ermita, en ligera ascensión, seguiremos el camino hasta salir a la carretera, cruzándola nos dirigimos a Hoz. El siguiente pueblo es Concejero, donde podemos ver dos escudos de los caballeros de Santiago. Después de la vieja fuente nos dirigimos por la estrecha carretera al desfiladero de la Foz de Flavio desviándonos en el cruce hacia Arceo.

Subiendo una pequeña cuesta, llegamos al pueblo, su iglesia de San Pedro es románica. Tomaremos un camino en bajada entre unos prados y el monte hasta llegar al río Hijuela, que está a nuestra izquierda. Se va empinando el camino hasta Irus que cruzaremos para salir a la antigua carretera.

La seguiremos hacia la derecha y comenzaremos la subida al puerto del Cabrío. Pasado Laya nos desviamos hacia la derecha, subiendo un camino por el monte. A los unos trescientos metros aproximadamente, encontramos viejas paredes y la forma del terreno, que nos indican la dirección de la calzada, casi coincide con una línea de alta tensión. Un pequeño desvío a la izquierda y caminaremos por la calzada, entre viejas paredes.

Enseguida llegaremos al cierre de una pradera. Es de piedra y para pasar tenemos un portillo de los llamados de zigzag. Ya en la pradera seguiremos la misma dirección, observando las señales y la forma del terreno. Otro porti-

llo con una vieja barrera en la parte de arriba nos permite la salida Siguiendo la pradera por la parte exterior llegaremos al alto del Cabrío y a un camino de grijo, por el cual seguiremos, pasando por las vías para llegar a la carretera vieja, justo al lado del cementerio de Bercedo. Más adelante encontraremos la iglesia románica de San Miguel.

Pasando el puente sobre el río Cerneja hacemos la curva a la derecha y unos metros más adelante donde hay un chalet, tomaremos un desvío por un camino a la izquierda, hasta salir a la carretera de Logroño a Laredo, la cual atravesamos. Nos adentraremos por una pista de monte en ligera subida y después de llanear unos cientos de metros iremos descendiendo otra vez girando ligeramente a la izquierda, las flechas por aquí están marcadas en el suelo y aunque existen rodadas de tractores este tramo suele estar cubierto de hierbas altas. Salimos a una carretera local, siguiéndola por la derecha solo unos veinte metros para girar a la izquierda en este punto. A la izquierda dejamos Villasorda, un barrio de Villasante y un poco más alejado Quintanilla de Sopeña, que tiene como patrón Santiago, representado como Matamoros.

Siguiendo el camino por sendero de piedra llegaremos al arroyo de San Vicente, el cual después de suministrar agua a diferentes pueblos de Montija se oculta en la tierra.

Llegaremos a la primera casa de Loma de Montija, para cruzar la carretera y después el puente sobre el Río Trueba. Aquí existieron tres monasterios, en el de San Gines, con la colaboración de los vecinos, era costumbre dar a los peregrinos un guiso de verduras con pan y carne de oveja, le decían la caldereta, denominando a Loma como el pueblo del caldero, quedándose los lugareños con el apodo de los calderones, llegando este calificativo hasta nuestros días transmitido de boca en boca. Subiendo una pequeña cuesta, dejaremos a la derecha la iglesia de Santa María, tenemos que seguir el camino de la derecha para salir del pueblo con el linde del páramo a la izquierda,

teniendo el río a nuestra derecha, abajo en la hondonada,

A la izquierda dejaremos dos pabellones de campo antes de salir a una carretera local, la cual seguiremos por la derecha, otra vez cruzaremos el río Trueba y un poco más adelante el albergue de Espinosa de los Monteros.

En Espinosa de los Monteros merece la pena visitar sus casas blasonadas, Cantinflores, Herradores, Pumarejo, palacios como los de Fernández-Villa, Chiloches y Cuevas de Velasco, los castillos de Velasco y Monteros, la iglesia renacentista de Santa Cecilia y la San Nicolás aparte de su plaza porticada. Sin duda es una de las joyas monumentales del Viejo Camino.

4ª Etapa

Espinosa de los Monteros-Pedrosa de Valdeporres 27'00 Km.

Saldremos de Espinosa de los Monteros, y vamos hacia el río Trueba, que cruzaremos para subir por unas escaleras de construcción rústica. Veremos a nuestra izquierda la imponente torre de los Velasco del siglo XIV. En esta zona existen otras señales de senderismo, atención pues a la flecha amarilla.

Un camino asfaltado nos llevará hasta Santa Olalla, su iglesia románica está dedicada a Santa Eulalia, erigida por el "presbítero y peregrino" Gonzalo en 1122. Una pequeña bajada en dirección a la vía y después continuaremos por la derecha siguiendo por un camino empedrado que nos conduce a Para. El siguiente pueblo es Redondo, que tiene un apeadero del Tren de la Robla. Pasaremos junto a la iglesia de Santiago peregrino, nos adentraremos en un bosque de robles sin pérdida posible, cruzaremos varios arroyos y una barrera, que, si está cerrada la dejaremos así.

Esta pista por la que pueden circular coches se termina en una casa. Aquí nosotros seguiremos por un sendero que está empedrado y que nos conducirá al Rebollar donde en-

contramos una interesante iglesia dedicada a Nuestra Señora de Rebollar que perteneció a la Orden Hospitalaria de los Caballeros de Jerusalén, cuenta con dos portadas, una románica y otra gótica y en el interior tenemos una imagen de Santiago Peregrino.

Seguimos nuestra marcha y nos acercamos a Quintanilla del Rebollar, lo primero que vemos al llegar al pueblo es la fuente abrevadero, y en las antiguas escuelas está situado el Centro de Interpretación del Espacio Natural de Ojo Güareña. Pasaremos a su lado y cruzaremos un aparcamiento junto al tronco seco de un gran roble, y por una pista nos introduciremos en un robledal.

Tendremos que estar atentos a las flechas ya que el sendero hace muchos zigzag para pasar pequeños arroyos, los cuales se cruzaremos por pequeños puentes rústicos. Si en algún momento nos hemos despistado o algún arroyo nos ofrece dificultades no tenemos más que bajar hacia la izquierda y atravesando la vía saldremos a la carretera para seguirla hacia la derecha.

Seguimos por el monte y después de pasar varias vaguadas, cada una con su arroyo, tendremos que cruzar la vía y seguidamente la carretera, y así llegaremos a Quisicedo, pasaremos junto a un humilladero que dejaremos a la derecha, seguiremos por un camino de piedra encachada. Cruzaremos otra vez la carretera y subiendo unas escaleras llegaremos a la iglesia románica de Santiago Apóstol, patrón del pueblo.

Por una puerta metálica llegamos a la plaza del pueblo, pero si está cerrada tendremos que bajar otra vez las escaleras y subir por el exterior. Destaca en este pueblo una esbelta torre medieval de los Velasco, y varias fuentes.

Saldremos del pueblo pasando al lado de un castaño centenario para adentrarnos en otro bosque de robles. Siguiendo por una pista llegaremos a Billabascones a donde entraremos por la Calle del Medio. A la salida del pueblo encontraremos otra barrera y otra pista con



un cartel que nos indica que caminamos por la Senda del Valle.

Por esta senda llegaremos a un alto donde un cartel nos indica en la parte izquierda, unas sepulturas antropomorfas esculpidas en la piedra, es la Necrópolis de San Félix que está a unos doscientos metros. Continuaremos hasta Quintanilla de Sotoscueva. El siguiente pueblo es Vallejo de Sotoscueva.

Dispone de apeadero del ferrocarril de La Robla. Cruzaremos la vía y saldremos a la carretera. El camino de frente conduce al conjunto cárstico de Ojo de Güareña o cueva de San Bernabé. Siguiendo por la acera a un kilómetro está Entrambosríos, pasaremos junto a la iglesia de San Vicente, una bonita fuente. Cruzaremos el pueblo y pasaremos a la otra orilla del río. Subiremos hasta la carretera y la cruzaremos.

Nos adentraremos en el monte dejando una casa a la izquierda, de frente tenemos una barrera y señales de ganado, la dejaremos como estaba e iniciaremos el camino del Collado por la ladera derecha de la vaguada. A unos 600 metros encontraremos un pequeño refugio con inscripciones en una piedra en el suelo, y más arriba un depósito de agua y restos de una construcción de piedra de sillería. Ya estamos llegando al alto de la Varga, veremos a la derecha en lo alto de la cima una torre de vigilancia de incendios y a nuestra izquierda una gran cruz.

Empezaremos el descenso pasando junto a un viejo refugio de montaña. Esta bajada se llama "Camino de San Román". Al lado del refugio veremos las piedras de una gran calzada, la cual va descendiendo con suaves pendientes y curvas muy amplias, y que llega hasta el río para continuar por la ladera de enfrente en dirección de Corconte. A partir de este punto está clara la dirección hacia Julióbriga.

Tomaremos la vía verde recientemente acondicionada, siguiendo las antiguas vías, proyecto de ferrocarril Santander-Mediterráneo, y, después de pasar junto a una cantera, abando-

naremos la vía por la derecha al ver un puente tipo medieval de frente, el cual cruzaremos por arriba, entrando al pueblo de Las Rozas. Cruzaremos el río y la vía para llegar a San Martín de Porres, que tiene una casa torre.

Seguiremos por la derecha de las vías para llegar a Pedrosa de Valdeporres, al que entraremos pasando junto a la estación de La Robla, en este pueblo encontraremos todo tipo de servicios.

5ª Etapa

Pedrosa de Valdeporres-Arija

27'00 Km.

Empezaremos la marcha pasando el puente sobre las vías y el río Engaña. Santelices es el siguiente pueblo, cruzaremos la Carretera Bilbao-Reinosa, y de frente tendremos que subir un terraplén para acceder a la Vía Verde, continuaremos por ella dejando el almacén y la antigua estación a la derecha, y que acaba después de un viaducto, pero nosotros continuaremos adelante hasta una zona que todavía tiene los raíles puestos, nos saldremos por la parte izquierda para llegar a la carretera que sube a San Martín de las Ollas, aunque no es largo el recorrido, sí es duro, veremos a la derecha la iglesia románica de San Vicente Mártir.

Por entre las casas vamos ascendiendo hasta salir a la carretera. Seguiremos por la orilla, unos cincuenta metros, hasta encontrar un camino que se inicia en forma descendente. Una vieja barrera nos cierra el paso hacia el monte. La dejaremos como la encontramos y unos metros más abajo, un pequeño arroyo casi siempre seco, que podremos cruzar por una curiosa pasarela de piedra, para seguidamente y por la derecha, ir ascendiendo monte arriba paralelos a la línea eléctrica y siguiendo las flechas, las cuales van girando hacia la izquierda y después de un pequeño repecho hacia la derecha.

Restos de construcciones antiguas y viejos prados cercados por paredes de piedra,



nos acompañaran en la subida hasta llegar a una pista que la llaman “de los italianos”, por ser éstos quienes la hicieron cuando la contienda nacional, por aquí estuvo situada la iglesia del peregrino, también llamada del asilo, por el albergue que tenía dedicado a San Carlos. Llegaremos a Argomedo, cuya iglesia estuvo bajo la advocación de Santiago peregrino.

Vamos por una carretera con poco tráfico, después de caminar unos mil quinientos metros llegaremos a Soncillo, que dispone de todo tipo de servicios y un centro de información turístico.

Dejaremos el pueblo a la izquierda y seguiremos la carretera Logroño-Santander, en dirección al Puerto del Escudo por la parte exterior de los guarda railes. Enseguida veremos un humilladero y de frente el pueblo de Quintanantello. En este punto cruzaremos la carretera para tomar una pista, la cual seguiremos hasta una marquesina de autobús a la entrada al pueblo de Virtus, en el que veremos a nuestra izquierda la iglesia románica de Santa María la Mayor y el castillo de los Porres.

Por una carretera interior nos alejaremos de Virtus y pronto avistaremos Cilleruelo de Bezana. Seguiremos por carretera hasta que las flechas nos indiquen desvío a la derecha, para seguir por pista, paralelos a la carretera, viendo al frente las casas de Herbosa que tiene la ermita románica de San Valentín, y una iglesia dedicada a Santiago con una imagen ecuestre de “Matamoros”..

Atravesaremos el pueblo descendiendo y a la altura de una fuente giraremos a la derecha por una zona de campos, para salir a San Vicente de Villamezan. Cruzaremos la carretera frente a la pequeña iglesia románica de Nuestra Señora del Carmen, y la ermita de San Vicente de Villamezán. Seguiremos la carretera, en el próximo desvío lo tomaremos a la derecha, siguiendo las flechas amarillas y enseguida llegaremos a Arija, donde encontraremos bastantes servicios

6ª Etapa Arija-Olea 30'70 Km.

Iniciaremos la marcha dejando a la izquierda el albergue, para pasar por debajo de la vía y salir a la carretera que atraviesa un brazo del pantano. Llegaremos al barrio de arriba donde está la iglesia plateresca de Nuestra Señora de la Asunción y el Ayuntamiento.

Abandonaremos Burgos y entraremos en Cantabria al pasar junto a un viejo humilladero a la entrada de Bimón. Unos metros más adelante pasaremos las vías por un puente elevado de nueva construcción.

Llegamos a Llano es el siguiente pueblo, que cuenta con la iglesia renacentista de Santa Juliana, y justo al lado nos sorprenderán dos árboles monumentales, una haya y un tejo, el árbol sagrado de los cántabros. Aquí se inicia un tramo de arcén preparado expresamente para el paseo por el cual llegamos a la Ermita del Avellanal, situada junto a un área de descanso. Seguiremos por carretera y atravesaremos otro brazo de pantano, vemos junto al agua la iglesia de Renedo, y más adelante, veremos sumergida, la torre octogonal de la antigua iglesia de Villanueva de las Rozas.

Pasaremos por las Rozas de Valdearroyo donde hay una iglesia románica dedicada a Santa María. Seguiremos por la carretera y cruzaremos la presa del pantano que regula el Ebro y continuaremos hasta Arroyo, que cruzamos por el centro, la iglesia de Santa María es románica, podemos visitar una necrópolis de tumbas olerdolanas. Hay un magnifico albergue.

Ahora comienza una zona de monte de robles que nos limita por la izquierda y el pantano por la derecha. Después de unos dos kilómetros abandonaremos el asfalto por el lado izquierdo, y tomaremos un camino que está cortado por el nuevo talud de la carretera, pero se puede subir, por aquí llegaríamos a Quintanilla y después a la parte de arriba de Retortillo. Si seguimos por la carretera, después de cami-



nar un kilómetro, acabaremos en Villafría que es un barrio de Retortillo, pasaremos junto a la iglesia románica de Santa María, empieza una pequeña rampa, y una vez arriba empezaremos a ver las ruinas de Julióbriga con su centro de interpretación.

Continuaremos la marcha, tenemos que pasar por el centro del pueblo y salir a un descampado pasando junto al cementerio, siguiendo de frente y subiendo por la pista nos acercamos a un pinar. Nada más llegar a él, nos desviaremos hacia la izquierda, está señalizado el comienzo de la antigua Calzada Romana, por ella llegaremos al final de los pinos y a un descampado donde un cartel informativo nos asegura que esto es Peña Cutral. Seguiremos la dirección que traíamos, cruzando la alambrada por el paso habilitado y siguiéndola por el exterior hacia la derecha a la vez que nos vamos alejando de ella subiendo por la descampada ladera hasta coronar la loma.

Habremos dejado a la izquierda un montículo con restos de excavaciones y siguiendo la conducción de gas hacia la derecha hasta el inicio por la izquierda de un camino de tierra, que de forma descendente y zigzagueando, nos conducirá a Cervatos. Después de cruzar por debajo de la vía y salir a la antigua carretera de Aguilar-Santander en la que existen señales europeas del Camino de Santiago. Aquí podremos contemplar la Colegiata de San Pedro de Cervatos, una joya del Románico declarada Monumento Nacional, que guarda una rica iconografía erótica.

Nos pondremos en marcha y enseguida veremos la nueva autovía que cruzaremos pasando un puente, para seguir una pista de monte. Veremos viejas paredes y la caja de la calzada que asciende por un bosque de hayas. La calzada se pierde y nosotros seguiremos la dirección de una línea eléctrica por una zona descampada, de forma ascendente hasta cruzar la carretera de Reinosa a Valdeolea.

Nos volveremos a encontrar la carretera al llegar al Alto del Bardal, donde se encuentra la marquesina de autobuses. Un panel infor-

mativo nos explica algo del histórico y monumental Valle de Valdeolea, al que hemos llegado. A la izquierda en un alto se enmarca en el cielo la Torre de San Martín de Hoyos.

Por el arcén derecho de la carretera, unos metros más abajo nos desviaremos a la derecha, siguiendo por la pista de monte paralela a la carretera, hasta un pabellón de ganado que rodearemos, para salir a la carretera y llegar a Olea, donde veremos su Iglesia parroquial es una construcción Gótica con restos románicos y la ermita de San Miguel es románica.

7ª Etapa

Olea-Aguilar de Campoo

21'20 Km.

Al salir de Olea, tenemos varias opciones. Por la primera pasaremos junto a la iglesia tomamos dirección al cementerio el cual rebasaremos, continuando hasta ver abajo el pueblo de Santa Olalla a donde descenderemos. Aquí podemos admirar la iglesia románica de Santa Eulalia destacando sobremanera las pinturas murales que contiene en cuya iconografía aparece Santiago Matamoros, también el Molino de Santa Olalla recién restaurado de los siglos XVI-XVII. Seguiremos de frente por un camino de grijo en subida suave, al llegar arriba girando a la izquierda a unos cien metros podemos ver el Menhir de Peñahincada, el primero de los seis que veremos en nuestro camino.

Seguimos carretera hasta el puente romano de Reinosilla reconstruido en la Edad Media. Un poco más adelante a derecha e izquierda, sobre pequeños arroyos, podemos ver dos Lajas megalíticas restos de un Dolmen. Llegamos a Reinosilla pasando por el centro del pueblo, de su Iglesia románica es patrón San Isidoro, cuenta también con la Ermita de Ntra. Sra. del Soto y de un edificio sobresaliente la Torre de los Cossio, en la que destacan su escudo de armas y la portada de medio punto, es una pena que esté en ruinas, también existe en el pueblo un importante comunidad de cigüeñas. Si-

que la carretera, y nosotros por ella llegamos a Casasola.

Otra opción es seguir por la izquierda pasando junto a la ermita de San Miguel que dejaremos a la izquierda siguiendo el camino hacia abajo hasta el cruce con otro, donde continuaremos de frente siguiendo la indicación hacia el puente del Argañal, por el antiguo trazado del Camino Real. Varios cierres de ganado nos cortan el paso en el alto de las Navieillas, que dejaremos cerrado si así lo encontramos. Salimos otra vez a la carretera para continuar a la derecha y enseguida un desvío nos lleva al Puente de Casasola sobre el río Camesa también de origen romano. Unos metros más adelante por la calzada, salimos a la carretera general donde se encuentra el Mesón Casasola.

Una tercera alternativa es hacer todo este tramo por carretera.

Continuaremos y estaremos atentos a un cartel que señala, Menhires a cincuenta metros, los veremos, "La Matorra I y II", el primero tiene cincelada la Cruz de los Caballeros de Santiago y el otro tres impactos de bala. Seguiremos el sendero que discurre zigzagante por el bosque de robles hasta un pequeño descampado donde existe uno de los llamados Términos Augustales, que son bloques de piedra grabados en la parte superior a modo de miliarios, de la época de Octavio Augusto entre los siglos XVI-XIII a. de C. En Valdeolea existen dieciséis de estas piezas usadas por los romanos para deslindar las zonas militares de las civiles.

Seguiremos el camino de monte con señales de ganado hasta llegar a La Cuadra, una rara y vieja fuente nos llamará la atención. Tras cruzar el pueblo otra vez salimos a la carretera. Vemos otros tres Menhires "La LLaneda" "La Puentecilla" y "El Cabezudo" este último se encuentra poco antes de entrar en Las Quintanillas, al cual llegaremos subiendo una cuesta, cuenta con una casa blasonada y la iglesia románica. Saldremos del pueblo por la parte izquierda siguiendo la calzada, hay grandes

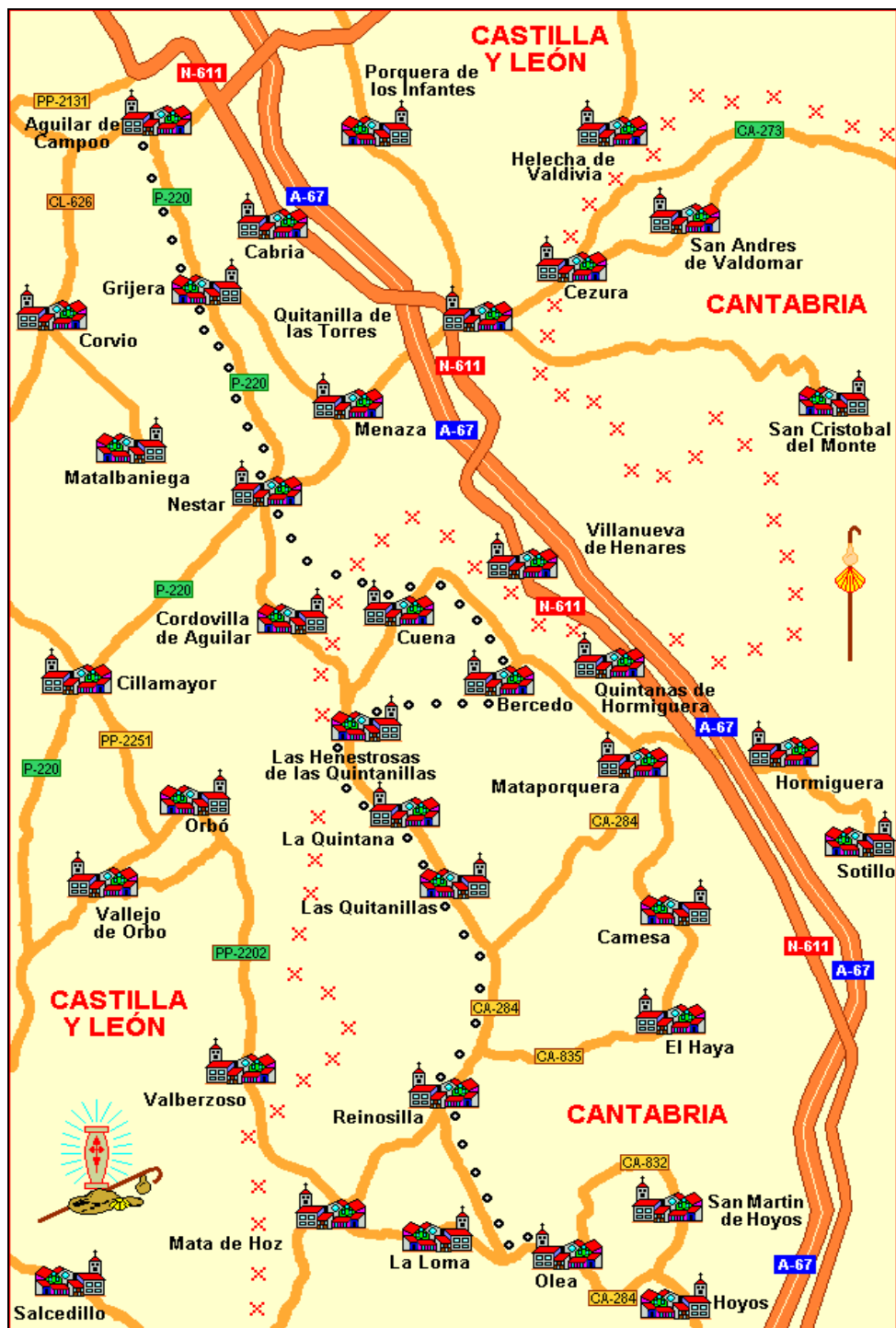
bloques de piedra en los laterales, que nos llevará hasta La Quintana a cuya entrada encontraremos un cartel informativo.

Continuaremos por carretera hasta Las Henestrosas de Las Quintanillas donde podremos ver el Palacio de la Corrala, junto con la capilla de Santa Ana que en su interior cuenta una amplia colección de pinturas murales del siglo XVIII bastante bien conservadas. Salimos del pueblo por la parte de abajo siguiendo un camino, y que de frente nos encontraremos en lo alto de un pequeño cerro, la iglesia románica de Santa María, tal vez la más importante de todo el Valle, que cuenta con una amplia iconografía tanto exterior como interior, además de unas pinturas algo deterioradas.

Seguiremos la marcha por carretera hasta llegar a Bercedo y después a Cuenca coronada por la iglesia románica de Santa María. Por una pista de grijo, con suaves subidas y bajadas, cruzaremos las vías del ferrocarril Bilbao-La Robla, ya estamos en la provincia de Palencia. En los laterales de la pista podemos observar restos de la calzada antes de llegar a la altura de Néstar cuyas iglesias evocan tradición jacobea, San Martín de Tours, patrón de los peregrinos y la Ermita de Nuestra Señora de la Calzada, hoy en ruinas. Cruzaremos el Puente de La Perdiz, también de origen romano. Precisamente en este punto existe un centro de interpretación de Las Calzadas Romanas en Valdeolea.

Continuaremos por la carretera de Baruelo a Aguilar de Campoo y la seguiremos por el carril bici existente. Al acercarnos a Aguilar de Campoo donde confluían antaño varios caminos de peregrinación veremos a la derecha sobre una colina los restos de su castillo con las torres de vigilancia y murallas, y un poco más abajo la Ermita de Santa Cecilia, de Estilo Románico, de los mejores de Palencia.

Llegados a esta Villa monumental conocida como "la de las siete puertas", fuertemente amurallada, podremos observar en nuestro callejeo cantidad de casas blasonadas, la hermosa colegiata de San Miguel y algún que otro



palacio. Pasaremos junto a la Puerta del Portazgo, muy decorada, en la cual aparece el águila símbolo de la ciudad, y junto a ella la espléndida colegiata de San Miguel gótica en su mayor parte.

Llegaremos a la Plaza de España y saldremos al paseo que sigue por la orilla del río donde está la Oficina de Turismo. Al final llegaremos al Monasterio de Santa María la Real, actual Museo del Románico y antaño lugar de acomodo y descanso para los peregrinos que por aquí pasaban con dirección a Liébana, Oviedo y Compostela, postrándose ante el Santísimo Cristo de Aguilar antes de su partida. Giraremos a la derecha que nos conducirá a la puerta de San Roque y una pequeña Capilla donde está con su concha, bordón y cómo no su perro.

También nosotros podremos descansar aquí como reyes, si la tarjeta lo permite, ya que cuenta con un alojamiento denominado "Posada Real". En Aguilar de Campoo, tenemos una amplia oferta tanto en alojamientos como en gastronomía típica natural y repostería de primera calidad, no en vano es la capital de la galleta.

8ª Etapa

Aguilar de Campoo-Cervera de Pisuerga 27'30 Km.

Al iniciar la marcha nos despierta un agradable olor a galletas, dejando a la izquierda el Monasterio de Santa María la Real, seguiremos de frente por el paseo giraremos a la izquierda para tomar la carretera que conduce al pantano de Aguilar, iniciándose una subida, que aunque corta es bastante pendiente. Después del alto y ya en el descenso es preciso tomar a la derecha el desvío que conduce al mesón "El Chill", unas grandes tinajas nos indicarán que seguimos la dirección correcta. Por una carretera asfaltada con pinos a ambos lados, estaremos atentos a otro desvío a la derecha al finalizar el bosque. Ahora continuaremos por una pista de tierra y un terreno descampa-

do, enseguida aparecerá a nuestra vista Corvio, al que llegaremos después de cruzar otra vez la carretera general, cuenta con la iglesia románica de Santa Juliana, y también podemos visitar la necrópolis de Santiuste son varias las tumbas excavadas en la roca, todas ellas orientadas con los pies hacia el oriente.

Seguiremos el camino, a la izquierda dejaremos Quintanilla de Corvio, sin llegar a las casas nos desviamos a la derecha, y después a la izquierda en todos los cruces. El siguiente pueblo es Matamorisca, antes de llegar a las casas es necesario dejar la pista por la izquierda. Aquí podremos ver la iglesia románica de San Juan Bautista, que guarda una pila bautismal medieval y unas bellas pinturas murales del siglo XIV dedicadas a los santos jacobeos Julián y Basilia.

Descenderemos por unas curiosas escaleras labradas en la roca, cruzaremos el arroyo por un pequeño puente y tras atravesar la carretera pasaremos al otro barrio del pueblo. Abandonaremos la localidad por la parte derecha para seguir una pista agrícola hasta la carretera asfaltada. Giramos a la izquierda y en el cruce y pasaremos por Renedo de Zalima en el que encontraremos la iglesia románica de San Román. Hasta aquí llega la cola del pantano.

El siguiente pueblo es San Mamés de Zalima donde hubo un monasterio en el siglo XI, se conserva la iglesia románica de San Miguel y la casa blasonada rural Los Hidalgos de San Mamés. Aunque casi no pasan coches estamos caminando por carretera y por ella llegamos a "La Villa de las Minas de SAL al lado del Pisuerga" En Salinas del Pisuerga hay una iglesia gótica dedicada a San Pelayo con un meritorio pórtico plateresco de los siglos XVII-XVIII, casas blasonadas con grandes portones y la pequeña ermita románica de Quintanahernando.

Para seguir el camino cruzaremos el Puente Medieval de nueve ojos por un camino de tierra compactada paralelo al Pisuerga que va justo por su orilla enseguida podemos contemplar recortada en el horizonte la cima del



Curavacas 2.524m. Barcenilla del Pisuerga es el siguiente pueblo, pasamos junto a un refugio de pescadores antes de llegar a su iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, que conserva detalles del románico y una curiosa pila bautismal. Tomamos la carretera que nos llevará a Quintanaluengo, su iglesia de San Lorenzo es de sillería gótica, aunque con espadaña románica. Tiene varios retablos del siglo XVII, entre los que destaca el mayor, dedicado al patrón, y una curiosa pila bautismal románica de forma hexagonal parecida a la de Barcenilla, buenas casas solariegas y el monumental palacio barroco de los Velasco completan el conjunto monumental de este pueblo.

Lo abandonamos, pasando por delante de la iglesia y girando a la izquierda para llegar a una pequeña zona de recreo con bancos y fuente, en el cruce de caminos tomaremos el de la derecha que se va alejando del río, girando hacia la izquierda hasta llegar a un paso de los llamados canadienses. Nada más pasarlo tomaremos el camino de la derecha otra vez en dirección al río para llegar a Liguerezana, que tiene varias casas blasonadas con grandes escudos y la iglesia gótica de San Andrés, en su interior encontramos retablos barrocos y neoclásicos, una buena pila bautismal renacentista y una benditera barroca. Como curiosidad podemos citar la cueva llamada de Allende con un lago interior.

Aquí tomaremos la carretera en dirección a Cervera, después de unos doscientos metros al llegar a las rocas donde se estrecha la carretera, la abandonamos para cruzar acto seguido una pasarela sobre el río Ribera, después otra segunda, caminamos seiscientos metros y al ver una tercera giramos a la izquierda para visitar el eremitorio rupestre de San Vicente situado en el lugar de Vallejera que cuenta también con una necrópolis de los siglos VIII y IX, unos carteles nos informan sobre su origen y el significado de estos primeros restos del cristianismo. Continuamos por la ruta del río Pisuerga hasta llegar a Cervera de Pisuerga. Desde lo alto nos vigilan las

ruinas de Castillo y la iglesia gótica de Santa María del Castillo con varias capillas y retablos.

Cuenta Cervera con toda clase de servicios, en hostelería los hay de todas categorías, donde se pueden degustar productos típicos de primera calidad

9ª Etapa Cervera de Pisuerga-Guardo 36'00 Km.

Abandonaremos Cervera de Pisuerga, siguiendo el Paseo de Valdegares, el cual se prolonga por la carretera hacia Guardo. Pasaremos por el puente sobre el río Rivera, la Cruz Roja y la Capilla de San Cristóbal, a partir de este punto tendremos 1.400 metros de carretera. Atentos para tomar un desvío a la derecha por camino de tierra, lo seguiremos 300 metros y nos desviaremos a la izquierda por una fuerte subida de unos 100 metros y saldremos a un camino asfaltado que fue servicio de una mina. Lo seguiremos hacia la derecha por la vaguada durante 2 kilómetros.

Llegaremos a la escombrera de la mina donde se ha perdido el asfalto y el piso es negro por los restos de carbón. El arroyo Tosande zigzaguea a nuestro lado. De frente una pradera y nosotros seguimos por su derecha: encontraremos dos cierres de ganado y los dejaremos como estaban. El camino discurre por una zona de robles, tenemos que seguirle por la orilla de los prados hasta encontrar unos carteles que informan del camino a seguir hacia la Tejada de Tosande y el Valle del mismo nombre

Si seguimos esta ruta podremos ver el mayor santuario de tejos centenarios de la península: algunos de estos árboles sagrados para los antiguos cántabros llegan a medir hasta dos metros de diámetro. Para proseguir el Camino tomaremos el camino a la izquierda que asciende entre robles, pasaremos un paso canadiense y llegados a una barrera metálica la traspasaremos dejándola, como siempre, tal cual estaba. Si no hemos subido a los tejos o



si ya estamos de regreso, tomaremos el camino a la izquierda donde está el desvío. Lo seguiremos de forma ascendente por entre robles pasaremos un paso canadiense y llegados a una barrera metálica otra vez la dejaremos como estaba.

Ya en el alto es necesario seguir la pista de frente dejando unos pinos a la derecha, desde aquí se ve bien Cantoral de la Peña, iremos en su dirección y después de cruzar las vías del ferrocarril llegaremos al pueblo que tiene su origen en un asentamiento romano "Campus Toralis". De aquí en adelante varios pueblos tienen el apelativo de "la Peña" en honor a la peña de caliza que desde sus 1.996 metros los vigila protectoramente. En Cantoral de la Peña la iglesia de Santa Ana de origen románico guarda una magnífica pila bautismal del Siglo XII y en su fachada veremos un bonito reloj de sol rematado por un canecillo románico. Al lado, un frondoso tejo.

Abandonaremos el pueblo por la parte derecha, dejaremos a la izquierda el oratorio de la Virgen del Carmen y una curiosa fuente, siguiendo una pista de tierra que en el cruce iremos por la izquierda hasta Cubillo de Castrejón cuya iglesia de San Vicente muy cuidada ofrece importantes elementos medievales. Para continuar nuestra marcha no tenemos más opción que seguir la carretera un kilómetro hasta Castrejón de la Peña, pudiendo visitar la magnífica iglesia de Santa Águeda de Estilo Gótico, con retablo mayor del siglo XVI de un seguidor de Esteban Jordán, un tabernáculo con relieves de San Pedro y San Pablo y la Resurrección en la portezuela. En el primer y segundo cuerpos, cuatro escenas de la vida y martirio de Santa Águeda, en el centro, escultura de la santa, y en el ático un Crucifijo.

Teniendo en cuenta, que la etapa reseñada es larga igual nos interesa pernoctar en este pueblo. Para continuar la marcha lo haremos por la parte derecha, siguiendo una carretera interior que discurre entre fincas. Al fondo se ve la pequeña iglesia de Nuestra Señora de la Asunción de Pisón, de estilo románico con

partes góticas, con una hermosa portada de rica y variada iconografía en la que aparecen motivos jacobeos.

Continuaremos por la orilla izquierda de la carretera durante casi dos kilómetros hasta encontrar un camino de tierra por la parte derecha que nos conducirá a Tarilonte mientras podamos disfrutar de la vista de su laguna rica en aves acuáticas. Cruzaremos por el centro del pueblo, pasando junto a la Iglesia de Santa Marina, su portada renacentista y un viejo cruceo componen un conjunto armonioso. Salimos por la derecha del pueblo y pasando junto a un transformador, un camino de tierra nos llevará hasta la estación de Villaverde de Tarilonte. Tenemos que desviarnos a la izquierda antes de llegar a la cantera para cruzar la vía dejando la estación a la derecha.

Aquí tomamos la pista R-4, que pasa por Aviñante donde arranca la subida al santuario Mariano de la Virgen del Brezo de gran devoción de los palentinos, situado en un alto y solitario paraje. Al llegar al pueblo, justo al finalizar la cuesta, hay a la izquierda una casa que tiene tallada la Cruz de Los Templarios encima de la puerta, dicen que esto fue Hospital de peregrinos. En la iglesia románica de La Magdalena, a la izquierda de la puerta hay una placa que tiene gravadas tres vieiras y una mano.

Nosotros continuaremos la pista que traíamos y pasaremos por Santibáñez de la Peña, su iglesia de San Juan Bautista es románica y frente a ella un hórreo convertido en panera. Continuaremos hacia las Heras, cuya iglesia dedicada a Santa Eulalia tiene restos románicos, a la altura de la ermita del Santo Cristo nos desviamos nuestros pasos a la izquierda para coger la pista que antes seguíamos y que discurre por la izquierda de la carretera que cruza por un paso subterráneo para entrar en Villanueva de Arriba.

Por el centro del pueblo seguiremos hacia la iglesia de La Asunción y continuaremos por la calle Real para salir del pueblo. Por la carretera caminamos unos 2 km. y llegamos

a Muñeca que también tiene iglesia románica dedicada a Santa Eulalia. Por el centro del pueblo y por delante de la ermita de Santa Águeda saldremos a la carretera, cruzándola y también las vías, para seguir el camino paralelo a éstas, que nos llevará al final de la etapa a Guardo.

Ésta es una villa de las más importantes de Palencia, deprimida últimamente por los problemas derivados del carbón ya que la minería fue su principal actividad. En su iglesia de San Juan guarda una pila bautismal románica. Guardo también contó desde el S. IX con un castillo rodeado de murallas, situado a orillas del río Carrión, que servía para vigilar la frontera entre el reino de León y el condado de Castilla. Otro singular edificio de Guardo es su Ayuntamiento de Estilo Barroco del siglo XVIII, llamado la Casa Grande.

10ª Etapa

Guardo-Puente Almuey

15'30 Km.

Saldremos de Guardo por la Avenida de Castilla y León, cruzaremos el río Carrión por su puente medieval, para acto seguido, pasar por debajo de las vías y empezar la subida hacia la oficina de turismo, continuando por la acera de la carretera de Cistierna. Pasada una curva muy pronunciada, tras unos 300 metros veremos en la derecha una señal de limitación a 60 km. y otra de curva peligrosa. De aquí parte un sendero ascendente entre pinos con la señalización R-4, el cual nos conduce a la campa donde se encuentra la ermita de la Virgen del Carmen y el Cristo del Amparo. "Las leyendas de Guardo" nos hablan de su origen. Estamos en el Robledal de Corcos, donde existió alberguería para peregrinos, viandantes y trajineros, un lugar muy concurrido porque además pasaba por aquí la Cañada Real Leonesa Oriental.

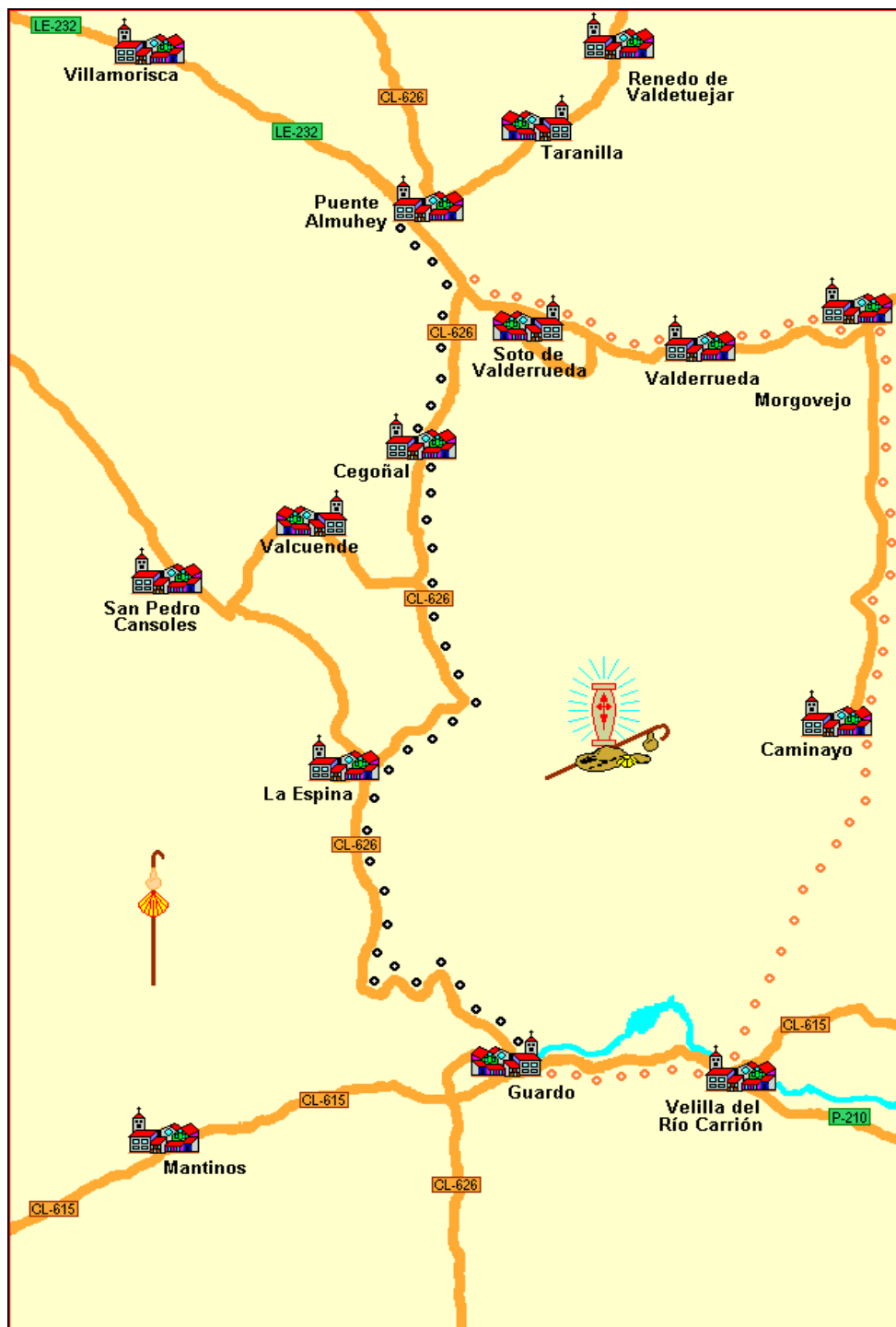
Nos incorporaremos al asfalto para continuar hasta La Espina que es el primer pueblo al que accedemos desviándonos hacia

la izquierda cruzado las vías. Pasado el pueblo por la parte alta, nos incorporaremos otra vez a la carretera. Abandonaremos la provincia de Palencia y entraremos en la de León. Seguiremos por la carretera y después de caminar unos quinientos metros llegamos al desvío por la izquierda que lleva a Valcuende, justo enfrente del desvío a este pueblo nosotros tomaremos por la derecha una pista forestal paralela a la carretera, que a través de un robledal y en suave descenso nos lleva a pasar cerca de la escombrera de una mina.

Unos cientos de metros más y llegaremos a Cegoñal, nombre que certifica la cantidad de cigüeñas que en el pueblo anidan. Su iglesia dedicada a San Julián, de puro estilo románico tardío, posee una interesante Pila Bautismal medieval y un retablo policromado recientemente restaurado.

Para continuar seguiremos por un camino de monte subiendo una considerable pendiente, pero es agradable ya que seguiremos caminando por entre robles. A unos diez minutos de camino se encuentra ya Puente Almuey. Su nombre le viene de un bonito puente medieval que permite cruzar el río Cea. A la salida del pueblo encontramos la ermita románica de Nuestra Señora de las Angustias, del siglo XIII, conserva esculpida en sus piedras la "Cruz de la Orden Hospitalaria de los Caballeros de Jerusalén" dedicada a la atención a los peregrinos. En su interior, se conserva una bella imagen de la Piedad Dolorosa en el Camino y un hermoso cordobán barroco. Podemos visitar el museo etnográfico: es propiedad privada, de los señores que enseñan la ermita.

Julián González propone, basándose en la carta de Gundisalvo, otro trazado para esta etapa que iría por Velilla de Río Carrión, Caminayo, Morgorejo, Valderrueda y Puente Almuey. Este trazado incrementa el recorrido en más de diez kilómetros y se han de cruzar parajes montañosos complicados, solitarios e inseguros. Está sin señalizar.



11ª Etapa Puente Almuhey-Cistierna 18'50 Km.

Iniciaremos esta etapa al lado de la ermita, en el cruce de carreteras, siguiendo la dirección al Santuario de la Velilla y la Mata de Monteagudo. Caminaremos por carretera unos 700 metros y, tras pasar un transformador eléctrico y una vivienda, nos desviaremos a la derecha para seguir de frente un camino que discurre casi paralelo a la carretera y que nos dejará en Taranilla, pueblo que está bajo el patronazgo de Santiago peregrino. Cruzaremos la población por la carretera y justo a la salida tomaremos un camino que sale por la izquierda va a parar a una nave ganadera donde giraremos esta vez a la derecha para dirigirnos a San Martín de Valdetuéjar. Aquí nos espera dominando un pequeño cerro su iglesia románica de San Martín cargada de leyendas al igual que el lago, se trata de una picante historia de monjes y seductoras peregrinas que acabaron como sirenas, tal cual lo "testimonian" las pequeñas esculturas de los capiteles y canecillos del templo.

Seguiremos por carretera hasta Renedo de Valdetuéjar, a pesar de las ruinas y de su posterior desmantelamiento, todavía se puede observar que éste fue el feudo importante de los Prado, que explotaron y tiranizaron a las gentes del Valle del Tuéjar, hasta el extremo de conocerse como el "Valle del Hambre". Los restos del palacio, aunque diezmados por la iglesia, las casas blasonadas y las esculturas de su capilla recuerdan aún la grandeza del lugar y el poder de sus señores, los Prado.

Continuaremos por la cuenca del río Tuéjar unos 3 km. Para llegar a El Otero de Valdetuéjar. Seguiremos la marcha, y cuando ya se ven las casas de la Mata de Monteagudo, nos sorprende el gran edificio del Santuario de la Virgen de la Velilla, al que accedemos girando a la izquierda, pasando antes por delante de una casa de turismo rural.

El Santuario de la Virgen de Velilla es

del Siglo XV y si es posible, bien merece la pena, hacerle una visita. Además del crucero de la explanada observad con atención este lugar en el que varios detalles confirman su vinculación con los peregrinos, una figura ecuestre de Santiago Matamoros y la "Casa del peregrino". Este Santuario, sustituyó a otro más antiguo fundado por San Guillermo en Peñacorada, al cual le llamaron de Vallulis. Así lo cuenta la leyenda.

Seguiremos la marcha ascendente por la izquierda del santuario, aún nos quedan 12 km. hasta Cistierna, pero se nos harán cortos, ya que el camino transcurre por un paraje de gran belleza, las cumbres rocosas de Peñacorada parece que se nos vienen encima y los bosques centenarios de hayas y robles. Pasada la Collada de la Mata y ya en el descenso, un cartel señala "hacia Fuentes de Peñacorada" y la Ruta de las Legiones por la calzada romana. Nosotros continuaremos por la pista de frente, en suave pendiente por entre robles, para llegar a un cruce con una nave ganadera.

En ese cruce tomaremos la pista de la izquierda, que seguiremos durante 1 km. hasta encontrar otro cruce, que tomaremos a la izquierda, ascendente. Esta pista la seguiremos solamente unos 200 metros, hasta llegar a un collado donde la pista desciende. En este punto tendremos que dejarla y girar a la izquierda, cruzando un prado en subida, con una piedra que tiene una gran flecha amarilla. De allí a la entrada del bosque hay un poste de madera con la señalización de PR, pintura blanca y amarilla, y la indicación de "Ruta los castillos CR-4".

Este sendero ascendente nos lleva en unos 20 minutos a un collado con buenas vistas hacia el norte. Cruzaremos una curiosa alambrada y giraremos siguiendo una pista entre pinos, que termina bajando para cruzar un arroyo.

En este punto aparecen tres pistas, nosotros tomamos la de la izquierda, que sigue con los postes de "Ruta los castillos CR-4". Un par de minutos después llegamos a otro cruce



de pistas y tomamos la de la derecha. 20 minutos después un nuevo cruce señalando, "San Guillermo". Nosotros no lo tomamos y seguiremos la pista descendente a la derecha. Otros 10 minutos más de pista y llegaremos a una especie de collado. Pocos metros después y a la izquierda un poste de la ruta CR-4 nos indica que debemos dejar la pista y bajar por el prado hasta un camino entre pinos que tomamos a la izquierda. Este camino desciende rápidamente y en 10 minutos entramos en Cistierna.

En el centro de la villa de Cistierna, se encuentra su iglesia parroquial de Cristo Rey. Es la principal y más importante, de aspecto imponente. Tiene una alta torre recta y cuadrada, que destaca sobre el resto de la fachada y de su entorno. Dentro cuenta con un gran retablo en el altar mayor. Otros monumentos son, la Iglesia parroquial de Santa María, la Ermita medieval de San Guillermo de Peñacorada y las Ruinas del Monasterio. Cistierna floreció con la actividad minera del carbón, favorecida con el ferrocarril para su transporte hacia el País Vasco. Actualmente existe, el museo del ferrocarril, donde se exhiben entre otras piezas las viejas locomotoras llamadas "Caballos de Hierro".

12ª Etapa Cistierna-Boñar 21'30 Km.

Diremos adiós a Cistierna, y la abandonaremos siguiendo la calle Padre Isla, pasando junto al museo ferroviario y continuando por la calle del polideportivo, cuyas instalaciones iremos bordeando hasta llegar a su entrada principal. De aquí parte un camino que deberemos seguir, está señalizado con una flecha amarilla, se pasa junto al molino de Sandalio y un Cruce-ro, denominado la Cruz del Molino, para acto seguido salir a la carretera de Sorriba siguiéndola por la derecha, nos acercáremos al Esla y al Puente del Mercadillo, que nos permitira cruzar el río. Un cartel en la orilla izquierda nos

recordara que estaremos siguiendo también la ruta Vadiniense.

Cruzando el puente a la derecha se ven junto al río unas ruinas de lo que fue el Santuario y Hospital de San Bernabé y Santa Catalina donde encontraban acomodo los peregrinos que se dirigían a Santiago o a Liébana. Seguiremos por carretera, pero atentos ya que a unos 400 m. dejaremos la ruta Vadiniense, incorporándonos a la ruta de bicicletas de montaña, un viejo camino que de forma ascendente y por entre robles nos conducirá a Yugueros, cuya Iglesia parroquial del Salvador, del siglo XVI, conserva un magnifico retablo plateresco y la primitiva imagen románica de Santa María. Pasaremos junto a la ermita de San Roque al dirigimos a la Ercina donde hay un pequeño museo etnográfico.

Entraremos en La Ercina, y al llegar frente al puente de la vía giraremos a la izquierda, por una avenida. Al alcanzar un monolito tomaremos la calle de la derecha, Fuente del Obispo, que seguiremos hasta el final donde hay un caño y una pequeña granja. Tras un recodo, por la derecha, iniciaremos la subida al collado, que nos lleva hasta el antiguo Camino de León por el que caminaremos hasta la campa de donde nace la collada de Acisa por la que descenderemos. Pasaremos ante la ermita de San Hipólito y después, por la izquierda, bajaremos hasta la fuente de Acisa de las Arri-madas. Aquí giramos a la izquierda hasta salir del pueblo.

Antes de salir del pueblo giraremos a la izquierda por el Camino Viejo de la Iglesia Parroquial de Santa Marina que conserva partes románicas con una torre majestuosa, una pila bautismal medieval y dos cruces esculpidas en sus piedras pertenecientes a las órdenes de los Caballeros de Santiago y de los Templarios. Seguiremos por el camino hasta llegar a la carretera que nos conducirá a la entrada de Barri-llas.

Entraremos en el pueblo que nos recibe con un sencillo monumento jacobeo. Giramos a la izquierda por una calle ancha, donde hay



una fuente, que nos conducirá en subida hasta el Santuario de la Virgen de los Remedios, lugar de afamada peregrinación mariana. Por la trasera de la iglesia iniciaremos el descenso por el Cordel de la Varga, paso de los rebaños trashumantes, por el cual saldremos del pueblo cruzando la carretera, para seguir el Camino de los Rocines que nos conducirá hasta la Devesa de Boñar, donde la Virgen del Rosario preside su iglesia románica, cuenta también el pueblo con una vieja torre que le dicen La Colegiata.

Saldremos del núcleo urbano y enfilaremos la Calle Real hacia la Losilla. Aquí se encuentra el balneario de San Adrian, cuyas cálidas aguas han sido usadas como sanadoras desde tiempos inmemoriales y donde también existió un monasterio dedicado a San Adrian y Santa Natalia, su iglesia fue consagrada en el año 920.

Caminaremos por la fértil vega regada por las aguas del Río Porma, siguiendo el aquí llamado "Camino Rocinero" que discurre paralelo a las vías del ferrocarril de FEVE. Pasamos junto a la ermita de San Roque, para entrar en Boñar por la Avenida de Madrid y de la Constitución. Alfonso X El Sabio mando reconstruir el hospital para pobres y peregrinos además del puente por cuyo paso se pagaba portazgo el cual servía para el mantenimiento del citado hospital.

Boñar es un pueblo viejo, parece ser que ya los romanos estuvieron por aquí, pues una placa colocada en la fuente termal de La Calda, así lo testifica. El patrón del pueblo es San Pedro, en su iglesia destaca el Maragato tocando la campana, está situada en la plaza del Negrillón junto al tronco así llamado que corresponde al esqueleto petrificado de un viejo olmo, completa la estampa del lugar una bonita fuente con dos caños. Así canta la jota, "Dos cosas tiene Boñar / que no las tiene León, /el maragato en la torre / y en la plaza el Negrillón.

Para llevarnos una imagen total del pueblo además de recorrer las calles, es imprescindible antes de la partida hacer una visita

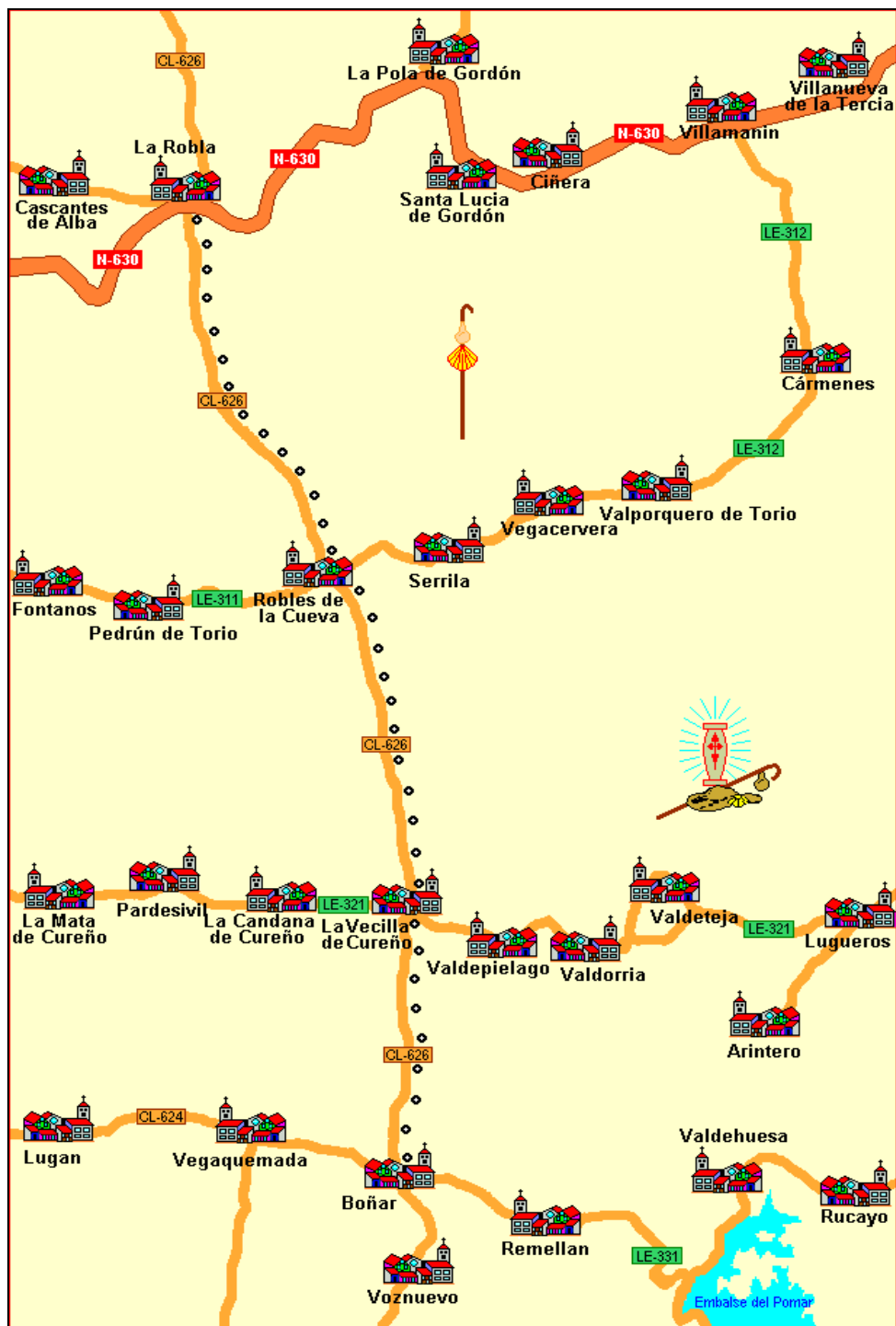
al viejo puente de siete ojos, está aguas arriba del Porma, a 1 Km. aproximadamente y cerca de la fuente de La Calda.

Etapa 13ª Boñar-La Robla 27'00 Km.

Iniciamos la marcha saliendo del pueblo por el Soto y cruzando el puente sobre el río Porma, para seguir por la izquierda el camino que baja hasta el puente del ferrocarril. Antes de llegar a él es preciso tomar un desvío a la derecha que nos llevará otra vez a la calle del Soto, siguiéndola hasta Barrio de las Ollas donde San Juan Bautista preside su iglesia del siglo XII, continuaremos por el camino rural por el que discurre también la ruta de bicis. Al llegar a la carretera caminaremos por ella unos veinticinco metros, para girar a la izquierda tomando otra vez la ruta de las bicis, que una vez más nos sacará a la carretera. La seguimos hacia la izquierda hasta la entrada del casco urbano de Otero de Curueño.

En Otero podemos ver su iglesia románica que cuenta con unas tallas de gran belleza, lo mismo que el Palacio de Los Álvarez Acevedo de estilo Renacentista, adosado a La Torre de Los Tovar. Si nos hemos acercado a ver el palacio volveremos unos metros atrás para seguir el camino marcado con las balizas de la ruta de bicis que seguiremos hasta salir otra vez a la carretera, siguiéndola hacia la derecha ya muy cerca de La Vecilla de Curueño.

Antes de entrar en La Vecilla veremos desde lejos un torreón circular, edificio medieval que fue propiedad de los Condes de Luna, el cual más tarde se usó como cárcel y actualmente de Ayuntamiento después de haber sido restaurado. Otro bonito edificio es la iglesia parroquial del siglo XVIII dedicada a la Asunción, que cuenta con un bello retablo Barroco. Son famosos en esta la zona los gallos de pluma y que aquí tienen su museo, se emplean para fabricar moscas para la pesca de truchas. Aquí podemos encontrar todo tipo de servicios y de



artículos, en especial si visitamos Casa Chana.

Para salir de La Vecilla, bordearemos la iglesia y girando a la izquierda enfilaremos la zigzagueante calle Constitución hasta el cementerio. Girando a la derecha para tomar el PR Campohermoso siguiéndolo hasta salir otra vez a la carretera por la que continuaremos hasta llegar a Robles de La Valcueva. San Martín ejerce el patronazgo sobre su iglesia, de vistoso campanario donde las cigüeñas anidan año tras año. Tiene también el pueblo una ermita dedicada a Santa María de Boinas, templo antiguo de lo que dan fe los restos románicos y las figuras esculpidas en sus piedras.

Continuaremos nuestra andadura tres kilómetros más para llegar a Robledo de Fenar, a la altura de la fuente dejaremos la carretera para tomar a la izquierda un camino asfaltado que nos conducirá a la iglesia de San Torcuato, patrón del pueblo, pasaremos junto a ella y continuamos hacia Solana de Fenar, aquí el titular de su iglesia es San Cristóbal.

Tomamos de nuevo la carretera hacia la izquierda, la cual nos conducirá a Candanedo de Fenar.

Dejaremos la carretera por la izquierda antes de la plaza de la fuente, para seguir la ruta de las bicis por la Calle Real, pasando junto a la Iglesia de San Miguel, que por cierto, cuenta con un curioso campanario único en esta comarca. Giramos ligeramente a la derecha para salir del pueblo por la calle del Gallo, pasando por la zona deportiva que dejaremos a la derecha pasada la curva en el próximo cruce tomaremos el camino de la derecha, inconfundible en todo su recorrido hasta La Robla, ya que es de color negruzco, por que el firme ha sido hecho con escombros de las minas de carbón.

Caminamos junto a la vía de FEVE, la cual cruzaremos al cabo de un kilometro, seguimos la ruta negra y al cabo de ochocientos metros llegamos a un cruce, el camino de la derecha lleva a Rabanal, pero nosotros seguiremos de frente hasta llegar a la altura de una explotación ganadera y otro cruce con desvío a Brugos

de Fenar, el cual no seguiremos. Otro kilometro más y un abrevadero a la izquierda nos servirá de referencia, a pocos metros hay una bifurcación, tomamos el camino de izquierda el que sigue de frente conduce también a Brugos de Fenar.

Avanzamos mil doscientos metros más y tras pasar junto a una caseta verde tomaremos el camino que nace por la derecha siguiéndole por entre depósitos de carbón, saliendo a la carretera frente a automóviles Rafa. Giramos a la izquierda ahora con más seguridad ya que tenemos acera. Después de la rotonda seguiremos hacia el Barrio de Las Eras, nada más entrar nos encontraremos con un parque y al fondo una pasarela que nos permite pasar al casco urbano de La Robla, dando por finalizada esta etapa.

En La Robla su iglesia parroquial está dedicada a San Roque, donde destaca su esbelto campanario y la vistosidad del conjunto eclesíástico. Podemos visitar también la ermita de la Virgen de Celada, una construcción románica emplazada en el lugar donde fue atacado el ejército de Almanzor y se apareció la Virgen para ayudar a los cristianos. Esta población es importante también en la geografía jacobea ya que es cruce de Caminos, por aquí pasa también el Camino del Salvador, es por eso que cuenta con albergue de peregrinos.

14ª Etapa La Robla-Pandorado 28'00 Km.

Para salir de La Robla tomaremos como referencia el Ayuntamiento, de frente tendremos la plaza de la Constitución, la cual cruzaremos para tomar la carretera de la Magdalena hasta llegar a una rotonda, donde hay una pasarela por la cual cruzaremos la carretera de Asturias. Seguiremos de frente por la CL-625 en dirección a la Magdalena cruzando el río Bernesga. Al llegar a la rotonda un giro a la derecha pasando junto a unos chalés adosados, para seguidamente llegar a otra rotonda donde

giraremos esta vez a la izquierda. Tras cruzar el puente entramos en el casco urbano de Llanos de Alba.

Su iglesia está bajo la advocación de La Asunción de Nuestra Señora. El arco de acceso al templo y una talla proceden de la anterior dedicada a Santa María, que fue de estilo Románico. Tiene este pueblo varias casas blasonadas y el privilegio de tener enclavado en su término el legendario Castillo de Alba, una construcción defensiva mandada edificar por Alfonso II, que fue en su tiempo la fortaleza más singular de la cordillera Cantábrica y una de las bases de operaciones para defender a los peregrinos y rechazar a las huestes de Almanzor, impidiéndoles el sometimiento de las Asturias.

Para salir del pueblo recorremos toda la calle Ramón y Cajal, y continuaremos por la carretera hasta Sorribos de Alba, al cual accedemos y lo cruzamos por la calle de La Magdalena. Tiene una interesante iglesia dedicada a San Pedro y en ella unos enterramientos con lapidas bellamente decoradas. Nos incorporamos nuevamente a la carretera y a poco más de un kilómetro llegaremos a Olleros de Alba, después de haber cruzado el arroyo San Martino. Nuevamente dejaremos la carretera y tomaremos el desvío hacia el núcleo urbano, a la izquierda veremos una parada de autobús.

Pasaremos junto a la iglesia parroquial de San Miguel, siguiendo la calle que sube hasta el final del pueblo donde sale un camino por la izquierda que baja hasta un pabellón agrícola. Seguiremos el camino, ahora con una cuesta considerable, que discurre entre robles. En la bifurcación tomamos el camino de la izquierda. Por él llegaremos de nuevo a la carretera y la seguiremos por la derecha. A unos dos kilómetros veremos una especie de aparcamiento en la parte derecha, de allí parte un camino asfaltado que baja hacia Santiago de las Villas.

Descendemos por él hasta llegar a un merendero, frente al que sale un camino a la izquierda según bajamos. Lo seguiremos salvo que queramos entrar en Santiago de las Villas,

que no tiene nada especial salvo el nombre y en la iglesia un Santiago peregrino. El camino que seguiremos nos llevará directamente a Carrocera. San Pedro preside su iglesia de construcción similar a las de la zona. Llegados a la travesía giraremos a la izquierda para entrar a la Plaza del Ayuntamiento, la cual cruzaremos continuando por la calle de la Vega para salir de la población y seguir siempre de frente hasta el próximo pueblo. Este camino no tiene perdida si lo seguimos recto, lo cruza perpendicularmente la carretera y algún otro camino que sube a las canteras.

Cerca ya de Otero de las Dueñas el camino hace una revuelta entre naveas agrícolas para descender hasta el pueblo. Seguiremos la calle principal pasando ante la iglesia dedicada a Santa María Magdalena donde se conservan varias imágenes, entre ellas un Santiago Matamoros procedentes del Monasterio de Santa María, fundado en 1240. De este famoso monasterio también procede un relieve en alabastro policromado de Santiago Peregrino que fue llevado al Museo de los Caminos en Astorga.

A la salida del pueblo, por el lado derecho, asciende un camino protegido por vallas de madera, que seguiremos hasta la carretera cerca del polígono industrial. Cruzaremos la carretera y seguiremos el camino pasando un tunelillo por debajo de la nueva carretera para llegar a la vieja siguiéndola por la derecha. Después de pasar el almacén de materiales de construcción un giro a la izquierda nos llevará a la Calle de los Colegios, al polideportivo y al Centro de Salud.

Seguiremos rectos por el Paseo de la Vega de la Forca y la zona de los aparatos de gimnasia al aire libre y después giraremos a la derecha pasando por delante del polideportivo. Estamos en La Magdalena, su iglesia está con esa misma advocación. Por la pasarela cruzaremos el río Luna y entraremos en Canales. De frente en un alto tendremos la iglesia de San Adriano, girando a la izquierda a ciento cincuenta metros ya al final del pueblo otra vez



nos reincorporamos a la carretera, que no dejaremos hasta Valdeoro.

Más carretera y enseguida llegaremos a Quintanilla, ya que la distancia entre un núcleo y otro es muy corta, su iglesia parroquial es la Virgen de las Nieves. Subiremos a la parte alta del pueblo, continuando en el cruce el camino de la izquierda, siguiéndolo seiscientos metros para llegar a la Cañada Real de la Plata, que seguiremos hasta Bobia. Por la calle Camparín que nos llevara otra vez a la carretera, a un kilómetro veremos un camino por la derecha que va paralelo a la general y que después de hacer otro tramo por esta nos acerca a Soto y Amio. Su iglesia parroquial La Concepción de Nuestra Señora.

Continuaremos por el asfalto hasta llegar al cruce en que se nos indica por la izquierda la carretera hacia Villaceid. Tomaremos esta y a unos cien metros la dejaremos para seguir el camino que nace por la derecha, siguiéndolo hasta llegar a un vallado que nos hará bordear la finca, poco antes de llegar a Oterico, pueblo donde es patrón San Pedro, quedando solamente ruinas de su iglesia. Atravesaremos el núcleo urbano dirigiéndonos hacia el cementerio. Seguiremos la carretera hasta la entrada de Riello que queda a nuestra derecha. Su iglesia está dedicada a nuestro patrón Santiago, tiene además casas blasonadas y de turismo rural.

Para continuar la marcha lo haremos por la carretera hasta el kilómetro 13 al final del pueblo, donde una pequeña nave agrícola nos servirá de referencia para tomar un camino por la parte izquierda muy marcado por los tractores, el cual abandonaremos inmediatamente al ver a la derecha dos hermosos robles. Aunque camuflado por la hierba, aquí por la derecha nace otro camino que deberemos seguir de forma ascendente, el cual se introduce en un bosque de robles que nos ofrece un túnel arbóreo, el cual atravesaremos para concluir en una pista que aparece por la izquierda, es la ruta de bicicletas de montaña, seguiremos por ella hacia la derecha y nos llevara directamente a Pandorado.

Este nombre significa eso, pan dorado, surgido de una leyenda. Aquí se encuentra Iglesia parroquial de Pandorado, antiguo Santuario de Nuestra Señora de Pandorado que data del siglo XVII, donde todos los años se celebra la romería de los pendones, el día 15 de Agosto, dándose cita representantes de todos los pueblos de la Omaña. Aquí tenemos restaurante y alojamiento de Resthy y Geli.

15ª Etapa Pandorado-Fasgar 22'00 Km.

Tenemos ante nosotros una etapa dura en la que tendremos que sumar a los kilómetros la altitud ya que subiremos unos 400 metros. Otra observación, llevad algo de comida en la mochila ya que aunque existen algunos bares, igual están cerrados durante el trayecto. Si tenemos varias fuentes. Asimilados estos consejos y aclaraciones podemos iniciar la marcha justo enfrente del establecimiento de Resthy donde parte una carretera que tenemos que seguir en dirección a La Omañuela. La circulación es nula y además el paisaje es precioso y quizás un poco sobrecogedor, ya que los árboles están cubiertos de líquenes que nos hace sentir como si estuviéramos en un bosque encantado, como en los cuentos de hadas.

Ya en el pueblo podemos ver su sencilla y curiosa iglesia bajo la advocación de San Salvador, está al lado de una casa rural llamada Aguas Frías donde suelen hospedarse los que vienen a este coto del Río Omaña a pescar truchas. Salimos de La Omañuela por un pequeño sendero flanqueado por un muro de piedras ancestrales cubiertas de musgo que va por la derecha del río. Siguiendo por este camino llegaremos a Guisatecha Santa María preside su rustica iglesia y también se pueden observar las huellas dejadas por los romanos para la extracción del oro.

Al llegar al asfalto lo seguiremos hacia la izquierda, ya al final del pueblo antes de las últimas casas donde hay un parterre y un huer-

tecillo cogemos un sendero por la izquierda para abandonarlo cuando lleguemos a un prado y salir otra vez a la carretera. A unos 400 metros esta ya El Castillo, que recibe ese nombre del Castillo de Benar, situado en lo alto del pueblo, del cual se conserva una torre y restos de muros. Aquí se encuentra la Ermita del Cristo, y también El Corral de Sandalio, alojamiento recomendado por los peregrinos.

Enseguida tendremos que girar a la izquierda siguiendo la ruta de bicicletas. Tras cruzar el puente haremos un zigzag por la derecha para pasar al lado de la zona deportiva y las instalaciones de un campamento juvenil. Inmediatamente después tendremos una bifurcación, tomaremos el camino de la derecha, si está cerrado por una alambrada para el ganado la dejaremos como estaba, y continuaremos la ruta. Cerca ya de Vegarienza el camino gira a la derecha para entrar en el pueblo tras pasar un puentecillo y un puente.

Donde hoy vemos el cementerio es el lugar donde estuvo la ermita de Santa Colomba, Su iglesia parroquial está dedicada a la Transfiguración del Señor. Se caracteriza este pueblo por sus casas de piedra con grandes balconadas en madera. Al llegar al cruce giraremos a la izquierda y seguiremos por carretera dos kilómetros hasta el cruce que se dirige a Fasgar, tomaremos la de la izquierda en dirección a Cirujales, donde San Pedro preside su iglesia y también existen huellas del paso de los romanos por estas tierras.

Cruzaremos el pueblo siguiendo la travesía, tras pasar el "prado polideportivo" giraremos a la izquierda, pasaremos el puente girando a la derecha a unos trescientos cincuenta metros el camino se bifurca tomaremos el ramal de la derecha. Llegaremos a una campa y después seguiremos bordeando la pared de una finca. A la bajada de un pequeño montículo hemos de girar a la derecha aunque lleguemos a un vallado de ganado, lo franqueamos dejándolo como estaba y seguiremos el camino que baja al pueblo de Villaverde de Omaña, cuya iglesia de Santa María tiene su propia leyenda.

Atravesamos el puente y enseguida giraremos a la izquierda para salir de nuevo a la carretera que seguiremos por la izquierda hasta Marzán. A la entrada del pueblo un humilladero y un viejo crucero de madera cuya visión dará fuerza a los devotos peregrinos.

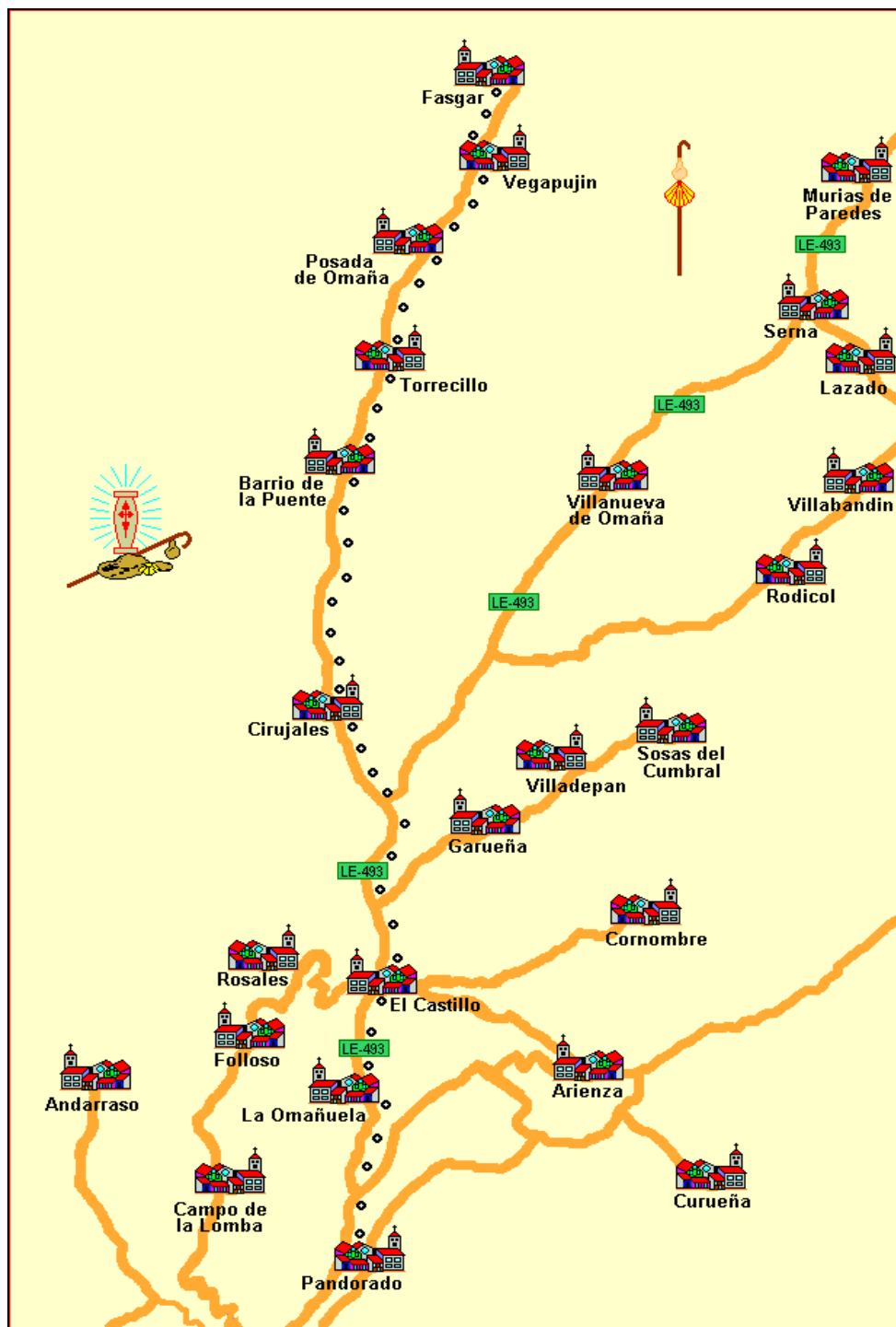
Debido a la falta de caminos transitables continuaremos por carretera unos tres kilómetros, pasando junto a la ermita de Santa Ana. Nos queda un kilómetro más para llegar Barrio de la Puente que recibe el nombre del puente medieval que no cruzaremos. A la entrada del pueblo dejaremos la carretera por la izquierda para para ver sus monumentos y el puente. Tiene la ermita del Nazareno en la orilla de la carretera y la del Santo Cristo y la parroquia de Santa María que están muy cercanas y son de arquitectura similar.

Caminaremos dos km. de carretera y llegaremos a Posada de Omaña que cruzaremos por la calle de Los Agustinos, tiene una bonita ermita de construcción sencilla. Otros veinte minutos más de carretera y llegamos a Vegapugin, aquí podemos ver el puente romano y restos de calzada. Cruzaremos el pueblo desviándonos hacia la izquierda donde se inicia la "senda de Río Valle Gordo", a unos dos kilómetros está Fasgar. Sus casas de piedra con tejados de pizarra, varios bonitos puentes y una ermita con Santiago como patrón completan la reseña arquitectónica de Fasgar.

Como al comienzo dijimos aquí hay dos bares, uno de ellos restaurante, aunque suelen estar cerrados, de todas formas nos atienden si se lo solicitamos, y además por lo menos sed no pasaremos pues las fuentes son abundantes y también los arroyos que cruzan el pueblo, formando el río Gordo.

16ª Etapa Fasgar-Igüeña 19'00 Km.

Para salir de Fasgar o Fagare como también se le llama, nos situamos en la plaza encima del río Gordo que discurre subterránea-



mente en este punto, tenemos un cartel informativo de esta etapa, la cual se nos quedará grabada para siempre, siendo una de las más bonitas de este recorrido del Viejo Camino de Santiago que denominamos Ruta de la Montaña.

En días lluviosos con el terreno y las piedras mojadas hay que tener el máximo cuidado con los resbalones, para que el recuerdo que os quede no sea desagradable, y una advertencia más con mucha lluvia o nieve es totalmente desaconsejable ya que puede ser peligroso.

En nuestro caminar por la sierra de Gistredo veremos en el recorrido torrentes, cascadas, fuentes, diversas flores raras, dependiendo de la época de paso, avellanos, servales, tejos, robles, abedules, acebos y más difíciles de ver corzos, zorros, lobos y dicen que hasta osos y urogallos.

Hecha esta pequeña reseña de detalles y consejos iniciaremos la marcha por una pista ancha y con buen firme, la cual se va empinando considerablemente, pero ánimo que solo son tres kilómetros de subida. Encontraremos pasos de los llamados canadienses y a la izquierda la Fuente del Abedul, con tres caños y unos versos grabados, buena referencia para comprobar que llevaremos la ruta correcta.

Enseguida llegaremos a la cima del collado, situado a 1.641 metros de altura. La visión es fantástica, allá abajo el gran Campo de Santiago circundado de altas montañas, que rondan los dos mil metros, destacando el pico Tombaron con 2.102 metros. Iniciaremos una fuerte bajada siguiendo el ancho camino que en ocasiones presenta el suelo muy pedregoso. Llegaremos a la ermita de Santiago, tras haber caminado algo más de tres km., está situada a 1.487 m. de altitud,

Cuenta la leyenda que en el siglo X en esta gran campa se dirimió una gran batalla entre las tropas de Ramiro II de León y las huestes de Almanzor, comandadas por Martín Moro (de aquí el nombre de la localidad próxima). Aunque los sarracenos eran más numero-

sos fue ganada la batalla por los cristianos, con la ayuda de Santiago a lomos de su blanco corcel, siendo construida en su honor la ermita anterior a esta.

Continuaremos el camino por la izquierda en dirección a un paso estrecho, con cuidado cruzaremos algunos meandros, los cuales forman el nacimiento del río Boeza, y que dependiendo de la fecha, igual nos ofrecen alguna dificultad. Iniciaremos el descenso por una angosta cañada, son seis kilómetros.

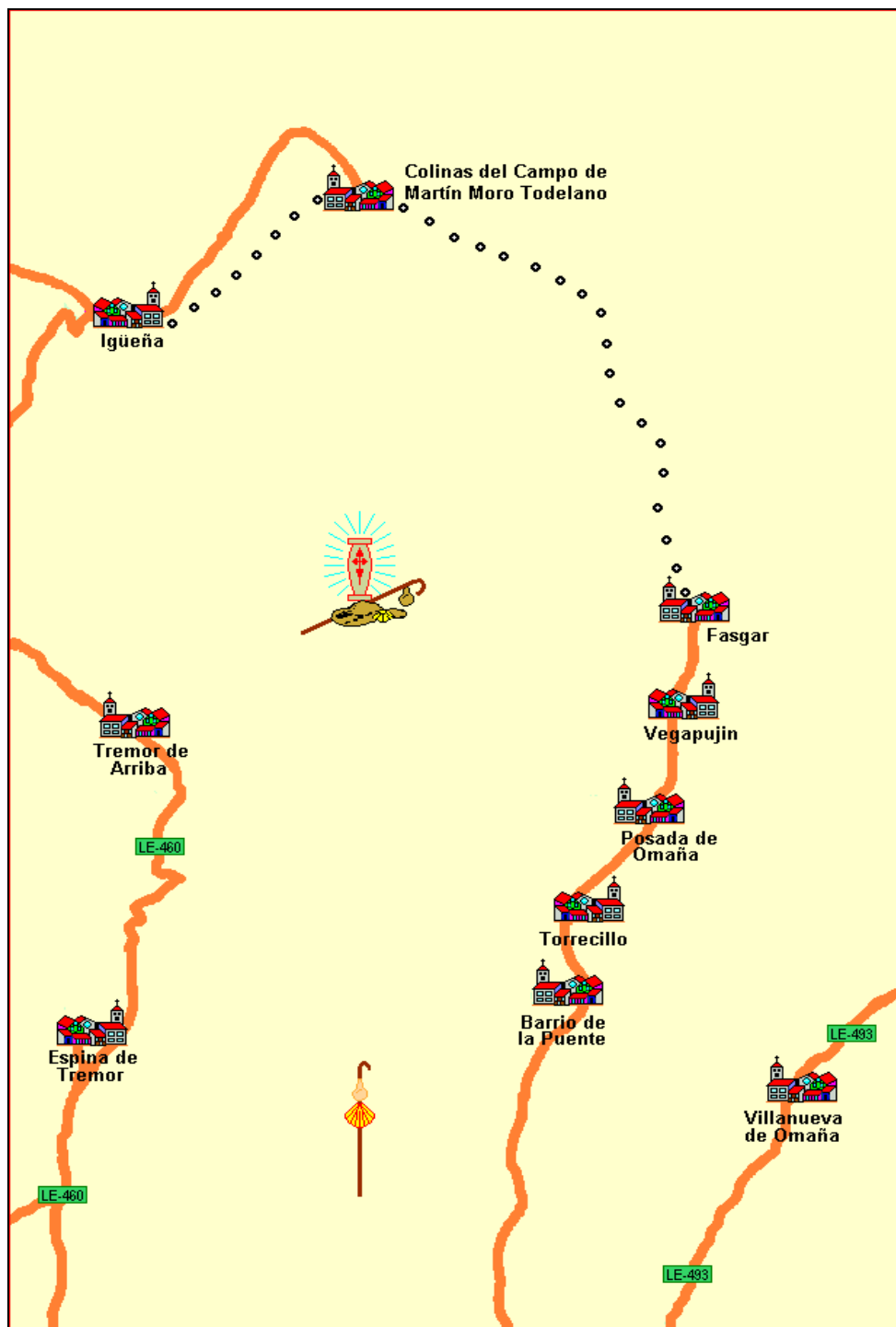
Enseguida una señal nos indicara el Corral de las Yeguas, veremos las ruinas de lo que fue el hospital de peregrinos de Villa Armerina. Pasaremos el pequeño bosque del Paleiro formado por tejos y acebos, y seguiremos bajando, y cruzaremos el Boeza por dos puentes rústicos llamados el Pontón de Salgueirón y el de las Palombas

Pasaremos la fuente de Oscar y seguiremos el descenso, dependiendo de la época los torrentes y las cascadas producen un ruido ensordecedor y la frondosidad del bosque a veces nos cubre totalmente, caminando como por un túnel. Llegaremos a la fuente de San Juliano que dicen posee la mejor agua de la zona.

Aparecen ante nuestra vista las primeras casas de Colinas del Campo de Martín Moro Toledano, el cual tiene el privilegio de ser el pueblo de España con el nombre más largo, que también le viene de la leyenda, dicen que las tropas agarenas como antes dijimos, estaban bajo las órdenes de Martín Moro, natural de Toledo.

Colinas es un Conjunto Histórico declarado por la Unesco de Interés Cultural y bien merece la pena recorrer con tranquilidad sus calles empedradas para disfrutar de su rico patrimonio arquitectónico, visible en cada uno de sus rincones.

Cruzaremos el puente romano sobre el río Boeza y saldremos de Colinas hacia Igueña por el único sitio posible, pasando por debajo de un arco que nos recuerda un poco las puer-tas de salida de las murallas medievales. Este



arco forma parte de la ermita de Santa Dorotea.

Al poco de reiniciar la marcha, pasada la última casa, por la derecha tomaremos una ancha pista, la cual tenemos que seguir quedando el río repetimos, a nuestra derecha.

El camino es ancho y de buen firme además de muy agradable por que discurre por una zona donde el agua es protagonista, dada la cantidad de arroyos y torrenteras que cruzaremos en nuestro caminar, siendo la vegetación exuberante, tenemos que cruzar un puente y unos metros más adelante un cruce donde seguiremos por el camino de la izquierda por el cual después de pasar otro puente salimos a la carretera siguiéndola hasta Igueña, pasaremos por delante del Ayuntamiento y fin de etapa. Desde el verano de 2015 cuenta con albergue municipal.

17ª Etapa Igueña-Congosto 29'00 Km.

Iniciamos la etapa junto al Ayuntamiento dirigiendo nuestros pasos hacia Quintana de Fuseros al principio por carretera sobre un kilómetro para dejarla por la derecha y continuar por el monte, siguiendo las flechas amarillas.

A la derecha veremos un refugio de montaña perteneciente a Igueña, ya se va empujando la pista y pasaremos varios cruces antes de llegar al lugar llamado Cercenada, donde la tradición sitúa una famosa cruz que señalizaba la intersección de varios caminos de peregrinos, la célebre "Cruz del Ferro" es una imitación de esta, y que fue arrasada "Cercenada" por las huestes de Almanzor en el año 997.

Por aquí estuvo situado el monasterio de San Martino, uno de tantos donde se atendió a los peregrinos, un arroyo por aquí situado aun lleva su nombre. Empezaremos a subir una pronunciada pendiente que nos llevara a otra pista forestal, desde donde ya se ve Quintana de Fuseros, tras bajar un poco nos desviaremos por un sendero, que pasando junto a las escuelas nos introduce en Quintana de Fuse-

ros, llamada antiguamente Tauron, parece ser que fue el asentamiento de los Templarios de la zona. San Claudio o San Marcelo presiden su iglesia, ambos nombres son la misma persona, el uno como soldado y el otro al tomar los hábitos monacales.

En este templo se encuentran también las imágenes de Nuestra Señora de la Asunción y de San Roque, procedentes del Monasterio de Santa Leocadia y del desaparecido pueblo de Toral.

Tiene también este pueblo varias famosas fuentes y mucha historia recogida en una rica toponimia que hace referencia a los antiguos astures y a sus luchas contra los invasores romanos y sarracenos.

Para salir del pueblo, pasaremos un pequeño puente junto al molino y seguiremos por la izquierda, una pista forestal en ligera subida por entre pinos por la cual llegaremos a un alto llamado Campo de la Mora.

Aquí la pista se hace más ancha, compartiendo un cortafuego. El próximo cruce, tiene seis caminos, tendremos que seguir el primero de la izquierda y seguidamente el de la derecha, por esta pista pasaremos junto a una antigua explotación minera, desde donde podemos apreciar unas magníficas vistas de la fértil comarca del Bierzo.

Enseguida la pista se convierte en camino rural, con variedad de arbolado, por el cual en bajada, llegaremos a Labaniego. Aquí existió el monasterio y hospital de peregrinos de San Frutuoso, solo están las ruinas, data del siglo IX.

La iglesia dedicada a Santiago Apóstol compartida con Arlanza, poseía una escultura del Apóstol vestido de Peregrino que actualmente se exhibe en el Museo de los Caminos de Astorga, y una ermita dedicada a Santiaguino. Saldremos del pueblo sin mayores dificultades y nos dirigiremos a Arlanza, pasando junto a la iglesia de Santiago que como ya dijimos comparte con Labaniego.

A la salida del pueblo la calle se bifurca, tendremos que ir por la derecha. A unos



ciento cincuenta metros otra bifurcación, en este caso tenemos que ir por la izquierda, cuatrocientos metros más y otra bifurcación mas, siguiendo también por la izquierda hasta salir a la carretera siguiéndola hacia la derecha y a un Km. está Losada, entraremos por la calle La Cuesta girando a la izquierda para entrar en el parque, pasando por delante de la fuente “La Pallarina” continuando por la calle de La Era y pasando junto a la iglesia del Santo Cristo y la zona deportiva donde un pequeño albergue con ocho camas.

Más carretera y a dos kilómetros, está Rodanillo que no es pueblo, es Villa, dejando el parque a la izquierda seguir hasta el abrevadero tomando por la derecha la calle de Arriba, pasando junto a otra fuente y la iglesia de San Benito. A este pueblo lo llaman el pueblo de los carros o de los carreteros, porque había varios talleres y personas dedicadas a esta profesión.

Siguiendo nuestra marcha, mas adelante encontraremos otra fuente marcada con una cruz y nuestra calle se convierte en una Y. Vamos por el camino de la derecha hasta encontrar otra Y, pero en este caso seguiremos por la izquierda para salir a la carretera, cruzándola, justo enfrente nace un camino que seguiremos hasta cruzar una pasarela que salva una torrentera, no tener en cuenta los caminos que confluyen por la izquierda y la derecha antes de la pasarela.

Al iniciarse la pendiente el camino se divide en tres, tomaremos el central y un poco más adelante otra bifurcación, iremos por la derecha, siempre de frente sin tener en cuenta los caminos que confluyen, el camino discurre por entre alcornocques y viejos castaños, después de subir un repecho el camino gira a la izquierda pasando junto a los vertederos y siempre de frente llegaremos a Cobrana, entrando por la plaza de la Constitución continuaremos por la calle del Ciprés y por delante de la iglesia de San Tirso, en cuya esquina podemos ver un viejo cilindro de granito, posiblemente un miliario romano pero sin inscripciones. Al final

de la calle giramos a la izquierda por la de los Nogales que nos sacará a la carretera con dirección a Congosto.

Entraremos por la Calle Real del barrio de “La Colmena” como reza en la fuente que encontramos en los inicios. Seguiremos de frente, pasando al lado de la ermita del Santo Cristo, desde aquí hay una magnífica vista del Santuario de la Virgen de la Peña, que corona el cerro a nuestra derecha. Es la patrona del Bierzo Alto.

Aquí disponían los peregrinos de un albergue y también podían ganar el jubileo en la antigua ermita. Actualmente existe un complejo hotelero y un magnifico mirador para contemplar El Bierzo y el pantano de Bárcena, que recoge las aguas del río Sil. Si estamos cansados ponemos aquí fin a esta etapa, y si todavía queremos caminar algo más podemos subir a visitar el santuario.

18ª Etapa Congosto-Columbianos 14,00 Km.

Iniciaremos la etapa saliendo del pueblo por la Posada del Río continuando por la carretera rural que va paralela al embalse teniendo a nuestra derecha la central térmica a la que tratan de camuflar con un bosque de pinos. A dos kilómetros y medio vemos a la derecha el acceso al Club Náutico.

Seguiremos de frente por una fuerte subida hasta el cruce que señala presa de Bárcena, seguiremos por ahí un kilómetro y medio más para llegar a la presa, cruzaremos esta y pasaremos un tunelillo siguiendo algo más de un kilómetro hasta llegar a la carretera, justo enfrente veremos un camino que seguiremos, olvidándonos de momento del asfalto.

Es un camino bien conservado, pasaremos al lado de algunas casas. Al final de la subida habremos caminado unos quinientos metros y la ruta se divide en tres, tomaremos el ramal de la izquierda, un pequeño cartel indica a Columbianos.



Continuaremos de frente aunque tropecemos con pequeños desmontes, desmontes que parecen querer cortar el camino. A unos doscientos cincuenta metros hay un cruce, seguiremos de frente, el camino está marcado por roderas de vehículos, pasaremos al lado de una caseta, desde donde divisamos una nave industrial verde y un huerto solar.

Otros doscientos cincuenta metros más y el camino describe una amplia curva en medio de la cual nace otro camino por la derecha que tendremos que seguir unos cincuenta metros, hasta otra bifurcación, que seguiremos por la derecha, otro cartel más vuelve a indicar a Columbrianos.

Tras recorrer unos setecientos, metros caminando siempre de frente, veremos un camino que nace por la derecha y que desciende rápidamente unos seiscientos metros, pasaremos al lado de una nave agrícola, justo en frente del portón de la misma sale un camino que va bordeando el acueducto.

Al final del mismo giraremos a la izquierda para enfilar la entrada a San Andrés de Montejos por la calle del Pozo y después a la izquierda pasando por delante de la iglesia de San Andrés, continuaremos por la de la Cabrita, hasta la carretera junto a la parada del autobús. A unos metros a la izquierda tenemos el paso de peatones, girando a la izquierda para tomar enseguida la calle que se inicia por la derecha.

Esta nos conducirá al Camino de Trubisqueros, que seguiremos hacia la izquierda, a unos seiscientos metros contactamos con la carretera LE- 711, la tomaremos hacia la izquierda en dirección a Columbrianos y Ponferrada. Pasaremos por delante de la zona deportiva y en la plaza podremos admirar una bella composición escultórica hecha en el viejo tronco de un olmo. A escasos metros nos encontraremos con la ermita de San Blas y San Roque.

Es el punto donde contactamos con el Camino Francés y a partir de aquí nos dejaremos guiar por su señalización. Nos quedan cin-

co kilómetros a Camponaraya, once a Cacabelos y dieciocho a Villafranca del Bierzo.

Cada cual según sus fuerzas que escoja el final de etapa. Esperamos que os haya sido gratificante el peregrinar por El Viejo Camino de Santiago siguiendo la Ruta de la Montaña.

Datos recopilados de la pagina web:
<http://www.elcaminoolvidado.com>

Alojamientos en el Camino Viejo

GÜEÑES:

Albergue de Santxosolo: 946 693 204.- 36 plazas
Hotel Restaurante Eureka: 946 690 330/ 944 993 420.
desde 40 €. habitación doble 60 €.

ZALLA:

Hotel Ibarra (**): 946 391 701.- Doble y desayuno 35 €.
Mostrar. credencial.

Hotel Chicote (**): 946 390 178

BALMASEDA:

Hotel San Roque: 946 102 268. desde 59 €.
Hostal Begoña (*): 946 102 326

VILLASANA DE MENA:

Don Pablo: 947 141 205 (recogen y dejan en el camino)
Hostería Foramontanos: 947 126 484 / 607 948 286 desde
30 €. habitación doble 50 €.

Hotel Cadagua (***): 947 126 125

ESPINOSA DE LOS MONTEROS:

Albergue: 947 120 449. 82 plazas.- a partir de 8'50 €.
Central de reservas de Turismo Rural: 947 130 140
Hostal Sancho Garcia (**): 947 120 042
Casa rural Los Monteros: 947 143 752.10 plazas 240 € 22

QUINTANILLA DEL REBOLLAR:

Posada Real El Prado: 947138 689-627 364 378. 20 plazas
desde 36 €.

VALLEJO DE SOTOSCUEVA:

Centro de turismo rural Ojo Güareña: 947 138 770

PEDROSA DE VALDEPORRES:

Casa rural La Serna: 947 138 189: 10 plazas
Centro Turismo Rural Engaña: 947 138 073-652 258 220
12 plazas 23-40 €.

SANTELICES:

2 Bares

SONCILLO:

Albergue Juvenil Sencillo: 947 571 975-625 187 511
Hotel El Capricho de Clemente (**): 947 153 190. a partir
de 20 €.

CILLERUELO DE BEZANA:

Restaurante y Hostal Mónica. (*):947 154 274-947 154 315

ARIJA:

Albergue Arika: 665 823 232
Camping Arika: 942 773 300-606 041 248
Casa rural Casa de Arika
Casa Turismo Rural La Piedra: 942 773 066-942 773 316
16 plazas. 21'87 €.

ARROYO:

Posada La Lobera: 942 773 164-615 864 221: 9 habitacio-
nes. a partir de 50€
Albergue Ornitológico Arroyo: 942 773 283.625 345 033
60 plazas. de 12 a 29 €.

OLEA:

Casa Miguel: 942 74 5569-653 923 036. 31 plazas.
habitación doble 55 €.

OLEA-REINOSILLA:

Posada Molino "La Vega": 653 481 041-653 481 042

a partir de 30 €.

CASASOLA:

Mesón Casasola: 942 745 577

AGUILAR DE CAMPOO:

Posada Sta. María La Real: 979 122 000
Apartamentos Iglesias: 979 122 345
Hostal S.XX (*): 979 122 900
Pensión Baldavia: 979 122 900
Camping Monte Royal: 979 181 007
Hotel Villa de Aguilar (**): 979 122 225-6
Hotel Valentin (***): 979 122 125. a partir de 39 €
Habitación doble 58 €.

Casa rural Casa Peñas: 979 126 026

Casa rural La Casa del Escribano: 979 181 331

Casa rural Mayorazgo: 979 181 031

Casa rural San Antonio: 979 181 263-979 181 413

QUINTANALUENGO:

Casa rural La Aceña: 979 870 264-628 134 154.
12 plazas. 22'5 €.

CERVERA DE PISUERGA:

Albergue Juvenil Arbejal: 979 870 174
Hostal Rural El Resbalón: 979 870 612-660 707 515.
34 plazas a partir de 23'40 €. habitación doble 40 €.
Hostal Pineda (**):979 870 390
25 plazas desde 25 €. habitación doble 35 €.
Hostal Peñalabra (**): 979 970 037-979 870 800.
desde 35 €. Habitación doble 40 €.
Hostal La Galería (*): 979 870 234-659 996 668.
Hotel El Roble (***): 979 874 429
Hostal Infanta Doña Leonor (****): 979 888 118-
650 381 070 desde 35 €. habitación doble 45 €.

CASTREJON DE LA PEÑA:

La Casona del Clérigo: 979 877 043.
19 plazas desde 30 €. habitación doble 45 €.
Casa rural El Uncar: 609 812 148-619 755 027
Casa rural Valle de Tosande: 607 797 338
Casa rural La Tila: 637 794 212
Casa rural Tarabas: 979 877 155
Casa rural Cavadilla: 979 877 050
Casa rural Peña Redonda: 639 778 762

SANTIBAÑEZ DE LA PEÑA:

Posada La Dirección: 979 86 63 78
Casa rural El Encinar: 979 86 63 91
Casa rural Requejada: 979 86 63 58
Casa rural El Pozo: 627 711 172

VILLANUEVA DE ARRIBA:

Casa La Majada Palentina: 636 179 397

GUARDO:

Albergue de Guardo: 979 747 811-691 669 053
55 plazas. 15 €.
Real Hotel: 979 85 26 51 desde 30 €. Habitación doble 45 €
Hotel Montaña Palentina: 979 851 520.
12 habitaciones desde 50 €. Habitación doble
Hotel D. Edmundo: 979 852-267-979 861 010-979 861 098

Pensión Garmar: 979 850 638

Hotel El Tremazal: 979 850 769

Hotel Jay: 979 850 194

PUENTE ALMUHEY:

Hotel Río Cea: 987 703 521-639 179 386

desde 31 €. con desayuno habitación doble 52 €.

Casa rural La Muria: 648 060 298. 12 plazas 20 €.

TARANILLA:

Casa rural Valle del Tuejar: 987 716 060-686 190 531

19 plazas 20 €.

SAN MARTIN DE VALDETUEJAR:

Casa Lara I y II: 12 plazas 20 €. Reserva por internet.

LA MATA DE MONTEAGUDO:

C.T.R. La Veilla: 987 716 100-676 806 222.

12 plazas. 30 €.

CISTIerna:

Albergue San Guillermo: 987 702 065-690 071 378

Pensión Okendo: 987 700 646

Hostal El Cruce: 987 700 041

Hostal Ibérico: 987 700 011

Hostal Moderno: 987 701 138-616 870 285

Hotel Río Esla: 987 701 025

Centro de Turismo Rural La Tejera: 987 701 270

LA ERCINA:

Casa rural La Nogal. 679 312 994.- 15 plazas 30 €.

Bar en la Estación

LA LOSILLA:

Casa Hilario: 987 734 302-660470 632.

10 plazas. 56 €. Habitación doble 76 €.

BOÑAR:

Albergue Juvenil El Soto: 987 735 474

Casa rural El Negrillon: 987 735 164

Casa rural Las Caldas: 696 700 959-966 950 735.

14 plazas. 38'79 €. habitación doble

Casa rural La Loma: 987 741 617-638 045 647.

7 plazas. 18'57 €.

Hostal Nisi: 987 735 210

Hostal Ines: 987 73 5086

Hostería Spa Loft: 987 113 310

Casa rural Antaño: 987 734 141

LA VECILLA:

Hostal Las Hoces: 987 741 233

Camping Santa Catalina: 987 741 212

Bar a pie de Camino

ROBLES DE LA VALCUEVA:

2 bares El Escaño y El Mesón

Supermercado El Árbol

CANDANEDO DE FENAR:

Hostal-Restaurante El Valle: 987 57 8426.

% a peregrinos. Cerrado sábados

Bar-Restaurante El Dingo. 987 591 558.

% a peregrinos. Cerrado miércoles tarde.

LA ROBLA:

Albergue de : 659 093 647. policía local: 987 572 430

Hostal Ordóñez de Celis: 987 572 342

Pensión Mundo: 987 570 733

Casa rural El Rincón: 629 376 566

Bar-Restaurante Olimpia: 987 571 068.

% a peregrinos. Cerrado domingos tarde

Bar-Restaurante El Pinar. 660 683 311.

% a peregrinos Cerrado sábados

LLANOS DE ALBA:

Bar-Restaurante La Fragua. Tfno. 987 57 02 79. % a peregrinos. Cerrado rest. domingo.

CARROCERA:

Casa rural La Oca I y II.: Tfno. 679 327 768. 20 Plazas.

Precio: a partir de 20€

OTERO DE LAS DUEÑAS:

Hotel Santa Lucía: Tfno. 987 58 14 37 – 630 079 737. 47

plazas. Precio: a partir de 20€

Tienda de alimentos y restaurante entrando ya en La Magdalena

LA MAGDALENA:

Hostal El Crucero: Tfno. 987 58 10 24

SOTO Y AMIO:

Casa rural La Rasa: Tfno. 987 80 61 80

RIELLO:

Casa rural La Panera del Conde: Tfno. 987 26 10 60 – 652

818 073. 4 plazas. Precio 22,5€ aprox.

Bar-restaurant

Comercial Alvarez (alimentación)

PANDORADO:

Casa rural Resthy, La Peñona, El Rozo. Tfno. 987 58 07

22. Con mesón restaurante. Precio: a partir de 13,75€

Gran Hotel Pandorado (****): Tfno. 987 58 18 06

Casas rurales Pandorado (Cabañas y Veredas S.L.): El

Romero, El Tomillo, Lavanda, Santonina. Tfno. 987 22 27

37/ 689 147 639.

LA OMAÑUELA:

Casa Rural Aguas Frías (I y II): Tfno. 987 308 309 / 639

546 562/. 2+2 plazas. Precio: 37,5€ (aproximadamente)

GUISATECHA:

Casa rural Río Omaña: Tfno. 659 949 112. 10 plazas –

22,5€ / persona y noche

EL CASTILLO:

Casa rural El Corral de Sandalio: Tfno.: 610 868 810

COLINAS DEL CAMPO DE MARTIN MORO:

Casa rural Trallera: Tfno. 987 69 32 54/ 676 415 797. 4

plazas. 20€ (aprox.)

Casa rural La Gortina: Tfno. 987 69 32 54 / 676 415 797. 4

personas. 47,5€ (aprox.)

Casa de pueblo La Corte: Tfno. 987 53 00 94/ 659 712 225

dos dormitorios, 80 €

Restaurante El Aguzo. Tfno. 987 51 96 72

Restaurante La Cantina: Tfno. 987 51 95 71

IGÜENA:

Casa rural Begoña. Tfno. 987 55 32 88 / 666 662 750. 4 plazas. Precio en torno a 22,5€
Bar-Restaurante La Playa: Tfno. 689 894 997

QUINTANA DE FUSEROS

Casa rural El Caruzal. Tfno. 616 956 626
Bar-Restaurante Casa Cultura: Tfno. 659 120 969

SAN JUSTO DE CABANILLAS:

Casa rural La Gándara: Tfno. 619 644 632. 4 plazas – 18,12€
Casa rural La Ruda: Tfno. 654 120 867 / 687 433 114.10 plazas. Precio sobre 20€

LOSADA:

Hostal Rural Las Eras: Tfno. 987 51 19 88/ 600 288 099. 10 plazas. 25€ (h. doble 35 €)

CONGOSTO:

Complejo Hotelero La Virgen de la Peña (***): Tfno. 987 46 70 20

Casa rural La Calzada Real: Tfno. 987 46 72 34 / 655 142 908 / 678 762 875 (8 plazas)

Casa rural Alvaro Mendaña Tfno. 987 40 49 63 – 657 036 817 – 645 970 751 (10 plazas)

Hostelería Tres y Dos: Tfno. 608 486 327

Mesón (comidas)

Super EUROADA (alimentación)

CAMPONARAYA:

Hostal Orly (**): Tfno. 987 45 01 12

Hostal Nuevo Lugar (**): Tfno. 987 45 02 39

Hotel Acrópolis (***): Tfno. 987 46 40 66

Consejos

Preparación física:

No hay que ser “Superman”, solamente dar largas caminatas y entrenar unas semanas antes con el mismo calzado ó con la misma bicicleta ó caballo, para evitar tendinitis, ampollas fascitis, glúteos, etc.

Equipaje:

Mochila: Saco de dormir, esterilla, toalla mediana, 4 pares de calcetines, 3 camisetas, 3 mudas, prenda de abrigo, capa ó impermeable, pantalón corto, zapatillas de descanso.

Aseo: pasta y cepillo de dientes, colonia, gel, útiles de afeitado, cremas hidratante y protectora, peine, jabón para lavar, pinzas y cuerda para tender, aguja e hilo, tiritas (las de silicona van muy bien), venda, “vicks-vaporub” para los pies, Autan (mosquitos)

Documentación:

Credencial; D.N.I.; Seguridad Social; Tarjeta de Credito; Diario y bolígrafo; Cámara de fotos; Mini-agenda; Linterna; Mini-radio-despertador; Cantimplora y vaso; Fotocopias de los mapas de alguna guía.

Comentario:

Hacer el Camino en general es duro, se anda con los pies, pero hay que caminar con la cabeza, y hay que conseguir caminar lo más ligero posible, para lo cual, de lo que creas “estrictamente necesario”, solamente hay que llevar la mitad, y conseguir que la mochila, no pese más de 6 ó 7 kilos, (mejor el 10 % de tu peso) vestir con chándal ligero ó similar, ya que pesa menos que la ropa vaquera, camiseta, ropa interior, calcetines puestos del revés, (la ropa interior y los calcetines, de algodón o hilo, nunca de fibra), unas buenas botas, impermeables con “goretex” ó similar, y si las encuentras con “turbo y marcha atrás” mejor, ya que son tu vehículo de transporte. Si puedes hacer el Camino sin utilizar los Albergues, (pensiones, hoteles, casas rurales) se puede ir más ligero ya que puedes suprimir, el saco de dormir, la esterilla, el jabón, y la toalla, (unos dos kilos), sale un poco más caro, pero se consigue un poco más de intimidad y comodidad, y eso esta bien a ciertas edades. Si usas lentillas, gafas de reemplazo, se camina mejor con lentillas que con gafas. Finalmente, puedes decorarte con lo tradicional, la vieira, una calabaza pequeña y un cachirulo.

Ultreya!!!

NOTAS

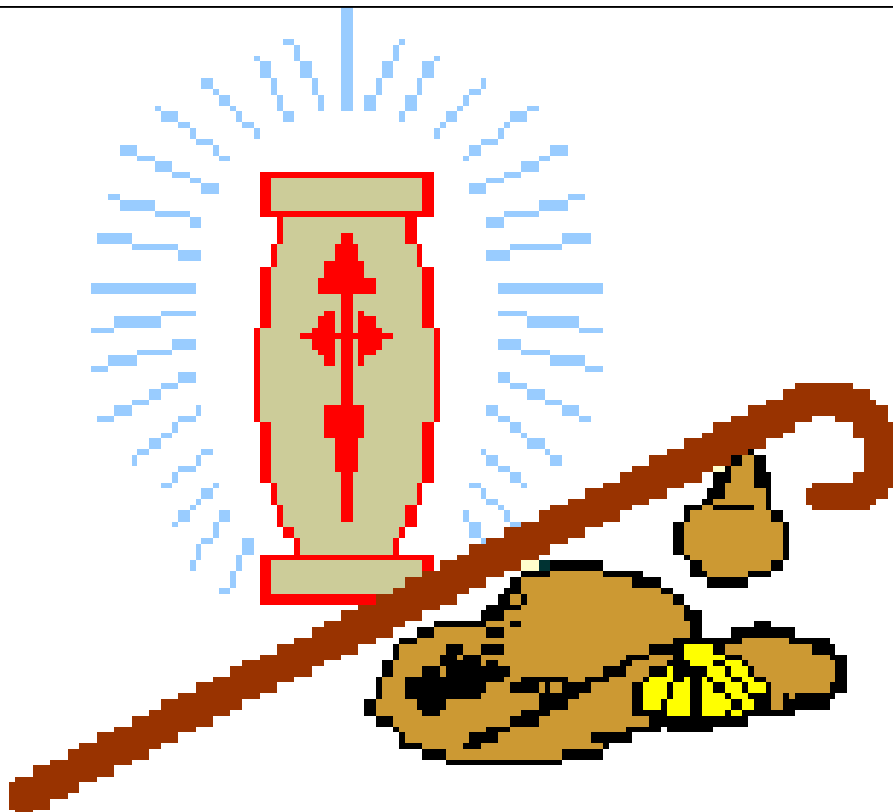
NOTAS

*Asociación de Amigos del Camino
de Santiago, de Zaragoza*

San Vicente de Paúl 1 Entlo. Dcha. Teléfono y fax 976292605

*Horario de permanencia en la sede: Martes y Viernes de
19 a 21 horas*

*<https://www.peregrinoszaragoza.org>
peregrinosantiagozaragoza@yahoo.es*



*Asociación de Amigos
del Camino de Santiago,
de Zaragoza*

