

# Descriptif du chemin de Arles à Lourdes- Le sud de la France sur la cote méditerranéenne, sur le canal du Midi et sur la voie du Piémont Pyrénéen

J'ai parcouru ce chemin, en entier ou en partie, diverses fois, ainsi que des amis qui m'ont remis leurs notes. Une fois à Arles et saint Gilles le choix se pose par où passer.

1) Par la cote vers Béziers et le canal du Midi vers Carcassonne et ensuite le GR78 voie du piémont pyrénéen vers Pamiers et le long de la chaîne montagneuse jusqu'à Lourdes.

2) sur le GR653 Voie d'Arles ou via Tolosana, une des voies historiques décrites par Aymeric Picaud (voir les sites <http://vppyr.free.fr> <http://viatolosana.free.fr> pour les photos et [www.santiago-via-arles.fr](http://www.santiago-via-arles.fr) pour les cartes, [www.ariège.com/cheminstjacques](http://www.ariège.com/cheminstjacques) pour le livret en PDF, [www.xacobeo.fr](http://www.xacobeo.fr) pour toutes ses notes, [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com) pour le livret à 5€ de la voie d'Arles, les dossiers et d'autres renseignements).

Je préfère et je décris ici le premier choix (voir l'autre descriptif pour la via d'Arles) qui me permet de mieux ménager mes efforts et de décider ensuite par où passer les cols pyrénéens (Col du Somport, Saint Jean pied de port, Irun).

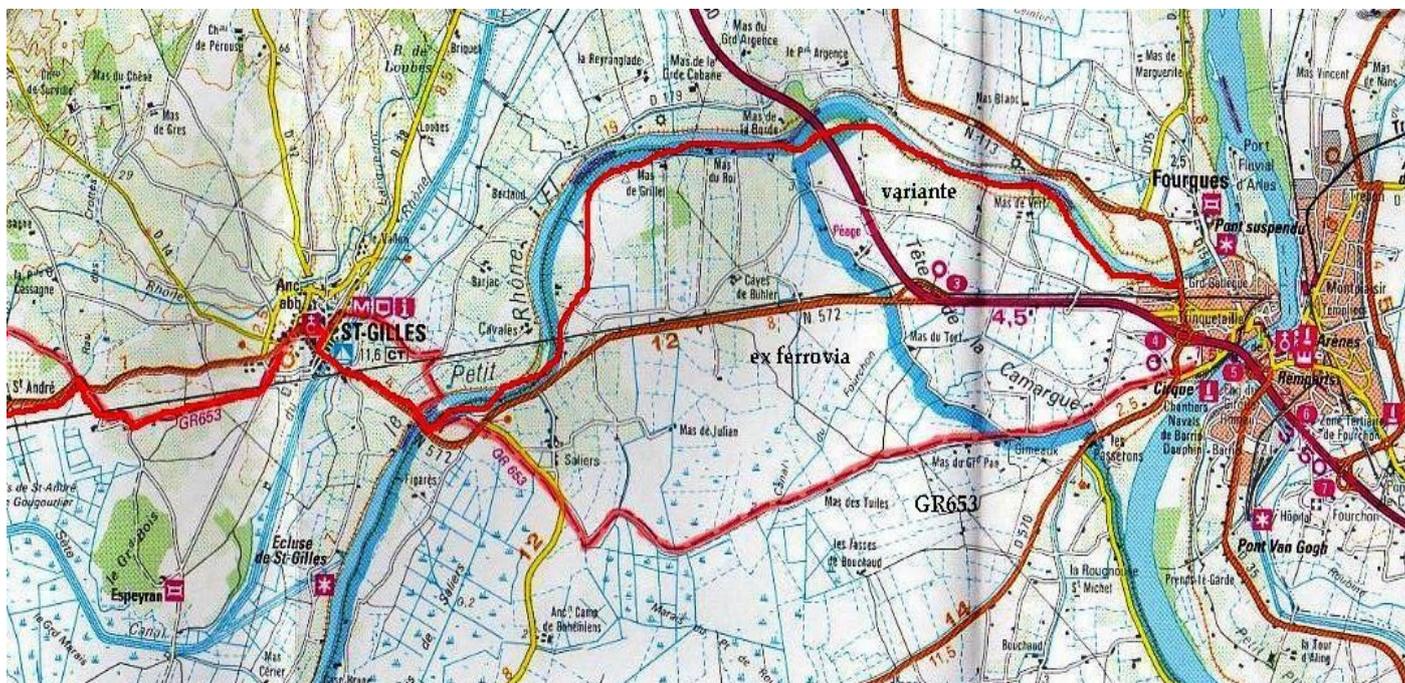
Toutes les communes ont un office de tourisme, syndicat d'initiative, des mairies qui vous tamponnent la credenciale, vous donnent des renseignements pour vous loger, des cartes et bien d'autres choses... Il y a des auberges de jeunesse publiques et privées, des campings, des hôtels à bas prix et on peut demander d'être hébergés au gymnase, au stade ou au presbytère. Presque toutes les plages marines et fluviales disposent de douches et l'on trouve des zones aménagées, et alors on peut dormir à la belle étoile, si l'on est équipé. Il m'est arrivé de dormir dans les cimetières (il y a l'eau) ou sous les portiques d'églises et de chapelles, à l'abri de la pluie et de la rosée... Les couts sont élevés par rapport à l'Espagne, mais dans la deuxième partie on commence à trouver plus d'accueils et "d'esprit" pèlerin. Ceux qui n'ont pas beaucoup d'argent doivent s'équiper de tente et de réchaud... en somme, un peu plus de poids sur les épaules!

Pour les cartes j'ai utilisé la 527 Paca de Michelin et le dossier gratuit du canal du midi trouvé chez l'office touristique du canal à Agde et le dossier PDF de l'asso ariégeoise de saint Lizier pour la voie du piémont, mais je dois ajouter que dans chaque village les syndicats d'initiative me remplissaient de dépliants, cartes locales etc. etc.

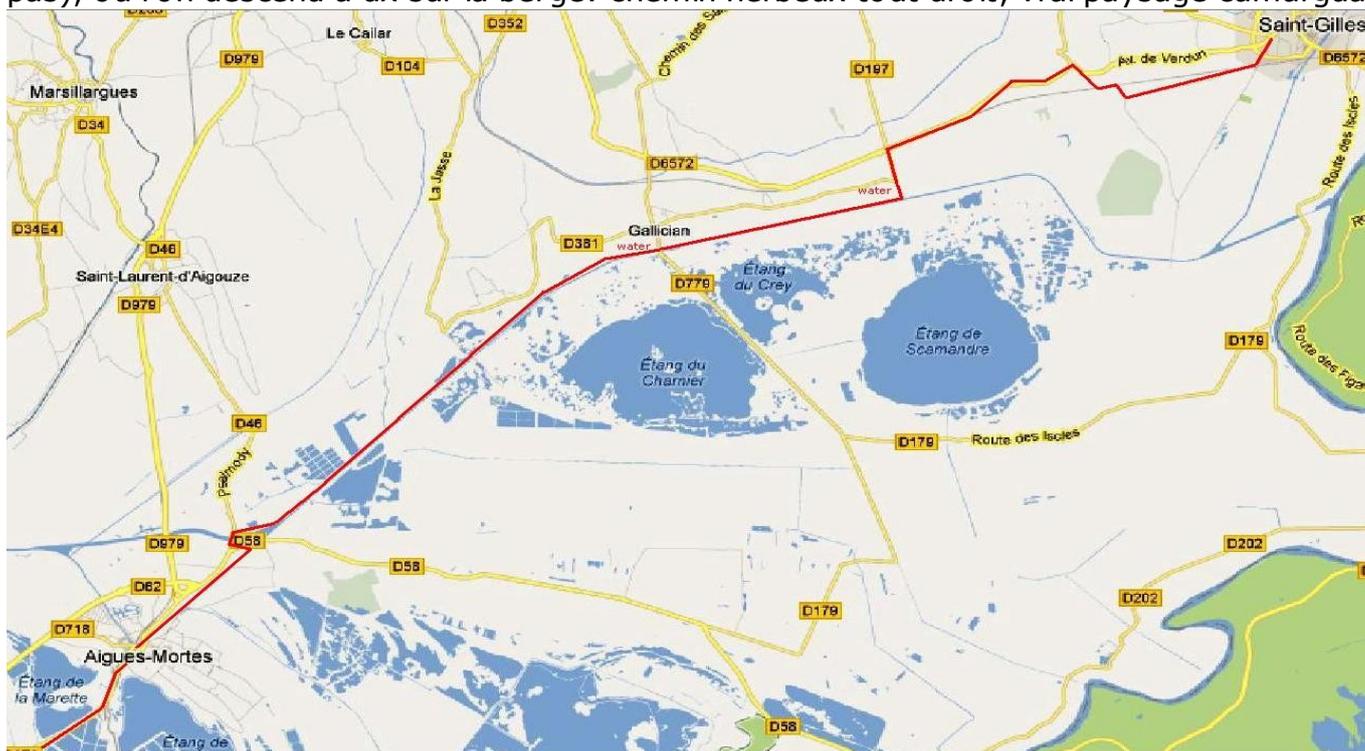
Vous trouverez dans ce descriptif les adresses de personnes très disponibles, des amis des chemins, comme Paul et Renée Debard à Arles. Vous rencontrerez aussi d'autres personnes spéciales que je vous laisse le plaisir de découvrir...

**SIGNES:** H hôtel, HR hôtel resto; CH chambre d'hôte; C camping; NS superette; BR bar restaurant; OT office du tourisme; ctra route, carretera; N7 route nationale; D98 route départementale; D ou dx = droite; G ou sx = gauche; var variante, dev déviation, AC accueil avec donation; GE gîte communal ou privé; AJ auberge de jeunesse; cuc cuisine disponible; DP ou mp demi pension; périodes d'ouverture: TA toute l'année; PT de Pâques à la Toussaint; estival : en été; pl. places.

**km 0 ARLES :** OT esplanade de gaulle, hors du centre historique, liste des accueils en famille 0490184120 (le directeur a ouvert un refuge)/ **AC** amis du chemin, Renée et Paul Debard 30 avenue Pskov, dp à donativo, tél 0687282734- 0490962909/ AJ 20 av Foch, derrière le stade municipal, à 2km du centre, bus 4 direction Fourchon- arrêt Fournier, 0490961825 résa arles@fuaj.org 16€ //Ancienne capitale romaine riche en histoire et monuments, très touristique, gare ferroviaire et cars pour un tour en Camargue et à Saintes Maries de la mer// pour aller à st Gilles suivre l'ancienne voie ferrée ou le bord du petit Rhône, jusqu'au pont ferroviaire qu'on passe et on suit la voie ferrée à dx (les flèches vous emmènent sur la ctra tout droit, mais on les retrouvera plus avant), ensuite la ctra vers la montée à st Gilles centre, la descente aux ruines romaines et la cathédrale (pas d'eau sur ce parcours). L'OT est de l'autre coté hors des murailles, AC à la cathédrale pour le code et tampon



**20 km Saint GILLES** : OT place mistral 0466873375- GEC au 2 impasse du cloître: 8p/5€ cuc, accueil, tampon et code d'accès à la cathédrale 0610398707/ Ancien port commercial et grand centre de pèlerinage au Moyen Age, désormais déchu/ cathédrale et ruines romaines/ on repart sur le GR653 le long de la voie ferrée coté sx jusqu'à la déviation à sx par la route vers Franquevaux (8km), qu'on traverse pour atteindre le pont sur le canal (qu'on ne passe pas), où l'on descend à dx sur la berge: chemin herbeux tout droit, vrai paysage camarguais.



**Canal du Rhône- Canal du midi** : Il va de Beaucaire jusqu'à Sète sur la côte méditerranéenne après Montpellier et se relie au canal du midi.

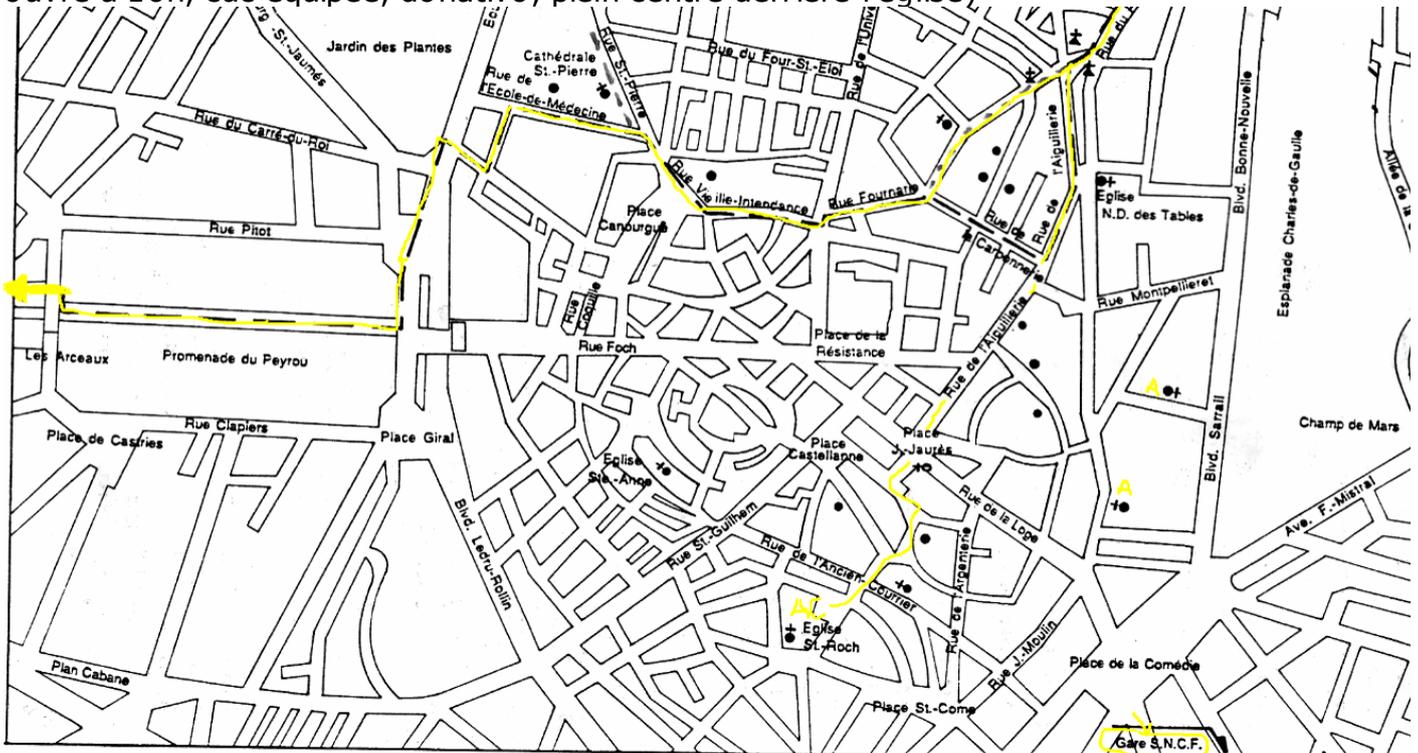
On suit le coté dx jusqu'à Gallicien (4km- aire de repos avec eau au parking à dx après le pont de la base nautique), continuer tout droit sur la berge jusqu'à la bifurcation (Tour carbonnière) du canal, on monte sur la ctra, on descend de l'autre coté sur la berge, on revient à sx vers la bifurcation et on prend le canal à la mer coté dx vers le centre ville

**30 km Aigues Mortes** : OT place saint louis 0466537300/ 2 Campings hors ville et hôtels au centre (HR l'escale, 28€ 0466537114)/ Cité fortifiée carrée bâtie au XIII siècle sur des poteaux en chêne enfoncés dans la lagune (comme Venise), point de départ des croisades de louis IX, élément séparateur entre le Languedoc Roussillon des rois d'Aragon et la Provence de l'empire germanique/ la tour de Constance fut la prison des huguenots/ beaucoup de

tourisme et d'animation// continuer le long du canal vers la mer jusqu'au dernier pont qu'on traverse et on suit à dx la D255 vers le **Grau du roi (8km)**



**15km Grande Motte** OT/ 6 Campings et HR/Littoral touristique de masse/ piste cyclable  
**10km Carnon plage** : OT/Camping et hôtels- Ici vous pouvez prendre le bus pour le centre ville de **Montpellier (11km à pieds- AC saint Roch amis de la confrérie, 0467527487** ouvre à 16h, cuc équipée, donativo, plein centre derrière l'église)



Ensuite du centre de Montpellier il faut suivre la ctra vers Villeneuve et piste cyclable pour Vic jusqu'à Frontignan pour revenir au canal du midi, sinon suivre la cote

- (5km PALAVAS** : OT **Phare de la Méditerranée**, 0467077334  
 tourisme@palavaslesflots.com /Camping avec mobilhome- Route et sable
- (4km Maguelone** : Camping l'arnel- Abbaye du XIIe, salines, Etang de Vic - Sables et mer
- 15km Frontignan** : Frontignan plage- OT/Camping/ N112 voie ferrée et canal, piste cyclable



**8 km SETE** : AJ villa salis, rue du général revest, après rue de gaulle et jardins, sur les pentes du mont saint clair, 96pl, 22€ résa 0467534668/ hôtel Valery, rue denfert rochereau, près de la gare et du canal latéral, 0467747751 - Ville de Brassens et port de mer; en été, les **joutes** entre costauds sur le canal du midi/ passer entre mer et étang, sur la N112 et les pistes cyclables (23km jusqu'à Agde centre), le Castella (campings), la Tour

**15km Marseillan plage** : bungalows municipaux, 23 Campings/ port et phare des Onglous, étang de Thau, canal du Midi (**240km jusqu'à Toulouse et 135km à Carcassonne**), on chemine à l'abri du vent et du soleil sous les platanes, bases nautiques pour eau et nourriture

**5km Bagnas** : Reserve naturelle, étang, Prades

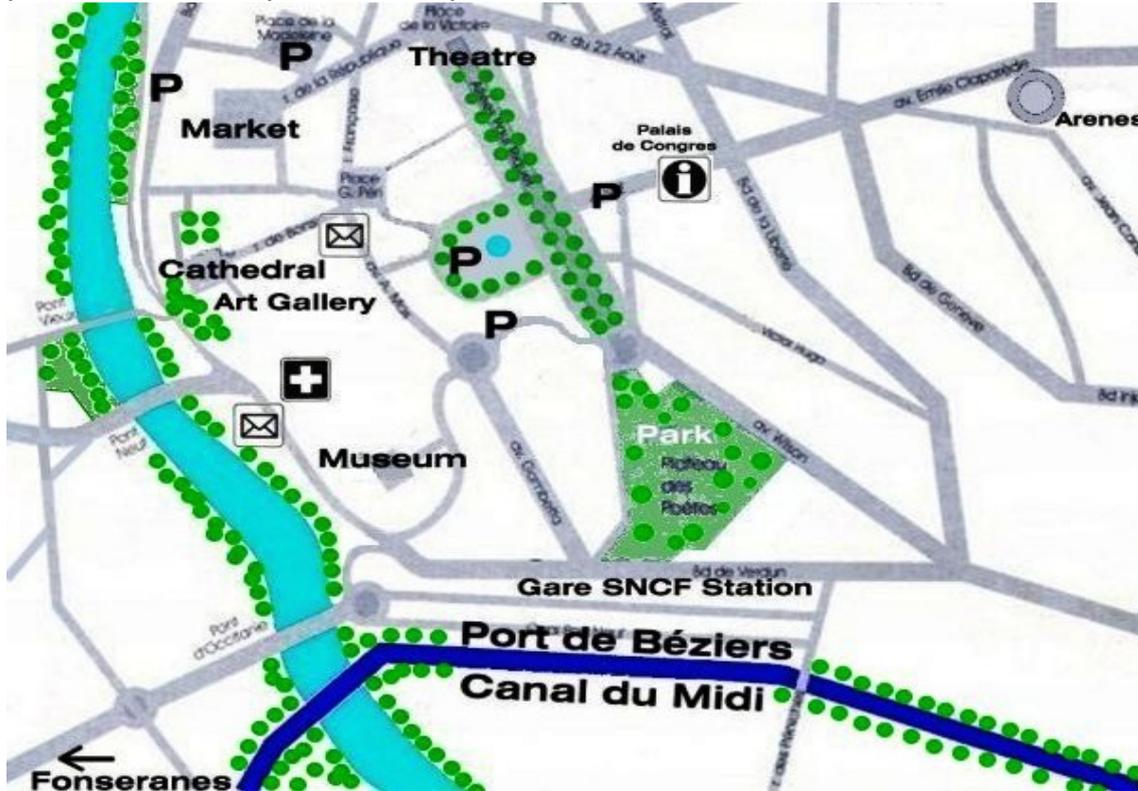
**3km AGDE nord** OT/camping- H La Chaumière d'Agde, 48€/2pers., 29bis Quai du Commandant Reveille, tel. 0467942066// fleuve Hérault, muraille, cathédrale fortifiée, château, écluse ronde, **centre touristique du canal du midi** pour le dossier et les cartes/ suivre le chemin sur la berge coté sx.... « cimetière de rêveurs et de bateaux à l'abandon »



**7km Vias** : Port Cassafières (BR e H) obligé de passer dedans et contourner les chantiers navals...poursuivre toujours à sx

**7km Portiragnes**: base nautique/ camping estival- écluses historiques, maisons en basalte, voie verte cyclopiétonne jusqu'à Béziers coté sx

**4km Villeneuve** : Camping estival coté dx 14€/ base nautique- suivre toujours le canal si vous n'entrez pas en Béziers centre-ville/ après le pont neuf, à la rotonde, prendre à sx le pont d'Occitanie, parallèle au pont canal sur l'Orb de 1857



**6km Béziers sud** : OT avenue saint-saenz 29, traverse de l'allée Paul Riquet, centre-ville en haut, 0467768400- H **Le Revelois**, 40€/2pers., 60 Av. Gambetta, tel. 04 67492078 // église de saint Jacques sur la colline, cathédrale saint Nazaire en haut et place de la révolution et des albigeois, jardins du plateau des poètes

**2km Fonserannes** : Aire de repos, bar, fontaine eau / Les écluses plus connues à 8 (7) sauts, longueur 312m, hauteur 22m/ marcher sur le coté dx

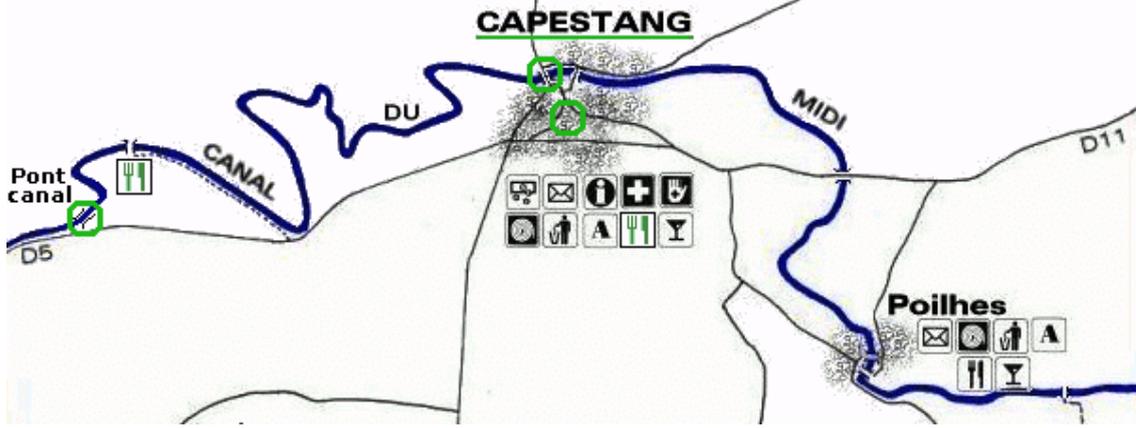
**6km Colombiers** : OT/ base nautique- abbatale, aire de repos

**2km Malpas**: maison du Malpas (centre de documentation), Premier tunnel du Canal, long 173 mètres, construit en 6 jours! Déviation à Ensérune: fouilles de l'Oppidum romain



**4km Poilhès** : Petit village avec tous les services

**7km CAPESTANG** : OT/ camping municipale/ GEP **Lo Castel**, 16-17€, 9 Pl. Gabriel Péri, tel. 04 67934090 – 06 60055168// Base nautique/ Abbatale/ le canal fait des longs détours...

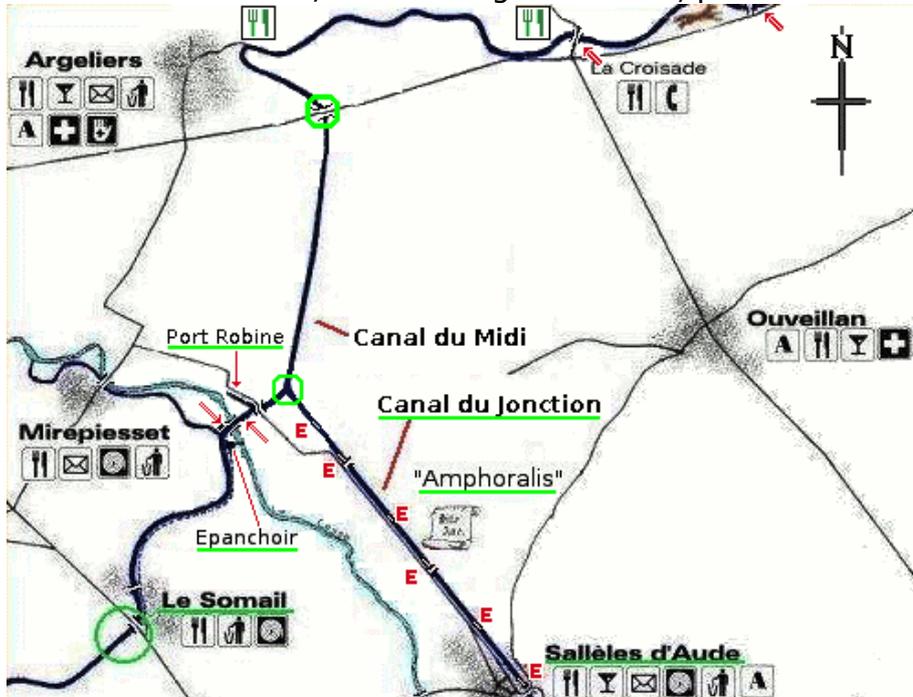


**10km La Croisade**

**4 +2km Argeliers** : Village historique qui n'est que effleuré par le canal qui vire à sud

**5km Pont de la Cesse** : canal de la Robine (ne pas le suivre)- au sud Salleès (H et services) par le canal de jonction, au nord Mirepeisset (camping)

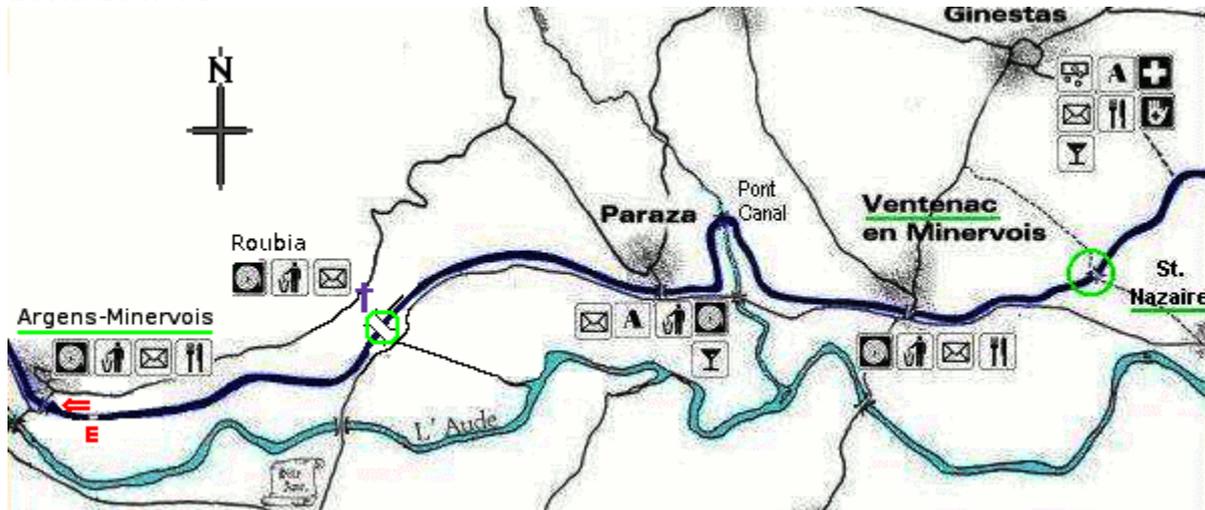
**2km Le Somail** : H / GEP- village d'artistes, pont neuf



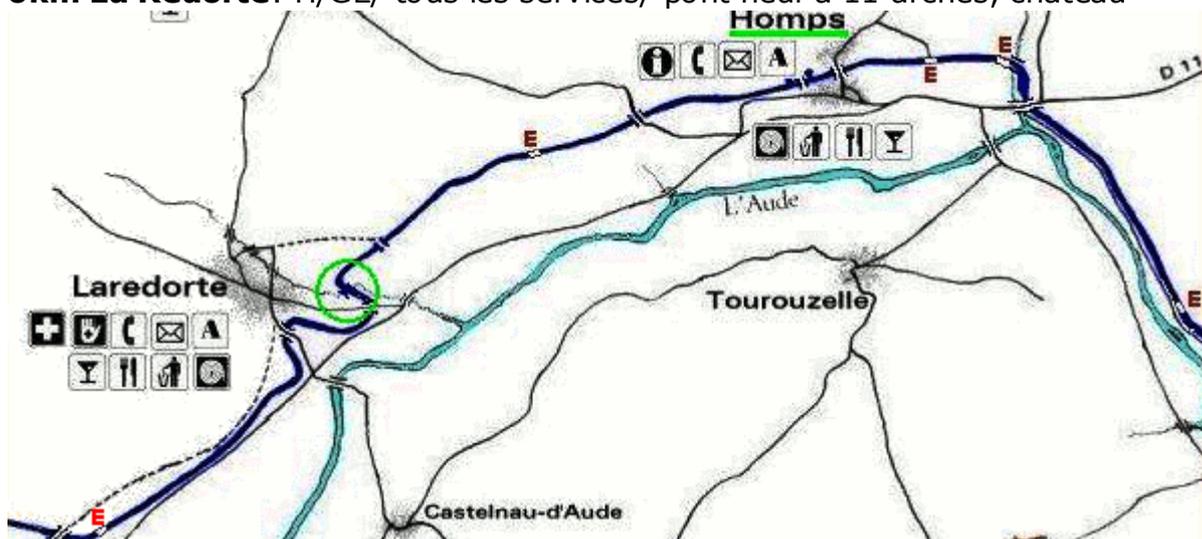
**6km Ventenac** : base nautique- D124 près du canal jusqu'à Homps

**4km Paraza**: Paraza et Roubia : patrimoine mondial- Château, pont canal / Roubia

**8km ARGENS** : GEP La Peyrade, Rue des Lilas, tel. 04 68114070/ bourg ancien, le canal dévie au nord



**6km Homps** : hôtel- Château, église, port/ à 2km au nord: Olonzac  
**6km La Redorte**: H/GE/ tous les services/ pont neuf à 11 arches, château



**4km Puichéric** : H/GEP/ Village XI sec, château, écluse de l'aiguille à 2km/passer coté dx  
**9km Marseillette Capendu** : GE relais occitan, rte de capendu, 1,5km après, 0468791267/cuc/12-34€ dp/ Anciens marais desséchés/ revenir du coté sx

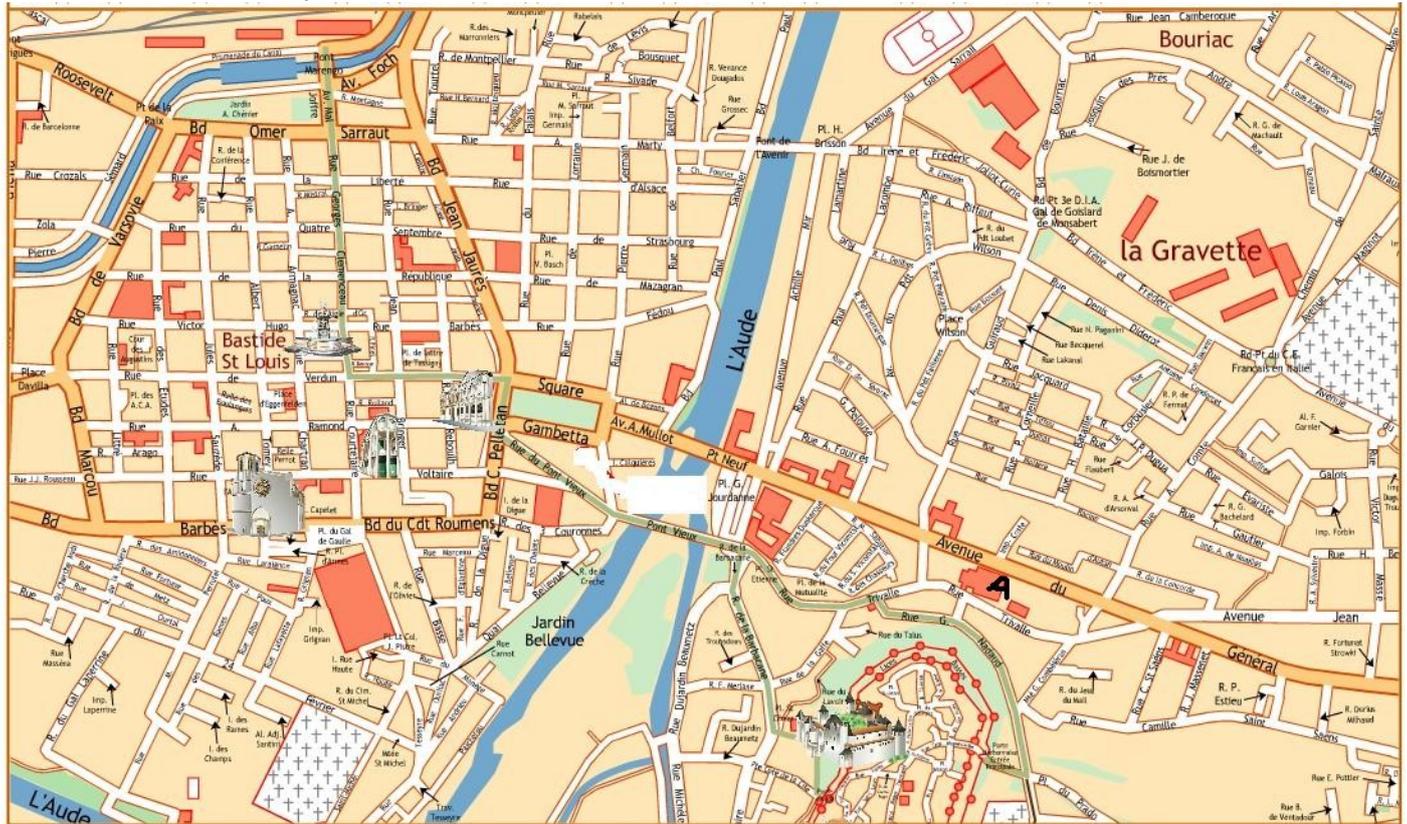


**10km Trèbes**: OT/ camping micocouliers/ Domaine de Millepetit, 45€, sul Canal du Midi, tel. 06 06960278 enquiries@milleperirensoielle.co.uk, Cleide Brook./ aire de repos au canal/ Base nautique à trois écluses/ voie verte jusqu'à Carcassonne- gare SNCF (12km)



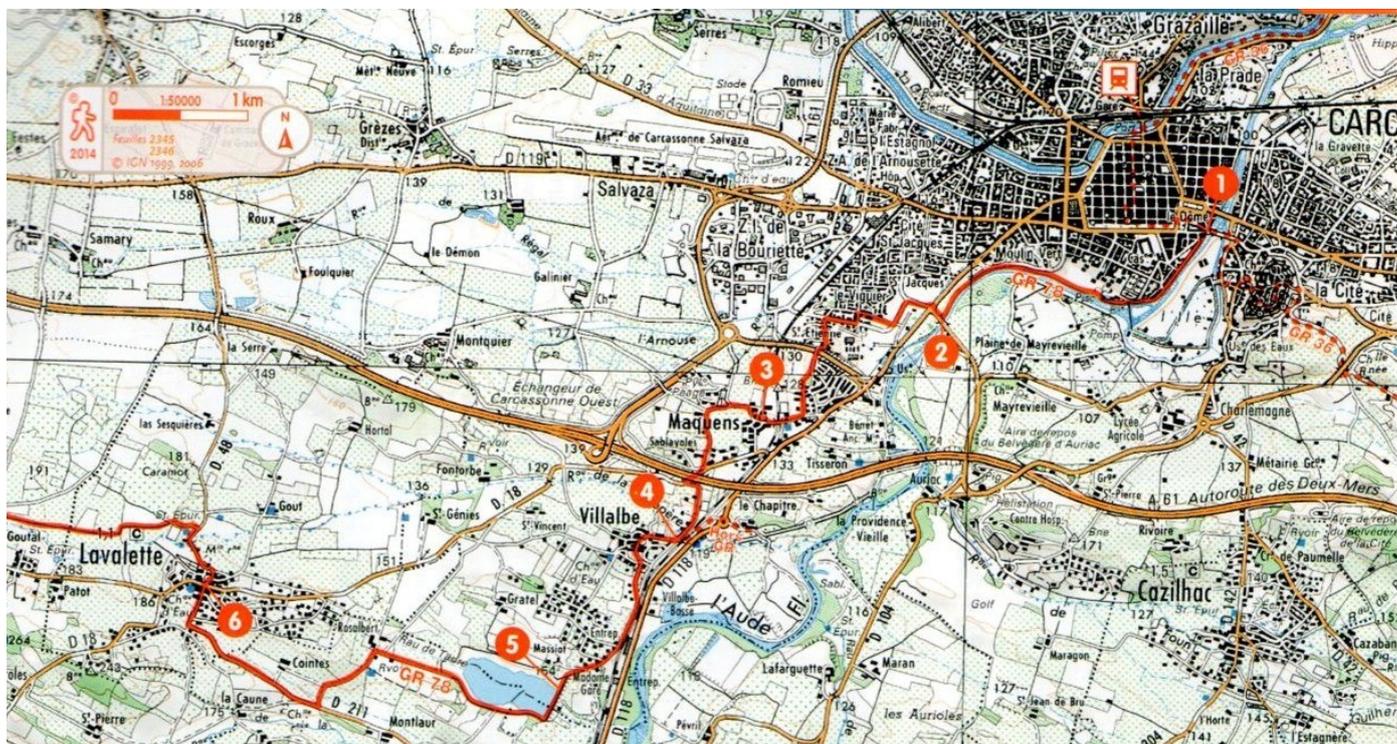
De là prendre av. maréchal Joffre et Clemenceau vers le centre ville, arriver à l'OT central, aller à sx, square Gambetta, rue du pont vieux, passer le pont (sur le poteau de dx le signal du GR78) et par rue Trivalle arriver à la cité médiévale.

**12km Carcassonne:** OT au centre, 28 rue Verdun 0468102430/ **GE** Notre Dame de l'abbaye, 103 rue trivalle (en montée vers la cité, fresques cathares sur les murs) porte à sx dans la cour; Donativo pour la chambre si sœur Françoise est là, sinon 16-26€ employée aux horaires de bureau 0468251665/ **AJ** Auberge de jeunesse, rue trencavel, la Cité- résa 0468252316 de 120pl/cuc, 16€/ / Cité ancienne fortifiée, bastide saint louis, cathédrale/

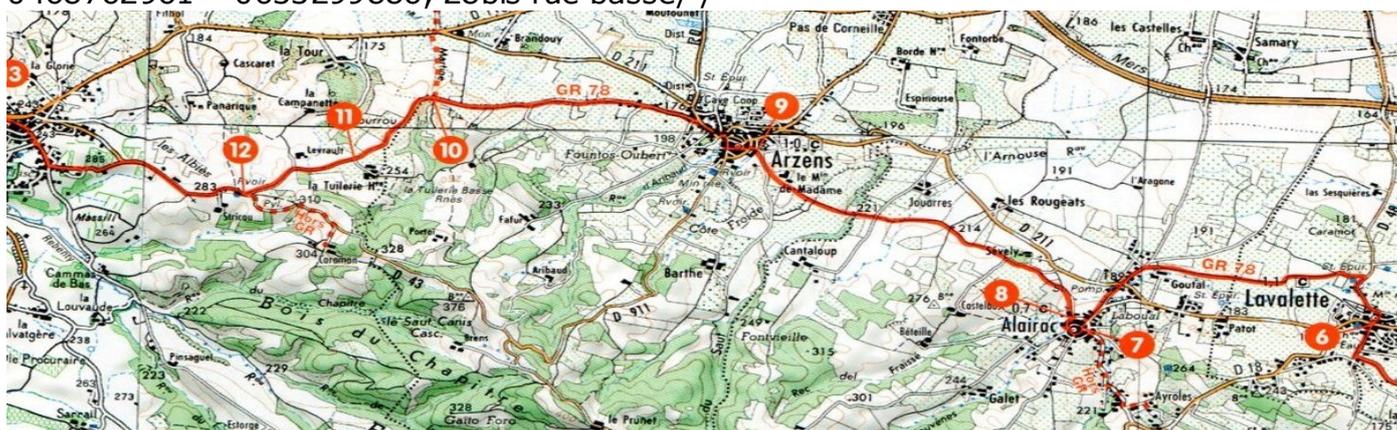


**Ici on rejoint la voie du piémont pyrénéen GR78 qu'on suivra jusqu'à Lourdes.**

Le chemin jusqu'à Fanjeaux commence depuis le Pont vieux (fléchette GR78 sur le poteau) le long de l'Aude dans le quartier saint Jacques ou la route de Limoux vers Maquens, Villalbe, Lavalette, Alairac: vertes collines, champs de blé, vignobles, tournesols, dénivelés... De la Cité: passer la PORTE NARBONNAISE et descendre vers Rue Nadaud qu'on suit à sx et contourne toute la Cité, plie légèrement à dx et arrive dans Rue Trivalle qu'on suit pour traverser le Pont Vieux. On va à sx par Rue des trois Couronnes qui devient Bd Commandant Roumens (église de Saint Louis). Poursuivre tout droit (Bd Barbès et Rue Dr Gout) et aller vers la sx, route de LIMOUX D118. Après un rond point, on abandonne la D118 avec une déviation à dx pour le village de MAQUENS qu'on traverse pour atteindre la route de LAVALETTE D18 qui nous fait passer sous l'autoroute.



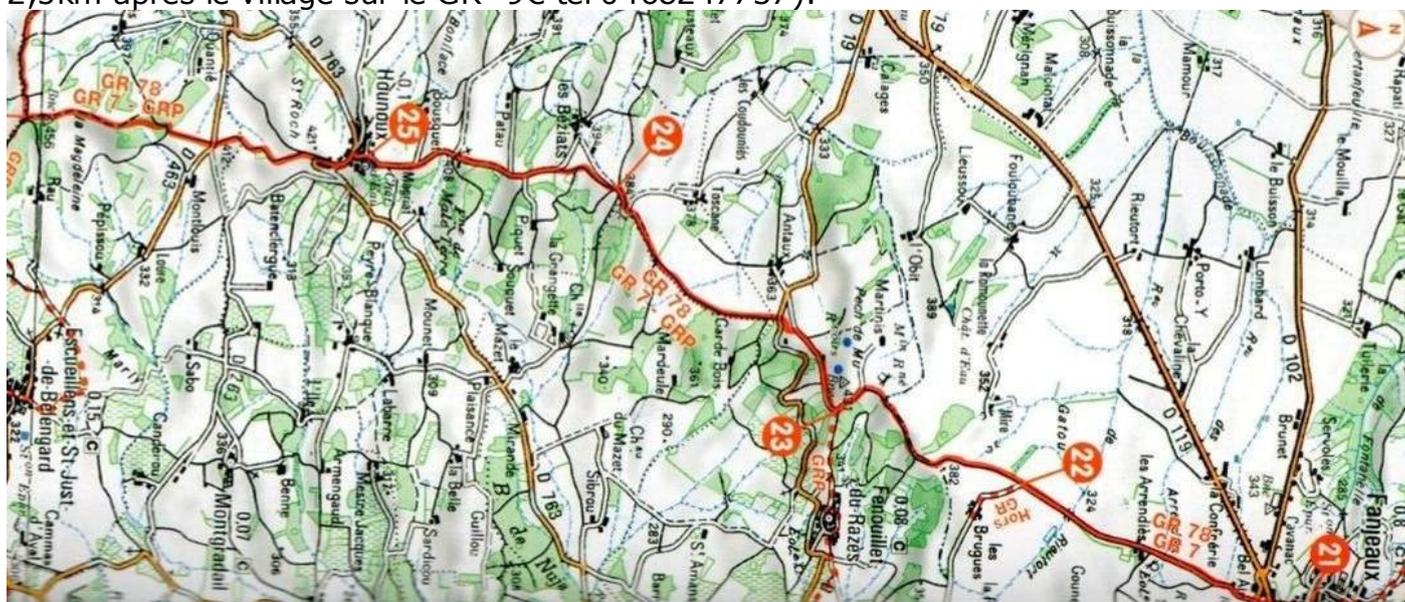
Après le pont, tourner à sx pour Villalbe. Du centre du village, suivre vers le sud sur le chemin des Garennes, celui de Roullens et celui de Massiot. Parvenir au lac de Taure qu'on passe en allant vers le sud et qu'on longe. Traverser les vignobles jusqu'à **LAVALETTE** sur le chemin Saint-Germain. Sortir par la Route de Caux, traverser les vignobles et, toute de suite, rejoindre le chemin d'Alairac qui remonte vers le sud jusqu'au village. Repartir vers Nord-ouest (rue de la fontaine), d'autres vignobles, et entrer dans **ARZENS** par le chemin du Moulin de Madame- **12km AC** Salle polyvalente de l'église, 8 pl, cuc, tel sur la porte/ sortir en direction des carrières, dévier de la D211 pour prendre à sx le chemin de l'Horte qui longe le ruisseau de la Gourdière. Après 2km à la bifurcation prendre à sx (pont sur le ruisseau Martine), passage près de la Tuilerie haute et atteindre la D43 qu'on suit vers l'ouest jusqu'à **MONTREAL 10km** (OT estival)- **GEC** 6pl cuc 12€, au centre du village (à 50m de la Collégiale Saint Vincent), résa 0468762005/ GEP échappée belle, 4pl, 11€, Mme touya 0468762961 - 0633299886, 28bis rue basse/ /



**De Montréal on va sur la D119 ou bien le GR78 vers FANJEAUX (19km).** De l'église de Saint Vincent suivre Rue Frière, ensuite à sx rue de la Mairie, à dx avenue Moulin et à sx avenue Tilleus et enfin rue du Barry. On passe à coté de la place centrale et du parc et l'on suit la route en descente vers le lac (la Salle). On passe le croisement avec la route de Cailhau, la police et le terrain de foot. On longe le ruisseau. Encore une centaine de mètres sur la petite route et on monte à sx sur la piste en herbe. Ensuite on traverse un premier ruisseau, on trouve un boulevard arboré, on suit l'ancienne voie ferrée jusqu'à passer Villeneuve les Montréal. Un croisement de pistes et le balisage nous poussent à la D12 pour 50m, ensuite le village qu'on traverse vers le sud. De Villeneuve les Montréal, le chemin va vers l'ouest, passe un lac avant de remonter un vallon (Trou du Mandres), bifurque à sx pour la montée, suit vers Lasserre de Prouille, la D623 sur notre sx dans le fond de la vallée.

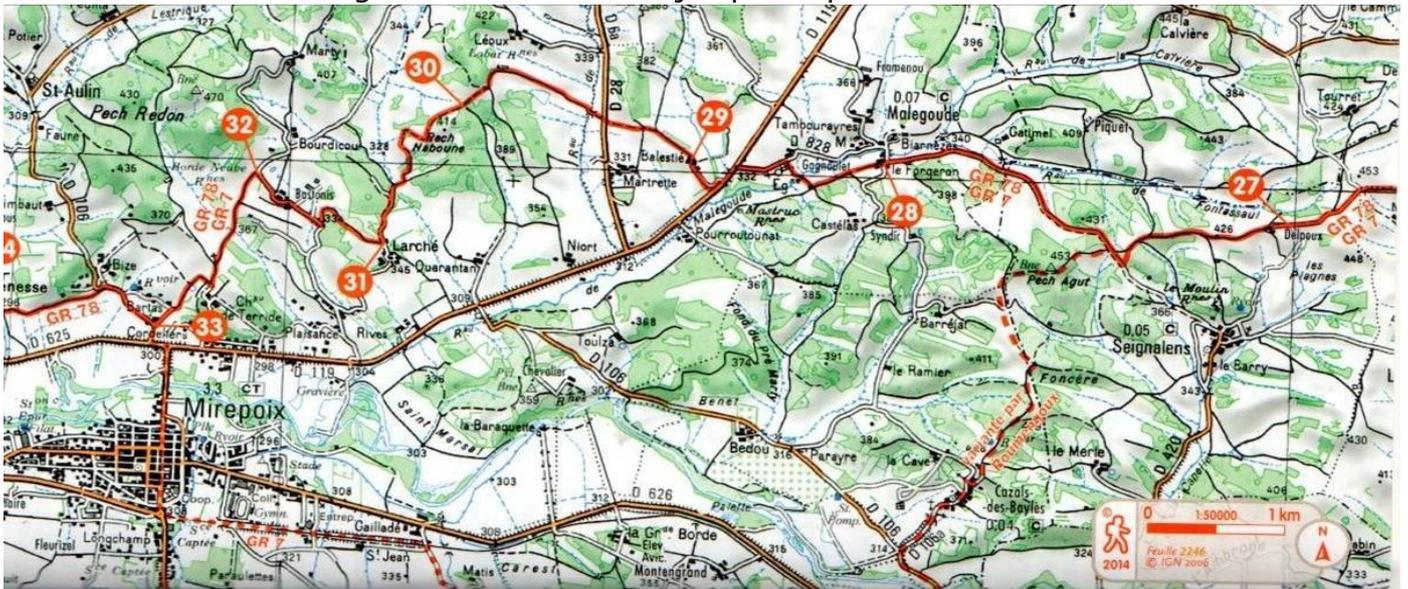


On rejoint le cimetière, on prend à sx vers le village, on passe la D623 et on traverse Lasserre de Prouille. Dans la place centrale, 2 routes parallèles vers l'ouest. Prendre celle de sx qui descend (chemin di Brésilhac) et la suivre pour 1km. Peu après le croisement avec le sentier qui vient de la colline, le balisage nous mène à escalader la colline du PECH. Il nous faut 25 minutes. Le sentier devient route, ensuite rejoint celle qui vient de Tisseyres, qu'on suit pour 50m vers sx en faisant le tour, avant de descendre sur **FANJEAUX**, sans suivre le fléchage. (**fanum jovis**): OT estival place du treil, au pont, 0468247545/ HR Belvédère saint Dominique, route de Mirepoix, résa 0468247236: 30€ dp mars-novembre/ GEP couvent dominicaines, rue du four, au centre du village sur montée à sx, Sainte famille, résa 0468247016 : 30€ dp / village historiquement important dans la lutte contre les cathares, commencée ici par Dominique de Guzman, venu d'Espagne exprès pour fonder son premier couvent féminin en 1207 et qui aboutira au massacre des "bonshommes"/ D'ici passe le **GR7** qu'on suit: chemin des Cathares qui monte au Pech de Mu 456m (camping les brugues, 2,5km après le village sur le GR- 9€ tel 0468247737).



Sortir du village sur la route de Mirepoix D119 et par chemins et sentiers on atteint **Hounoux 8km** : GEP volets bleus 0468690151/ aire de repos/ attention au virage à dx après la D463 sur la crête, traverser il domaine du **camping de pal** et prendre à dx jusqu'à la descente, passer le gué, monter sur cimetière. Les Pyrénées sont là et donnent à la campagne un contour magique. On arrivera à **l'église de Malegoude 10km**: après le croisement de la D119 on trouve à dx le HR GEP balestiè, rte Carcassonne: 0561695864 : 10€ dortoir-44€ mp/ Au croisement avec la D119 très large on peut la suivre à sx jusqu'à Mirepoix (6km) sinon le GR qui monte à dx pour arriver à **Larché (AC Marie et Jean 0677398423 dp 3pl en famille)**, passer le domaine de bastonis, la croix de Terride (ruine du

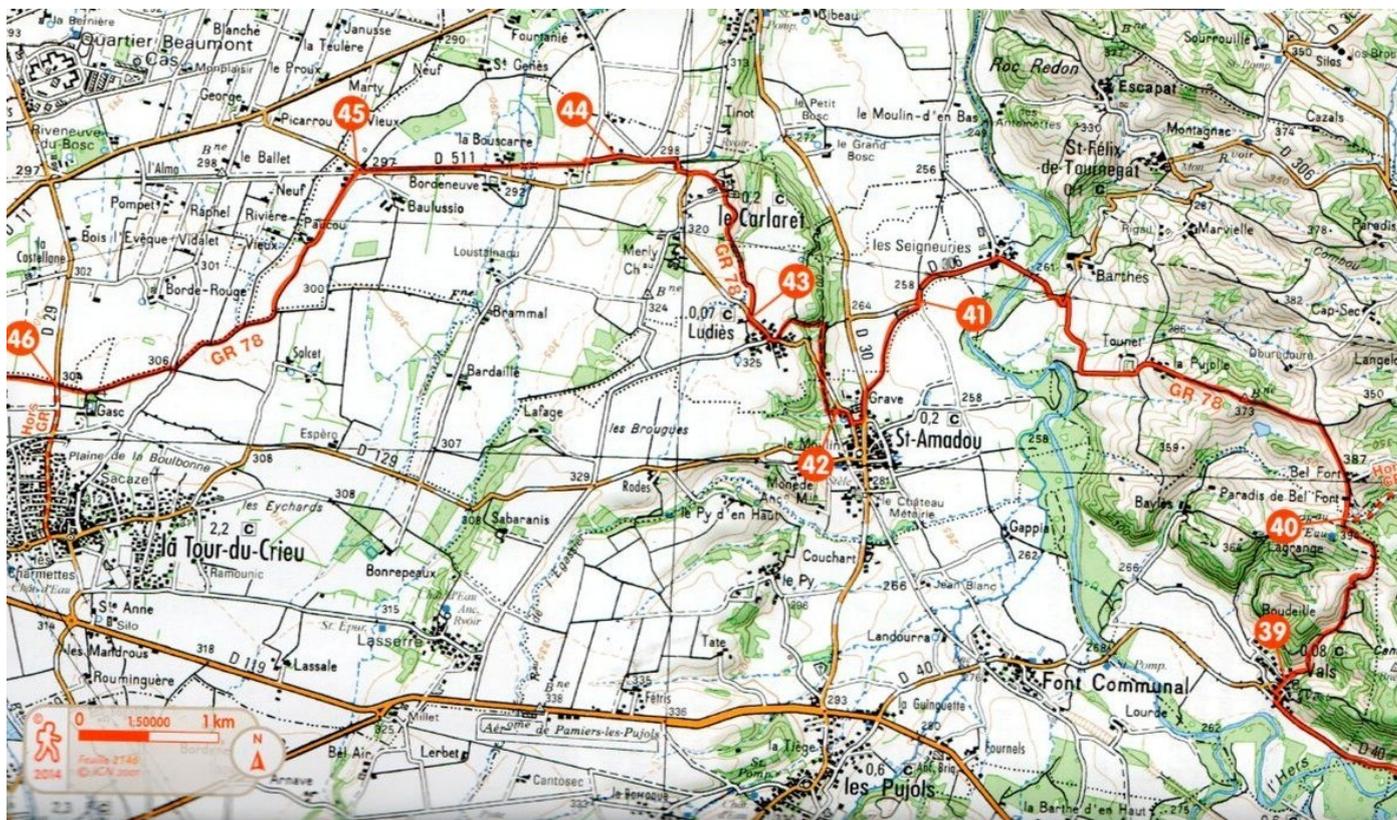
château, lieu de réunion des cathares en 1206), le fleuve Hers, le grand pont qu'on traverse et on entre dans le village tout droit sur ctra jusqu'à la place centrale.



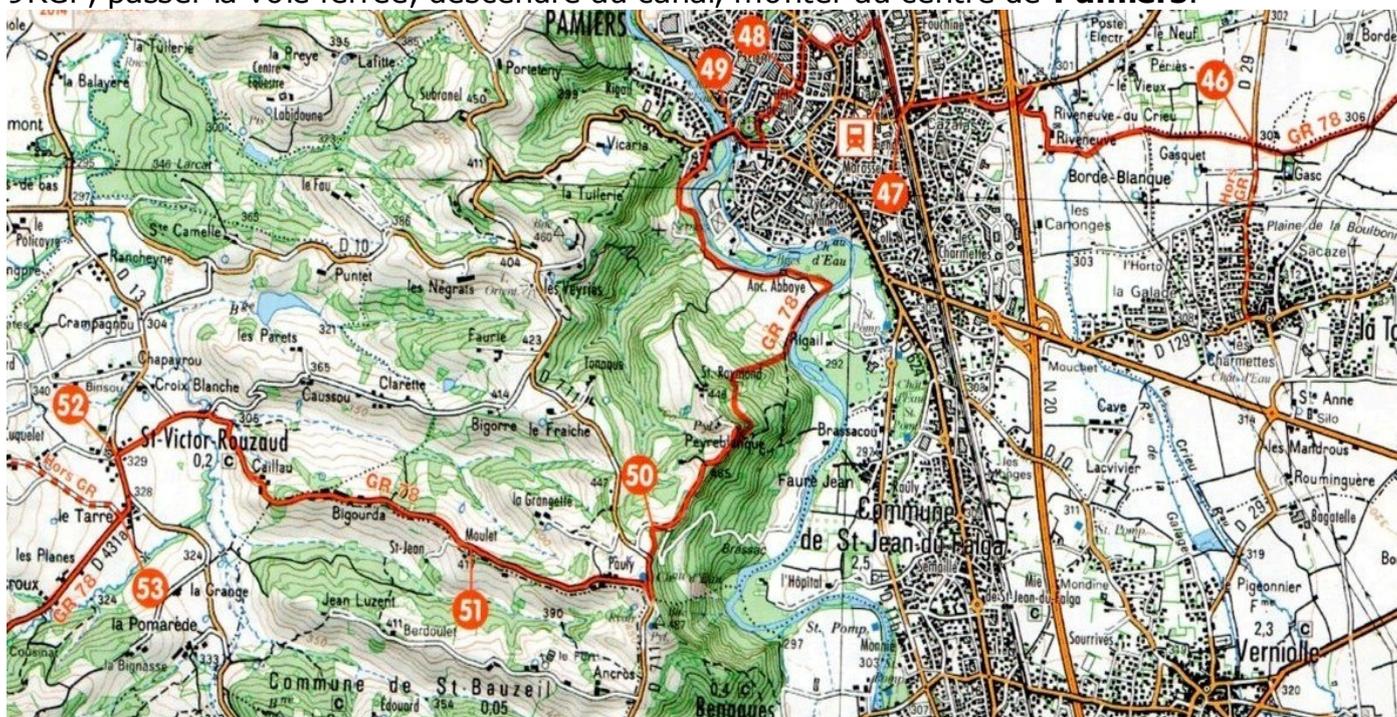
**12km MIREPOIX:** OT place général Leclerc 0561688376- / AC en famille, s'adresser à la marie ou au bureau de tabac sur la place 0631878202 // Bastide et villefranche depuis 1289 avec une place ornée de portiques en bois sculptés, typiques du bestiaire et de l'imaginaire médiéval, et la plus large église de France / l'ancien village était de l'autre coté du fleuve, mais une inondation l'a détruit



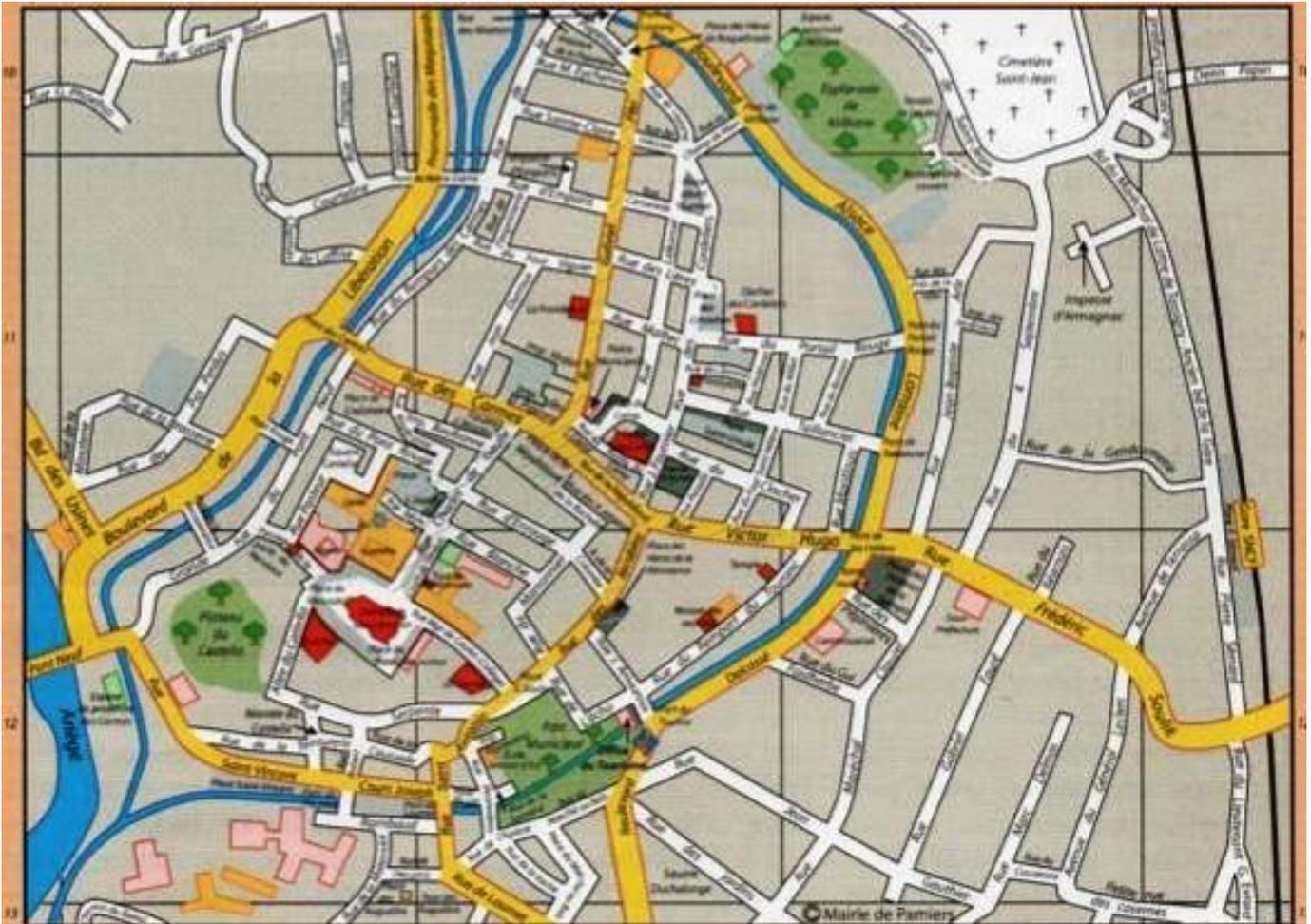
**Du centre ville on revient au pont de l'Hers**, à sx on suit la D625 sur 1km et on dévie à dx vers Senesse. Passé le hameau, bifurcation à sx direction Mazerelle, et suivre le sentier près de l'église vers la crête de la colline. Descendre à **Manses 8km**. - camping belrepayre 0561681199- descente au village Le Cazal, prendre à dx la piste qui remonte en traversant le bois jusqu'au sommet, suivre l'itinéraire en crête et ensuite descendre à **Teilhet 4km**. Après Teilhet, en tournant à dx, suivre la D40 jusqu'à **Vals 2km** (GEP Evangelina et Gilbert 0561686539 9pl dp en famille- église rupestre souterraine).



Continuer aux pieds de la colline, monter le col et ensuite descendre à la ferme de Belfort (camping mathurin 0561692390). Remonter sur l'autre colline, suivre la crête et descendre sur Tournet. Rejoindre Seigneuries et **Saint Amadou 8km**. Suivre le tracé de l'ancienne voie ferrée, ensuite remonter vers **Ludières 3km** (GEP, Françoise et Gérard, 0648211488 de 15€ dp 30€). La partie restante est dans la plaine. On rejoint Le **Carlaret (2km AC en famille, Courbet, la lampisterie, 4pl tel 0561685802 dp)** on le traverse et on prend la route, ensuite l'ancienne voie ferrée et enfin à sx une route pour la ferme Paucou. Passer près de La Croix de Crieu, ensuite le pont sur le ruisseau Crieu. On passe sous l'autoroute, on suit l'avenue 9RCP, passer la voie ferrée, descendre au canal, monter au centre de **Pamiers**.



**10km PAMIERS** : OT bd Delcassé 0561675252- pas d'accueil à la cathedrale !!! camping l'Apamée, hors ville sur D119 après le pont de fer à dx, 8€ et bungalows 0561600689

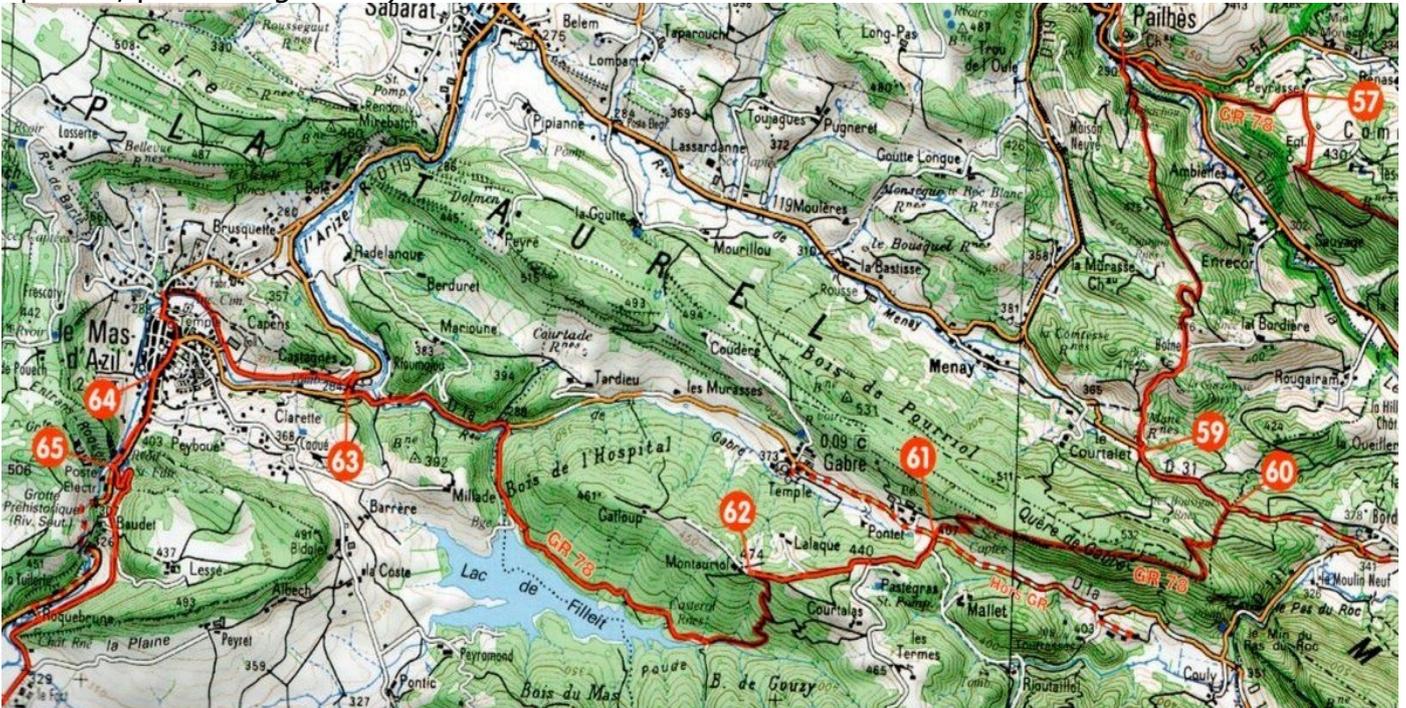


Prendre le bord du fleuve vers le pont neuf, le passer et à dx monter sur ctra vers saint Victor Rouzaud, Montroux, Moulât, Montégut sur D431 ou bien le GR78 toujours par le pont neuf à sx/ ensuite à saint Victor les deux variantes se réunissent jusqu'à Montégut// Le GR78 monte à sx vers l'église de Mas vieux à Caillou, la route devient sentier et on arrive à l'abbaye. On monte dur en forêt, poste radio, réservoir d'eau. On prend à sx et on descend pour la ferme Caillau, la descente se fait raide pour atteindre la plaine de **Saint VICTOR ROUZAUD km 10** (GEP à Moulet saint Bazeil 0561604005). Ensuite la route nous conduit à sx vers Le Tarrè et Cousinat, et on remonte au col MOULAT 530m. Descente vers la ferme Moulat, traversée du vallon de Lespinas, remontée au col du Château Vieux 500m.



Ensuite la descente vers le hameau du vieil Montégut- **Montégut Plantaurel km 8**. A l'entrée on prend à dx et encore une descente pour arriver au village de **Sabarthes**. Ici on

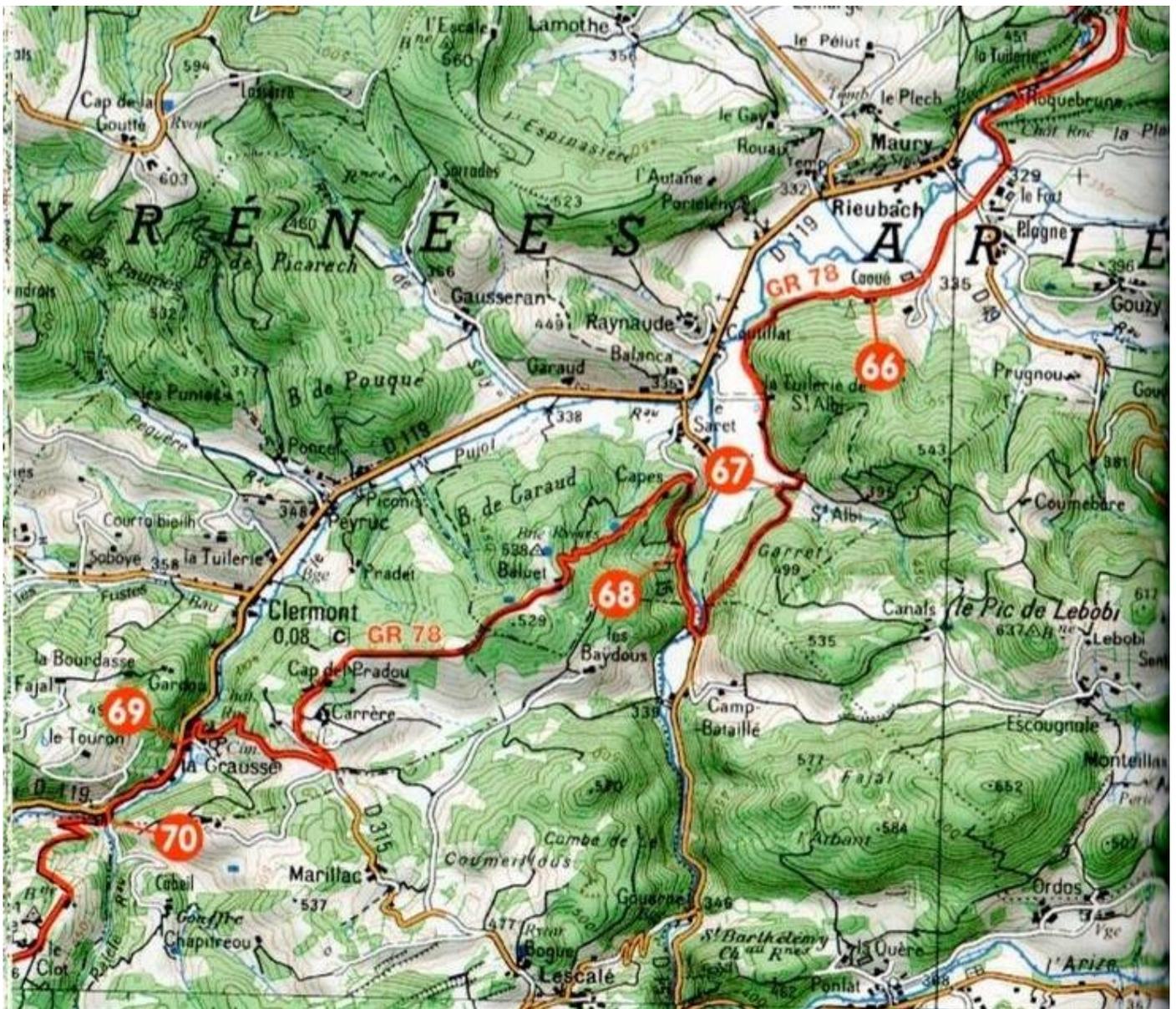
**peut choisir 1) option courte pour Gabre (6km) :** A l'église ne pas monter à dx sur les hauteurs (on va à Pailhès) mais suivre à sx jusqu'à croiser la D 919 et la suivre à dx jusqu'à la déviation à sx pour La Hillette, le traverser vers le Hameau de Couronne. Poursuivre et toute de suite après, prendre la bifurcation à sx qui nous emmène dans l'autre vallée. Après la descente, prendre à dx la D1. 200 mètres après on retrouve sur la dx le GR en provenance de Pailhès. **2) Option longue qui passe par Pailhès 8km+7km pour Gabre:** Près de l'église, un chemin nous fait faire un lacet pour atteindre le sommet, ensuite on arrive à la ferme de Lasserre. On passera près des ruines de Castela, ensuite le hameau de Fontanelles. Encore un peu de goudron, ensuite une piste pour Pailhès dominé par son château (une épicerie, pas de logement).



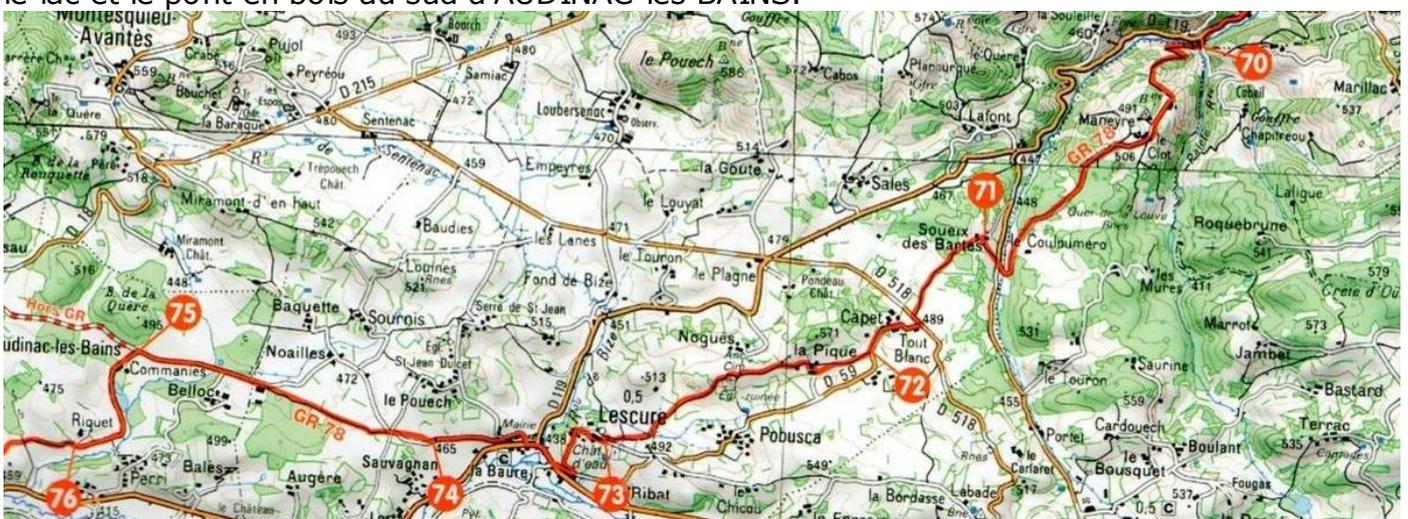
On continue sur le GR78 pour rejoindre la ctra D1. A Gabre **les deux options se rejoignent** et nous pouvons aller au **Mas D'Azil (9km** sur la D119 le long de l'Arize sans détours).

**30km de Pamiers MAS D'AZIL :** OT 17 avenue de la gare, avant le village 0561699990/ Grottes de la période azilienne, fouilles, musée annexe, aire de repos/ Hôtel Gardel, Mme Auriebat, place du champ de mars, 0561699005 : 23/50€ (très gentilles, prix variable)/ **AC pasteur Bordes**, temple protestant, rue du temple 0561699046 diner/ camping castagnès, 2km avant, estival 0561697137/ visiter l'affabuloscope.../ Ici le GR78 et la D119 se retrouvent et jusqu'à Lescure suivront les bords du fleuve Arize/ **variante routière:** sur D119 (24km jusqu'à Lescure) par les grottes, Rieubach, Raynaude (la via crucis), le Saret, on dévie du fleuve pour aller vers Clermont (BR NS CH 0561667393), la Grausse, la montée à Lescure (CH 0561048639), on retrouve le GR qu'on suit jusqu'à saint Lizier (pas de commerces). Sinon **le GR78** passe dans les grottes sur la route et ensuite, au pont, abandonne la ctra et va à sx du fleuve (voir la suite).

**3km Caoué de Coume:** GEP vergers de sésame: 16pl, 23€ Duran 0561699956// Depuis "Les Vergers de Sésame" suivre le chemin pour le pont sur l'Arize (et la D15) près de la ferme Camp Bataille. Revenir sur la route, prendre le sentier et la piste pour BALUET. Suivre le chemin de crête vers la ferme du Cap de Pradou. Descendre à **Clermont** Grausse (on passe près de l'église) **10km**

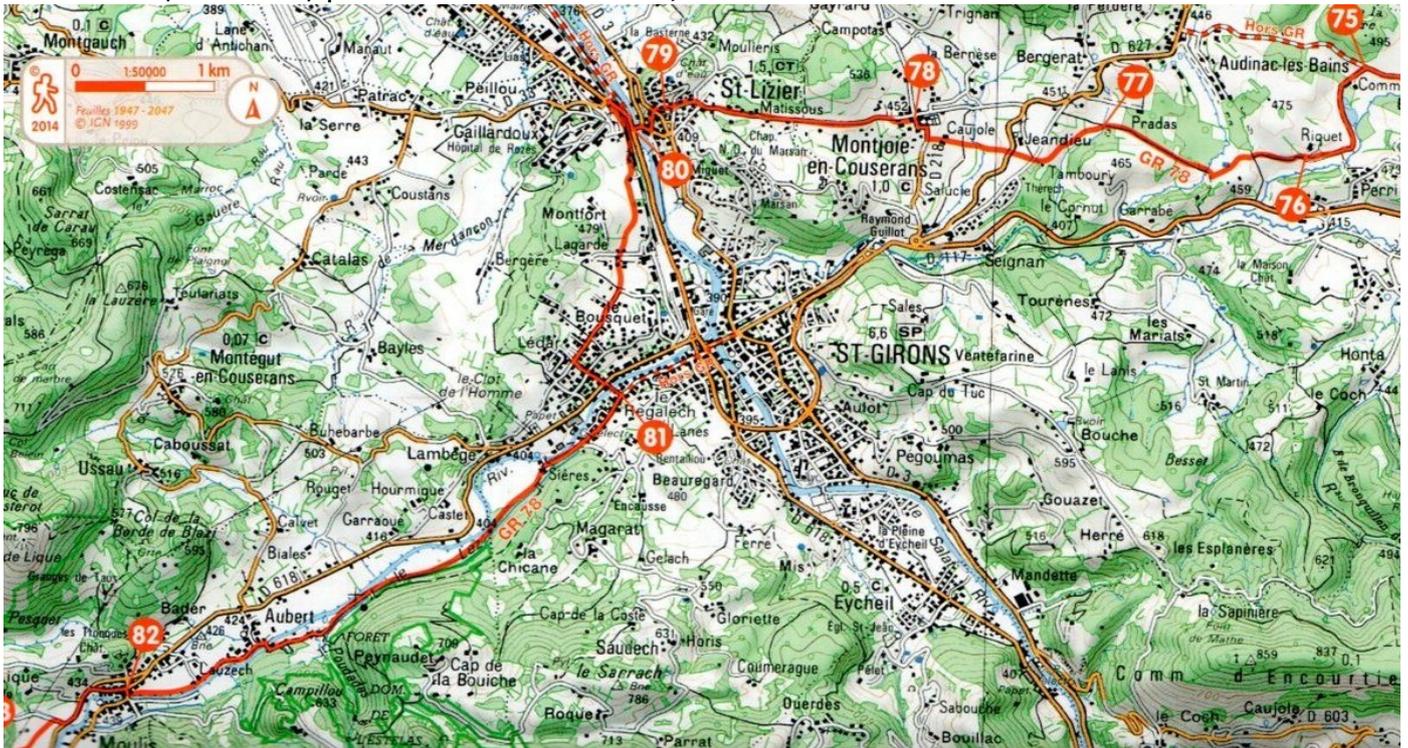


Suivre la D119 à sx direction Saint Lizier pour 500m, ensuite remonter sur la colline en face, à MANEYRE. Poursuivre sur la route entre les rochers couverts de lichens, rejoindre la D18, remonter en face le sentier vers SOUEIX des BARTES et atteindre le TOUT BLANC. Passer près de la croix, rejoindre les ruines de l'église (clocher de Noguès), ensuite le petit village de LESCURE 8 km. Descendre à la route de Saint Giron (quartier Baure). Prendre la route d'Audinac et couper les virages. On passe tout près du château Belloc, avant de tourner sur le lac et le pont en bois au sud d'AUDINAC les BAINS.



Le GR78 remonte, traverse la D18 avant de la montée vers **MONTJOIE** en **COUSERANS**. **8km** (bastide de 1256).

Ensuite sur la route la descente à **Saint LIZIER 2km** (accueil à l'OT) : GEC sous la maison de retraite, en haut dans le village, clé et résa OT 0561967777, place de l'église, 5pl cuc /15€ siège des amis du chemin: renseignements divers et variés, ils téléphonent pour vous à Castillon/ pas d'épicerie, mais à 1km sur la ctra en bas au pont à dx, des BR et Macdonald... Cathédrale, fontaine, pont sur le fleuve Salat/**31km du Mas d'Azil**



La descente raide au pont sur le Salat et on va à sx dans la banlieue de saint Giron (tous les services- OT 0561962660, bâtie à la confluence de deux fleuves et de 18 vallées) et là on peut suivre la D618 qui évite les dénivelés du GR78, jusqu'à Saint Pé d'Ardet. Sinon le GR78 qui, après le pont, va à sx et remonte une centaine de mètres vers Saint Giron, passe sous un pont ferroviaire, remonte la route, suit un chemin jusqu'à Rue des Guérilleros. Suivre cette rue et les suivantes à mi-versant. Passer l'école. Une petite inversion quand on atteint la route qui vient de Montégut en Couserans, et poursuivre tout droit jusqu'à **Garraoué (5km** intersection avec la D618). Traverser la route et par les champs rejoindre **AUBERT**.

Ensuite **MOULIS 2 km**: GEP pont de moulis 0561044380- boulangerie.



Le chemin va à **POUECH** et **ENGOMER 2 km**: Auberge pyrène, 0561047104 fermé? Le GR monte raide vers Alas (on peut suivre la D618 jusqu'à Audressein sans faire la montée) **AC**

Sœurs de la Miséricorde, dortoir, 0561968262. Depuis ALAS, une piste monte à 656m au village d'**ARROUT** avec sa fontaine centrale **4 km**: GEP la maraude, 0561968208- 20€- Redescendre vers l'église et prendre en face vers **AUDRESSEIN 2 km**: GE HR relais des deux rivières, à saint Martin, 0561047632/15pl 18-30€ - église avec peintures sur le portique, passer à l'OT pour la visite// **2km déviation à CASTILLON**: **GEC** jardin le baoulou, 2pl, cuc, résa OT avenue peyrevidal 0561967264, 10€- camping municipal 0561967264/ église de saint Pierre avec des fresques jacquaires/ revenir ensuite à Audressein et suivre la D618 direction Portet d'Aspet et ensuite la piste pour **ARGEIN 4 km**: CH terrasse 37€dp résa 0561967011- (NS).



Le GR passe le fleuve BOUIGANE, remonte sur la rive à dx pour arriver à **AUCAZEIN 3 km**// montée raide à **Buzan 2km**: AC religieuse 5pl dp 0561047118 Tatiana/ montée au col, les bois, saint Jean du castillonnais ou bien suivre D618 pour Illartein et Orgibet vers **Augirein 5km**: GE la vie en vert, daffis 0561968266, 10€ camping -33€ mp, estival// dénivelés, rive dx de la bouigane ou D618 rive sx.

**3 km SAINT LARY**: CP **La Calabasse**, 35€, tel. 05 61967032. Pdj/ **AC** famille Agent, place de la pachère, dp, don, 0561968413- épicerie/ étape dure à faire sur GR78 à dx de l'église ou bien sur D618/ Si l'on choisit le GR78, on retrouve le balisage près de l'église de Saint Lary. La montée est dure et en forêt on arrive au **Col de la Hourque 908m 3km**. On suit la route pour **ESCARCHEIN 892m** et ensuite **Portet d'Aspet 860m 4km GEP/H chez Jo 0561663674- 10€ 27€ dp**

Ensuite la montée du col de Portet d'Aspet en coupant les lacets jusqu'au sommet 1069m. Le chemin continue sur le sentier avec vue sur le pic du Cagire et les montagnes proches.



La descente par les près (plateau d'Ansot) et des embrouilles de pistes forestières. Enfin on atteint une route, un panneau: **ESCARBIRES** et le village, et on continue pour **RAZECUEILLE**

**10km: GEP** peyrolise, résa 0561888955 ou 0608604915 cuc, 12€- On poursuit entre les prairies jusqu'à la route qu'on suit jusqu'au carrefour de SENSOUAGNET (chapelle) et remonter à sx au col **Buret 999m. 3km. Poursuivre** sur la D618 jusqu'à atteindre **JUZET d'IZAUT 582m km1** : GE/H du Cagire, Vidal, 0561888525- épicerie/ le Pic du Cagire domine d'en haut...

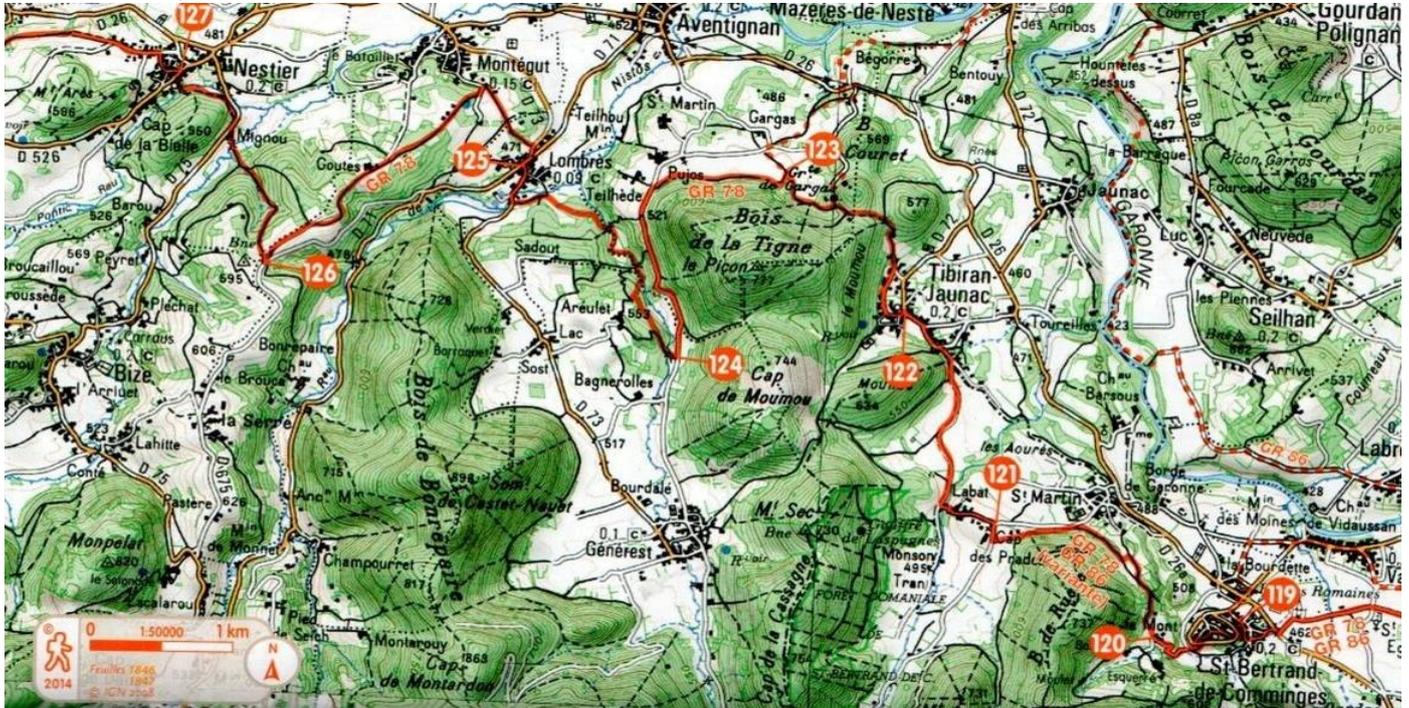


Traversé le village, descente vers une scierie et remontée raide vers **CAZAUNOUS km4** (Le refuge du Moncaup se trouve 30 minutes plus loin (2km) sur la route pour le **Col des Ares 767m**- tel avant 0561888341/ 24pl 11-24€/// **De CAZAUNOUS**, devant l'église, prendre la route qui monte à sx. Ensuite le sentier qui rejoint la route devant le cimetière et la suivre pour 200-300m, et prendre le chemin à sx. En réalité le balisage est assez bien. Le tracé dans la forêt mène au col de Bech 715m, ensuite à la chapelle Sainte ANNE. De la chapelle on arrive à la route (D618) du COL des ARES qu'on suit jusqu'au sommet du COL 797m. (**Si l'on arrive du refuge de MONCAUP**, on suivra la route du début jusqu'au Col de Bech, ensuite le GR78). Passé le col, descendre pour 100m et prendre la piste qui va à **Saint PE' d'ARDET 2km. Continuer sur** la route pour GENOS et longer le lac, ensuite à dx au village **3km Genos**/ D'ici à Saint Bertrand de Comminges il n'y a que des montagnes et forêts.



En face de la fontaine, suivre le balisage en montée dans la forêt de chênes jusqu'à la Chapelle de Notre Dame du Bien, et ensuite une piste qui vient de dx. On passera le **refuge de Saint Martin 8km** et le **Col de PALOUMERES 810m 4km**. On continue la descente vers le grand pré **3km** et la **vallée de Luchon**. Une autre descente tranquille sur **BARBAZAN**

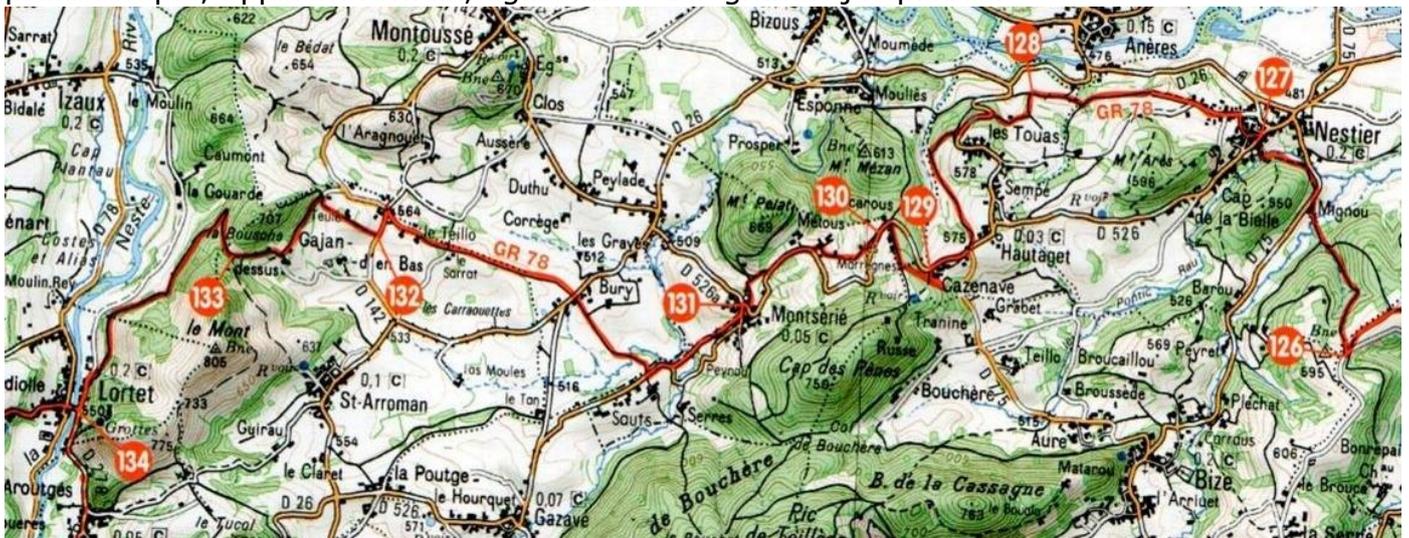
(GEP castillon 0561950553/2pl/cuc/15€), les thermes, le pont sur la Garonne qu'on traverse et le centre de **LOURES BAROUSSE 7km** (GEP ferme de maribail au pont, 4pl Ryckwaert 0684448554) / Poursuivre sur la route pour IZAOURT, ensuite prendre à dx et suivre la route de Saint Just de VALCABRERE (visite à la Basilique de saint Just et nécropole), continuer vers **Saint Bertrand de Comminges 3km** : OT les olivétains, 0562954444- 0561883707/ cathédrale XI siècle, Musée et citadelle fortifiée/**AC paroisse 3pl tel 0561883154/** GEP camping les pibous, à 500m des fouilles, en bas, bungalow 10€, 0561949820 pas en juillet et aout/ / GEP Uchan, en bas à le Plan, résa 0561883182/ AC en famille chez jean louis, route vers Lourés, 0561896256-0670040492//



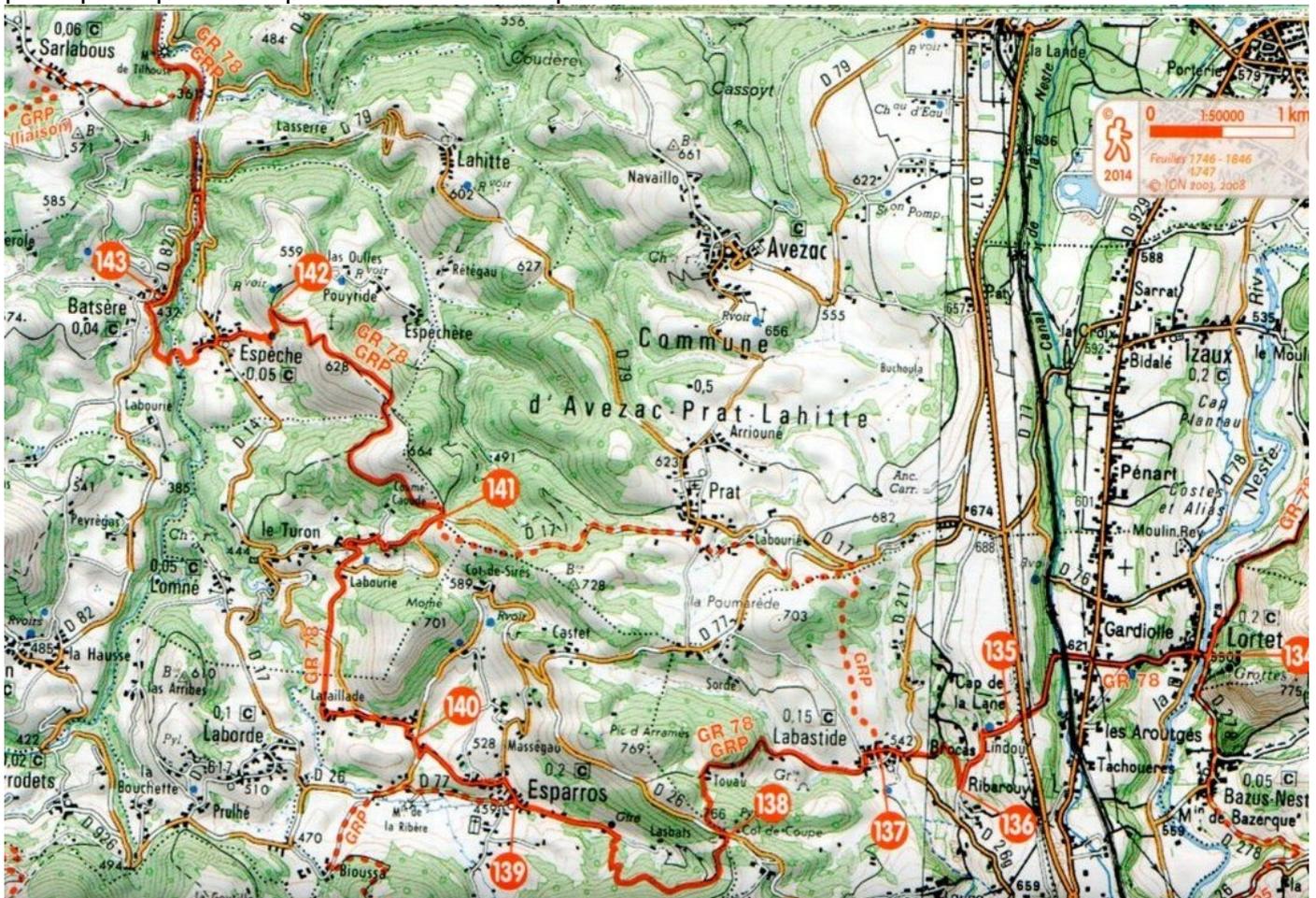
**Option route** : De Saint Bertrand à Nestier suivre la D26 pour éviter les montées et le **balisage disparu du GR78** à travers Aventignan, Montégut, Nestier. Ensuite des parcours parallèles jusqu'à Les Touas, et revenir sur la D26 vers Esponne jusqu'à croiser le GR78 (D526) après Montserié et le suivre jusqu'à Lortet.

**Option GR78**: De la Cathédrale de Saint Bertrand de Comminges, descendre aux pieds de la citadelle et suivre la ruelle qui longe la colline en face et remonte vers LE MONT. A la fin du village, commence sur la dx un chemin marqué qui, sans monter sur la montagne qui est à sx, nous conduit à Saint MARTIN. Continuer jusqu'aux abords de Cap de Prades, où, avant à dx et ensuite à sx, on suit une route qui va à LABAT. De là suivre le tracé qui contourne la colline vers nord-ouest (à la bifurcation prendre à dx) et qui nous mène, autre bifurcation à dx, à **TIBIRAN-JAUNAC 5km**: Grottes préhistoriques de Gargas, **déviations 3km à Aventignan** : GEC Hourquet 0562397516, 10€ cuc 30pl d'avril à septembre, à 800m du village, sur les bords du fleuve Neste, près du lac// **NB**: allez à dx si vous voulez visiter les grottes, sinon prendre la variante GR78 ou mieux **la route pour Coume de Mondève. Vous retrouvez le GR78**, passez le pont romain et à dx longez le ruisseau Larisse pour Lombrès// le parcours du GR78 : entrer dans le village, prendre à sx de l'église, ensuite à dx, encore à sx. La route devient un chemin pavé qui longe l'ancien cimetière, ensuite dans la forêt on remonte la vallée. Prendre une rue à dx (pas de balisage) qui va dans les prés, ensuite une montée dans les sous-bois vers Coume de Mondève. On atteint un petit col (pré fermé à contourner sur la dx) et la COUME di MONDEVE. Ensuite il y a une descente raide et étroite, avant d'arriver au fond sur les prairies de GENEREST et à la route. Il faut la suivre vers le sud sur une centaine de mètres et prendre à dx un chemin qui va au pont romain, ensuite une piste qui monte dans le bois et passe près de la ferme Aréulat. Prendre la route qui dessert la ferme et qui rejoint la D73 et parvenir à **LOMBRES 6km**: église et statue de saint Jacques. De LOMBRES, sortir vers le nord sur la D71 (route d'AVENTIGNAN), ensuite suivre la D73 (route de MONTEGUT), prendre la première piste à sx qui remonte jusqu'aux maisons de MONTEGUT. Tourner à sx et suivre la piste sur la crête de la colline. Prendre la piste qui descend dans le bois et passer le petit pont jusqu'au village de **NESTIER (coquille) 5km**:

hôtel du mont ares, 23pl 40€ André 0562397587/HR relais de castera 0562397737/site préhistorique, oppidum romain, église avec des graffitis jacquaires.



Monter à Hautaget et aux cols Bacarous et Metous, puis on descend. On peut choisir d'aller vers la Barthe sur neste (HR l'officier, 26 grande rue, Mme Dupuy 0562982139/ 30-40€/ OT au 25 rue de l'église 0562988702) et de là rejoindre Molère et l'abbaye d'Escaladieu. Ou bien suivre les détours du GR78 sur la piste parallèle à la D26. Plus avant, prendre à sx le chemin pour arriver à la route d'HAUTAGET entre LES TOUAS et HAUTAGET qu'on traverse ainsi que CAZENEUVE et on passera le petit col de BACAROUS. Descendre vers **MONTSERRIE 6 km**: GEC Mme Rogè, résa 0562989841 mairie ou 0562397434 OT - 11€ 52pl dp possible. Suivre le chemin parallèle à la D526, après 100m dévier à dx pour passer près de BURY, LE SARRAT, le TEILLO et TEULE. Aux pieds de la colline, prendre à sx, passer GAJAN DESSUS et monter le petit col 639m. Le GR78 va au nord dans le bois et descend **vers LORTET 7km**: CP **Plein Air Pyrénées**, 22€, tel. 05 62891476 – 0679130795. Pdj inclus, diner 14€/ grottes préhistoriques, fleuve Neste. Du centre du village de LORTET, colline au dos, remonter la rue principale qui va au pont et monte une petite cote.

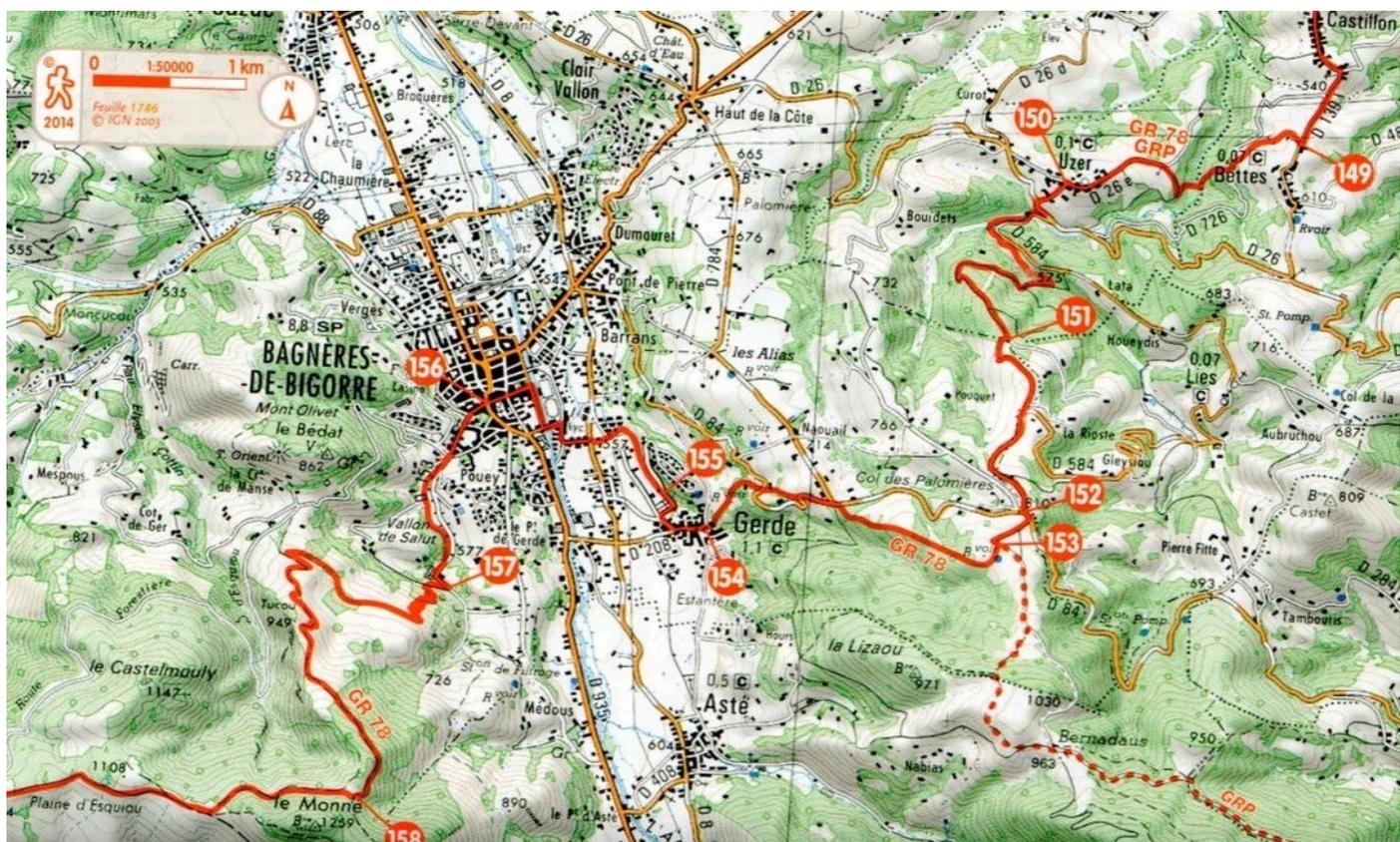


On arrive à la D929 axe principal de la vallée d'AURE. La traverser et prendre la route à dx de la maison qui mène, après une centaine de mètres, à la voie ferrée et au canal de la Neste. La route plie à sx (tunnel de l'autoroute) et remonte à LINDOU. Continuer sur la route, prendre à sx pour RIBAROUY et tourner à dx. Descendre à **LABASTIDE 542m km3** (NB: ici on peut continuer tout droit pour Molère et Escaladieu pour se loger et retrouver le GR78). On traverse le village et on suit la rue de sx. Un peu de goudron et à sx une piste qui monte à la ferme TOUAU et passe le Col de Coupé entre le Cap de Soum et le Pic d'ARRAMES (690m). On rejoint la D26 qui va à **ESPARROS 5km** : CH et camping le randonneur 0562391934 Duthu, à 300m du village ou GEP Jean Colomes 0562390596 -16€/ Prendre à dx la rue qui va à Arragnouet, ensuite la route vers Artiguavère, puis vers les maisons du Col de Sire 550m. Commence un parcours de crêtes. Remonter du Col de Sire en le laissant derrière, au pré de Cap des Hours 663m par un sentier entre châtaigniers vers le col 606m (D17). Prendre vers la sx la route de crête, puis au carrefour la piste de sx qui reste à mi versant pour atteindre le sommet de Capetnamoude 628m, en passant près de La Croix du Mourtis 620m, avant de commencer la descente sur **Espèche 7km**.

A partir d'ici, le GR78 (Tour des Baronnies) descend en longeant le ruisseau ARROS et un vieux tracé va au pont sur l'Arros. Remonter sur la dx sur la route vers Bulan, 300m avant BATSERE 430m. Suivre sous la D82 le chemin qui va à **Arros** après le pont, un sentier qui longe le ruisseau sur la rive sx. Après le MOULIN de Tilhouse, on va à la route de **Sarlabous** et au pont. **MOULINS DES BARONNIES 5km** : GEP et camping moulin des Baronnies, 21pl cuc Frechu 0562390514- 1km au nord-



Du MOULINS des BARONNIES remonter vers l'est dans la vallée, puis la D139 à BENQUE, au carrefour à dx en direction de MOLERE. Au carrefour suivant, encore à dx en prenant la route qui passe par HAOUET, ensuite la piste à sx qui, en longeant la colline, descend en forêt à Cantère. Quand l'on atteint la route, on tourne à sx et puis à nouveau à sx, pour la remonter et traverser les maisons d'ESCALADIEU, abbaye cistercienne du XII siècle. **km 6 Escaladieu**: HR auberge de l'arros 0562390505/ Flèches jaunes du GR78 à dx en montée, mais on peut continuer aussi sur route vers Bagnères de Bigorre sans remonter/ sinon suivre le ruisseau Luz sur 1,5km, monter à la D139 et la suivre jusqu'à Castillon, ctra vers Bettes, mais prendre le sentier à dx avant, puis descendre, passer le Luz et monter. **8km Uzer**: AC en famille (coquille sur la porte) ou GEP abadie 0562912371 15pl-



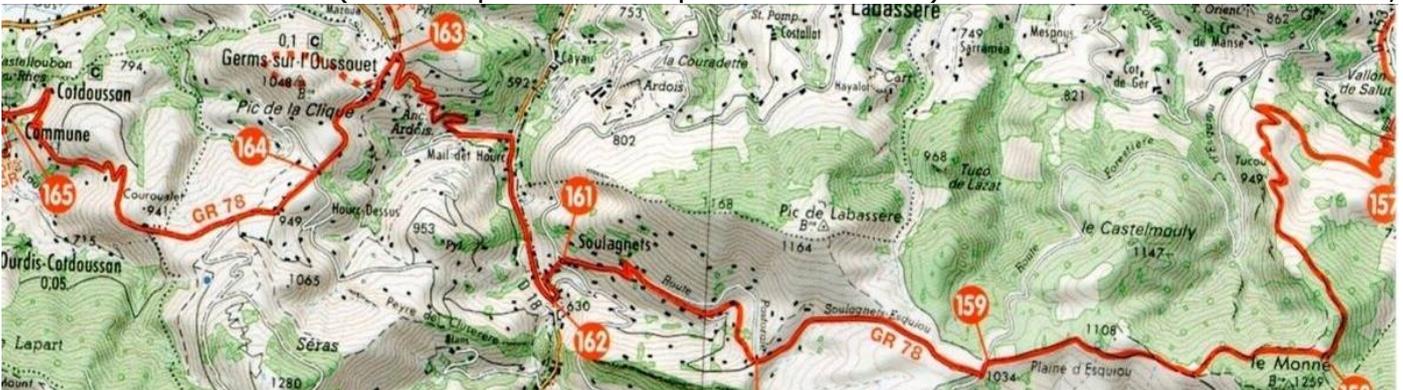
Descendre à la D26 et la suivre à sx, tourner à dx sur la D584 direction Lies. Après le pont, prendre le sentier d'en face, suivre le ruisseau, le traverser, monter au col des Palomières 810m, parcours tortueux autour de la D84 jusqu'à Gerde, descendre en bas, passer le fleuve Adour et arriver au centre **km 9 BAGNERES DE BIGORRE** : OT allée Tournefort 0562955071 au marché couvert/ Accueil Notre Dame Paroisse : 4 lits coin cuisine, 24 rue Gambetta (en face de l'Hôpital), 0562910861 et 0682742831 abadieandre@aol.com André (participation aux frais 5€)/ CH Au Chat Ronfleur, Mme Maley, 0562954287-0698117274 de 20€/



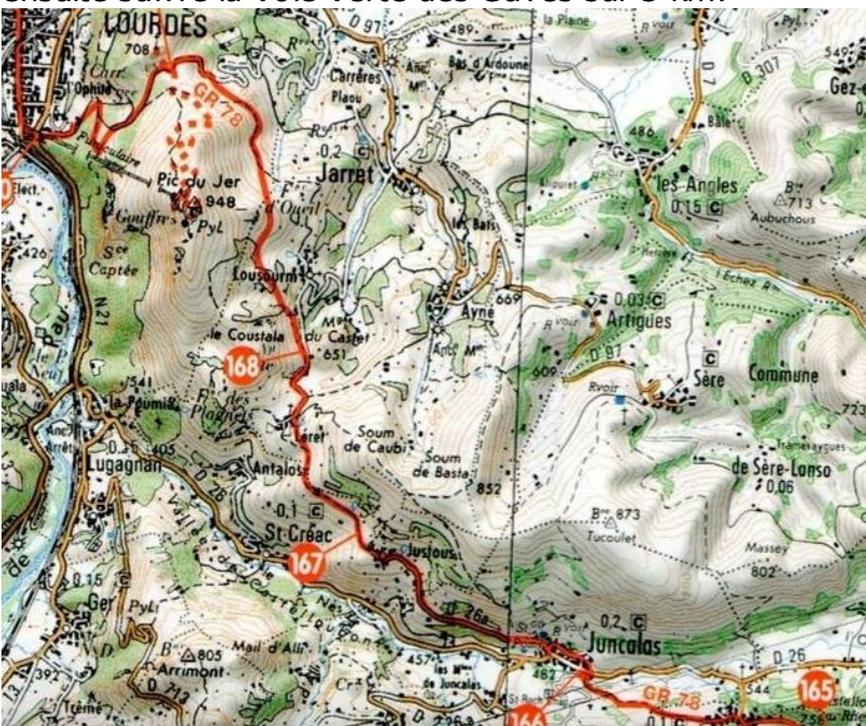
**VARIANTE DIRECTE entre Bagnères de Bigorre et Lourdes, sans passer par la montagne par le GR78**



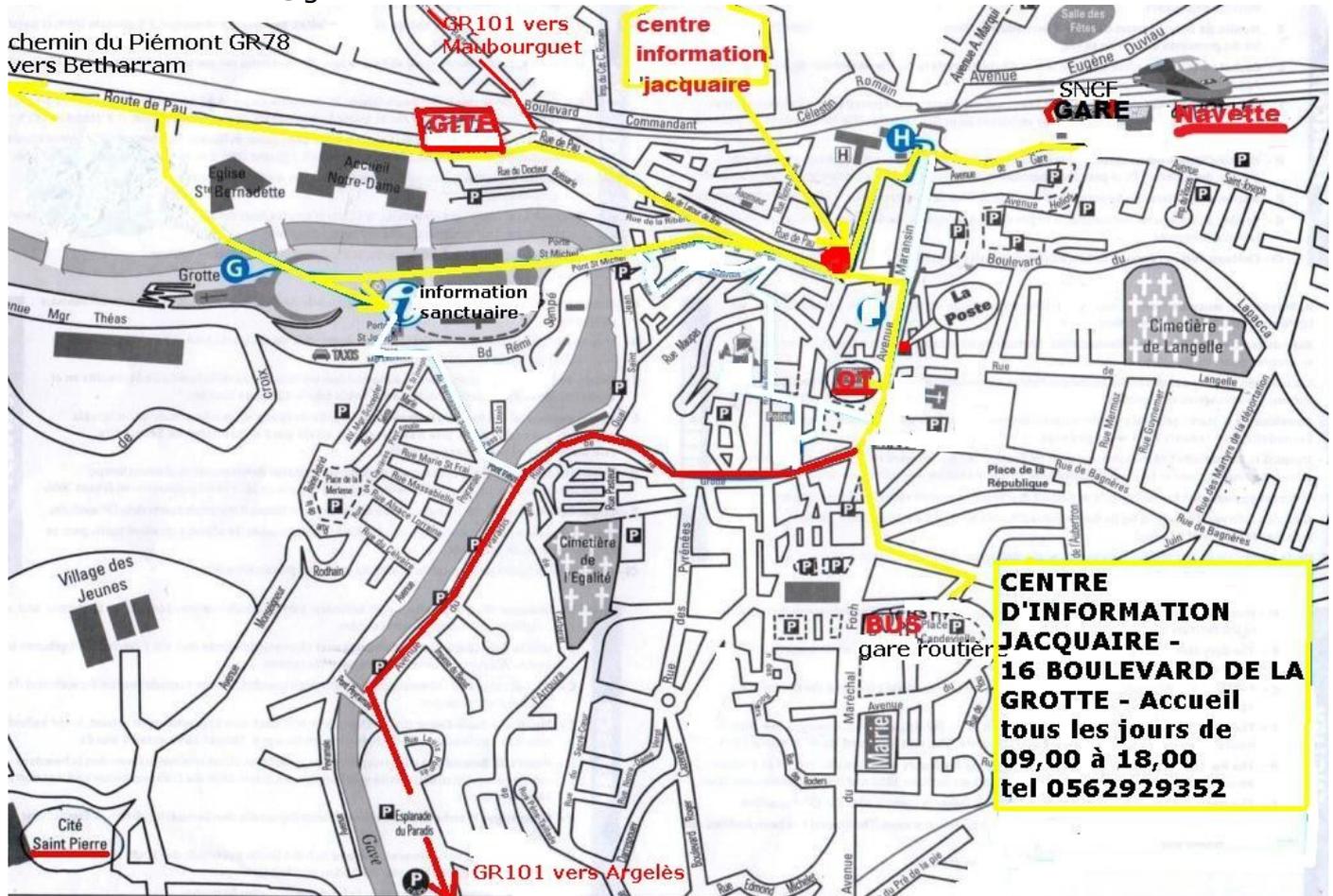
Ou le GR78 sur 33km: de l'OT prendre à dx par rue alsace lorraine, passer le parc thermal, longer le ruisseau jusqu'au conservatoire botanique, suivre la route pour 150m, dévier à dx en montée jusqu'aux Allées dramatiques. Un chemin monte à sx vers la plaine d'esquiou, le col de monné; puis prendre à dx la piste forestière jusqu'au croisement, où l'on suit à dx la piste vers le rondpoint d'esquiou (8km). Aller à sx sur 60m et puis suivre la ctra à dx qui monte et descend ensuite à la plaine d'enquieou, descendre à Soulagnets, descendre encore à sx jusqu'à la route et passer le pont sur l'Ossouet (4km). Prendre la D18 à sx sur 200m et, avant le pont, suivre à dx la petit route qui monte et devient sentier. Au calvaire, prendre la ctra à dx vers **Germis** (le GR78 poursuit à sx pour Cotdoussan) **18km** descente à Cotdoussan,



descente à Cheust, encore descente (possible **déviation de 3km à Ourdis** : GEP 4pl, cuc, résa Tarac 0562943881 à 35€ pour 2 personnes ou à **Jarret** (GEP Faliero, chemin des moulins 11 tel 0562429636). **6km Juncalas**: GEP Laurence 0562420204- d'ici le GR78 embroussaillé se perd dans les fougères sans balisage...mieux suivre la D26, passer à Saint Créac et arriver au croisement de Lugagnan, quelques centaines de mètres sur la N21 et ensuite suivre la Voie Verte des Gaves sur 3 km.



**9km LOURDES:** GEP la ruche de Jean Louis Doux 19pl 15€(20€ avec diner et petit-déj), jardin et relax au 21a de rue de Pau, (avril-octobre), 0562979821- 0624990121 (pour y arriver: prendre la route vers saint Pé de Bigorre, passer sous le pont ferroviaire devant la clinique, suivre le coté sx de la voie ferrée, près de Unitalsi//OT place peyramale 0562427740 en centre-ville)// AC Cité saint Pierre, en haut, avenue M. Rodhain: 2 chambres, donativo, 0562427111 résa avant/ AC Soeurs Auxiliatrices, 37, rue Bagnères 15 places, cuc, accueil.auxilourdes@gmail.com 0562940561-0616886570



NB: Lourdes est l'un des nœuds des chemins en France. D'ici on peut aller sur la voie cyclopiétonne rejoindre le GR10 vers le Somport et l'Espagne directement ou en passant par Oloron en rejoignant la voie d'Arles. Ou bien, depuis Oloron continuer sur la voie du Piémont pyrénéen GR78 et arriver à Saint Jean pied de port, sinon, en passant par Navarrenx et la voie du Puy GR65, arriver à saint Palais et dévier vers la côte atlantique et le chemin du nord de l'Espagne. Merci à tous les amis qui ont envoyé leurs suggestions et notes pour offrir un service à tous ceux qui voudront parcourir ces voies. Bon chemin, Flavio Vandoni mail : flaovandong@gmail.com